|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** | C:\Users\Broteko\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20211117_101503.jpg |
| Каша пшенная молочная | 200/10 | Молоко | 150 |
| Пшено | 40 |
| Сахар | 10 |
| Масло слив | 10 |
| Соль йодир. | 0.001 |
| Ватрушка с творогом | 100 | Мука пшен. фортиф. в/с | 55 |
| Дрожжи прессов. | 2 |
| Молоко | 20 |
| Сахар | 5 |
| Яйцо | 3 |
| м/с | 2 |
| М/р | 3 |
| Соль йодир. | 0.0005 |
| Творог | 65 |
| Сахар | 5 |
| яйцо | 1 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб р/п | 20 |
| Кисель | 200 | кисель | 24 |
| Сахар | 10 |
| Крахмал | 12 |
| Лимон. кис. | 0.0002 |
| **Калорийность, ккал**  | 541,9 |

**3 день**