|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** | | C:\Users\Broteko\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20211117_101503.jpg |
| Каша пшенная молочная | 200/10 | Молоко | 150 | |
| Пшено | 40 | |
| Сахар | 10 | |
| Масло слив | 10 | |
| Соль йодир. | 0.001 | |
| Ватрушка с творогом | 100 | Мука пшен. фортиф. в/с | 55 | |
| Дрожжи прессов. | 2 | |
| Молоко | 20 | |
| Сахар | 5 | |
| Яйцо | 3 | |
| м/с | 2 | |
| М/р | 3 | |
| Соль йодир. | 0.0005 | |
| Творог | 65 | |
| Сахар | 5 | |
| яйцо | 1 | |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб р/п | 20 | |
| Кисель | 200 | кисель | 24 | |
| Сахар | 10 | |
| Крахмал | 12 | |
| Лимон. кис. | 0.0002 | |
| **Калорийность, ккал** | | | | 541,9 |

**3 день**