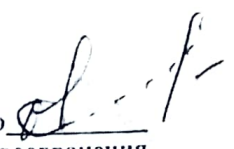


Утверждено 
Руководитель Управления здравоохранения
Карагандинской области С. Кежибаев

Ассортиментный перечень
Для школьных столовых
Карагандинской области

| № | Наименование продукции | Выход в граммах |
|-----|--|-----------------|
| 1. | Салат из свеклы | 1/100 |
| 2. | Салат из свеклы с сыром | 1/100 |
| 3. | Винегрет овощной | 1/100 |
| 4. | Салат из свежей капусты | 1/100 |
| 5. | Салат из свежей капусты с кукурузой | 1/100 |
| 6. | Салат «Здоровье» | 1/100 |
| 7. | Салат из огурцов и помидоров | 1/100 |
| 8. | Салат из моркови | 1/100 |
| 9. | Салат из моркови с яблоком | 1/100 |
| 10. | Салат из свежих помидоров со сладким перцем | 1/100 |
| 11. | Салат «сыроед» из сырых овощей | 1/100 |
| 12. | Щи из свежей капусты на м/к бульоне с мясом, со сметаной | 250/10/5 |
| 13. | Борщ из свежей капусты на м/к бульоне с мясом, со сметаной | 250/5 |
| 14. | Рассольник на м/к бульоне с мясом. | 250/10/5 |
| 15. | Суп рисовый на м/к бульоне с мясом | 250 |
| 16. | Суп из макаронных изд. на м/к бульоне с мясом | 250/10 |
| 17. | Суп лапша домашняя на м/к бульоне с мясом | 250/10 |
| 18. | Суп гороховый на м/к бульоне с мясом | 250/10 |
| 19. | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 35/250 |
| 20. | Суп картофельный с клецками, с мясом | 250/10 |
| 21. | Суп из овощей с фасолью, с мясом | 250/10 |
| 22. | Суп Манпар на м/к бульоне | 250 |
| 23. | Лагман с говядиной | 350 |
| 24. | Манты с говядиной | 1/60 |
| 25. | Пельмени отварные со сливочным маслом или сметана | 200/25/5 |
| 26. | Вареники со сметаной | 200/25 |
| 27. | Голубцы с говядиной | 1/100 |
| 28. | Тефтели из говядины тушеные в соусе | 60/50 |
| 29. | Котлеты, биточки, шницели с соусом | 50/50 |
| 30. | Зразы с говядиной, с рисом (духовые) | 1/70 |

| | | |
|-----|--|--------|
| 31. | Зразы с яйцом, с луком (духовые) | 1/70 |
| 32. | Бризоль запеченная (в духовке) | 1/80 |
| 33. | Бигус с говядины | 250 |
| 34. | Азу по-татарски | 1/250 |
| 35. | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100/75 |
| 36. | Рыба, тушеная в томате, с овощами | 75/75 |
| 37. | Мясо, тушеное с овощами | 50/50 |
| 38. | Бефстроганов с говядиной | 50/50 |
| 39. | Поджарка с говядиной (приготовление путем тушения) | 50/15 |
| 40. | Плов с говядиной | 250 |
| 41. | Гуляш с говядиной | 50/50 |
| 42. | Мясо тушеное | 50/50 |
| 43. | Мясо по- казахски | 50/170 |
| 44. | Курица с овощами | 1/150 |
| 45. | Орама | 1/200 |
| 46. | Запеканка | 50/50 |
| 47. | Плов из мяса птицы | 100 |
| 48. | Рис припущенный | 250 |
| 49. | Макароны отварные с маслом | 1/150 |
| 50. | Спагетти отварные | 1/150 |
| 51. | Гречка отварная с маслом | 1/150 |
| 52. | Картофельное пюре | 1/150 |
| 53. | Капуста тушеная | 1/150 |
| 54. | Рагу овощное | 1/150 |
| 55. | Какао | 1/150 |
| 56. | Компот из сухофруктов | 1/200 |
| 57. | Кисель | 1/200 |
| 58. | Чай с сахаром | 1/200 |
| 59. | Чай с молоком | 1/200 |
| 60. | Чай с лимоном | 1/200 |
| 61. | Напиток лимонный | 1/200 |
| 62. | Напиток из шиповника | 1/200 |
| 63. | Вода 0,5 | 1/200 |
| 64. | Каша молочная с маслом в ассортименте | 500 |
| 65. | Сырники со сметаной | 200/10 |
| 66. | Пирожки духовые с картофелем и луком | 100/20 |
| 67. | Пирожки духовые с капустой | 1/75 |
| 68. | Пирожки духовые с яйцом, рисом | 1/75 |
| 69. | Пирожки с повидлом | 1/75 |
| 70. | Кекс майский | 1/75 |
| 71. | Коржик содержанием сахара не более 5% | 1/50 |
| 72. | Песочник содержанием сахара не более 5% | 1/50 |
| 73. | Песочное кольцо с орехом содержанием сахара не более | 1/70 |

| | 5% | |
|-----|---|-------|
| 74. | Учпучмак с мясом и картофелем | 1/50 |
| 75. | Учпучмак с мясом и капустой | 1/75 |
| 76. | Ватрушка с творогом | 1/75 |
| 77. | Пирожки духовые с мясом, с рисом | 1/75 |
| 78. | Шарлотка с яблоком с содержанием сахара не более 5% | 1/75 |
| 79. | Кекс с изюмом содержанием сахара не более 5% | 1/100 |
| 80. | Булочка домашняя содержанием сахара не более 5% | 1/75 |
| 81. | Булочка с помадкой содержанием сахара не более 5% | 1/70 |
| 82. | Пирожное бисквитное с содержанием сахара не более 5% | 1/70 |
| 83. | Пирожное медовое с содержанием сахара не более 5% | 1/75 |
| 84. | Пирог бисквитный с содержанием сахара не более 5% | 1/75 |
| 85. | Пирог «Зебра» с содержанием сахара не более 5% | 1/60 |
| 86. | Лепешка с сыром и мясом | 1/100 |
| 87. | Лепешка с сыром и овощами | 1/80 |
| 88. | Лепешка с сыром | 1/80 |
| 89. | Лепешка с сыром, мясом и овощами | 1/80 |
| 90. | Сочник с творогом | 1/80 |
| 91. | Самса песочная с мясом | 1/75 |
| 92. | Самса песочная с сыром | 1/80 |
| 93. | Самса слоенная с сыром | 1/80 |
| 94. | Самса слоенная с мясом | 1/80 |
| 95. | Булочка «Сердечко» | 1/80 |
| 96. | Кекс со сгущенкой с содержанием сахара не более 5% | 1/70 |
| 97. | Рогалик со сгущенкой с содержанием сахара не более 5% | 1/75 |
| 98. | Булочка со сгущенкой с содержанием сахара не более 5% | 1/70 |
| 99. | Пирог с мясом | 1/70 |

- Все салаты заправляются исключительно растительным маслом



БҰЙРЫҚ

10.08.2025 жыл
Қарағанды қаласы

ПРИКАЗ

№ 505-0
город Караганда

«Мектептің үлгілік
перспективалық
ас мәзірін бекіту туралы»

«Халық денсаулығы, денсаулық сақтау жүйесі туралы» Қазақстан Республикасының 2020 жылғы 07 шілдедегі Кодексіне, «Стандарттарды бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 бұйрығына, үлгілік перспективалық мектеп ас мәзірін әзірлеу жөніндегі жұмыс тобының хаттамасына сәйкес білім беру ұйымдарында ұтымды және теңгерімді тамақтануды ұйымдастыруға бірыңғай тәсілдерді қамтамасыз ету мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Қарағанды облысының білім беру ұйымдары үшін перспективалық төрт апталық маусымдық ас мәзірінің үлгісі осы бұйрықтың қосымшасына сәйкес бекітілсін.

2. «Денсаулық сақтау басқармасының» ММ Ана мен баланы қорғау бөлімі бекітілген ас мәзірін «Қарағанды облысының білім басқармасына» ММ жолдасын.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау басшының ана мен баланы қорғау мәселелері жөніндегі орынбасары Л. Оспановаға жүктелсін.

Басшы

С. Кенжибаев



БҰЙРЫҚ

20.08.2025 жж
Қарағанды қаласы

ПРИКАЗ

№ *505-н*
город Караганда

«Об утверждении
типового перспективного
школьного меню»

В соответствии с Кодексом Республики Казахстан от 07 июля 2020г. «О здоровье народа системе здравоохранения», Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 «О внесении изменений в приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов», в соответствии с протоколом рабочей группы по разработке типового перспективного школьного меню, в целях обеспечения единых подходов к организации рационального и сбалансированного питания в организациях образования, **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить типовое перспективное четырёхнедельного сезонного меню для организаций образования Карагандинской области согласно приложению к настоящему приказу.
2. Отделу охраны материнства и детства ГУ «Управление здравоохранения Карагандинской области»: направить утверждённое меню в ГУ «Управление образования Карагандинской области».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя по вопросам охраны материнства и детства Л. Оспанову.

Руководитель

С. Кенжибаев