**4-ый день**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** | C:\Users\Broteko\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20211118_164837.jpg |
| Котлета из говядины | 80 | говядина | 60 |
| Хлеб пшен | 16 |
| молоко | 20 |
| сухари | 12 |
| Соль йодир.  | 0.001 |
| м/р | 6 |
| лук | 20 |
| Картофельное пюре | 100 | Картоф | 150 |
| Масло слив | 2,5 |
| Молоко | 50 |
| Соль йодир | 0.001 |
| Компот из св. фруктов | 200 | Яблоки | 45 |
| Сахар | 20 |
| Лимонка | 0.002 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| **Калорийность, ккал**  | 454,34 |