

Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.  
 1 неделя

1-й день

01.02.2021г.

| Наименование блюд          | Выход<br>блюда, г | Ингредиенты блюда          | Брутто, г |
|----------------------------|-------------------|----------------------------|-----------|
| Суп лапша                  | 200               | лапша                      | 8         |
|                            |                   | картофель                  | 80        |
|                            |                   | морковь                    | 10        |
|                            |                   | лук репчатый               | 10        |
|                            |                   | масло сливочное            | 5         |
|                            |                   | мясо птицы                 | 28        |
|                            |                   | соль                       | 1         |
| Тефтели мясные             | 60                | говядина                   | 55        |
|                            |                   | хлеб пшеничный             | 10        |
|                            |                   | молоко                     | 10        |
|                            |                   | лук репчатый               | 24        |
|                            |                   | масло сливочное            | 4         |
|                            |                   | масло растительное         | 3         |
|                            |                   | мука пшеничная обогащенная | 5,4       |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100               | крупа гречневая            | 48        |
|                            |                   | масло сливочное            | 10        |
| Молоко с медом             | 200/10            | Молоко                     | 200       |
|                            |                   | мед                        | 24        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20                | хлеб ржано-пшеничный       | 20        |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
Директор КГУ «Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
из социально-незащищенных семей на 2021г.

1 неделя

2-й день

02.02.2021г.

| Наименование блюд    | Выход блюд,<br>г | ингредиенты           | Брутто,г |
|----------------------|------------------|-----------------------|----------|
| Суп с крупой         | 200              | овсяная крупа         | 20       |
|                      |                  | морковь               | 11       |
|                      |                  | лук                   | 9        |
|                      |                  | растительное<br>масло | 4        |
|                      |                  | костный бульон        | 150      |
| Салат свекольный     | 30               | свекла                | 55       |
|                      |                  | м.растит              | 8        |
| Куры отварные        | 60               | куры                  | 135      |
|                      |                  | лук                   | 10       |
| Гарнир: перловка     | 100              | перловка              | 36       |
|                      |                  | М.сливочное           | 4        |
| Компот из с/фруктов  | 200              | сахар                 | 20       |
|                      |                  | сухофрукты            | 20       |
|                      |                  | Аскорбинка            | 0,0007   |
| Фрукты               | 200              | яблоко                | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20               | хлеб ржано-пшеничный  | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
Директор КГУ «Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
из социально-незащищенных семей на 2021г.

1 неделя

3-й день

03.02.2021г.

| Наименование блюд                                                 | Выход блюд,<br>г | ингредиенты          | Брутто,г |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------|
| Рассольник                                                        | 200              | картофель            | 80       |
|                                                                   |                  | крупа перловая       | 10       |
|                                                                   |                  | лук репчатый         | 5        |
|                                                                   |                  | морковь              | 10       |
|                                                                   |                  | м.сливочное          | 5        |
|                                                                   |                  | костный бульон       | 150      |
|                                                                   |                  | огурцы соленые       | 14       |
| Котлеты из говядины                                               | 60/5             | м.говяд              | 60       |
|                                                                   |                  | хлеб пшен            | 14       |
|                                                                   |                  | молоко               | 19       |
|                                                                   |                  | сухари               | 8        |
|                                                                   |                  | м.слив               | 6        |
|                                                                   |                  | м.растит             | 5        |
| Гарнир<br>комбинированный:<br>рис отварной и пюре<br>картофельное | 100              | рис                  | 20       |
|                                                                   |                  | м.сливочн            | 5        |
|                                                                   |                  | молоко               | 8        |
|                                                                   |                  | картофель            | 57       |
| Кефир                                                             | 200              | кефир                | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                              | 20               | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж. 



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.

1 неделя

4-й день

04.02.2021г.

| Наименование блюд                 | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|-----------------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Суп гороховый                     | 200           | картофель            | 53       |
|                                   |               | горох                | 16       |
|                                   |               | морковь              | 10       |
|                                   |               | лук                  | 10       |
|                                   |               | м.сливочное          | 5        |
|                                   |               | костный бульон       | 150      |
| Тефтели из судака                 | 60            | судак                | 89       |
|                                   |               | хлеб пшен            | 11       |
|                                   |               | молоко               | 16       |
|                                   |               | лук                  | 13       |
|                                   |               | м.слив               | 4        |
|                                   |               | м.растит             | 5        |
|                                   |               | мука                 | 6        |
|                                   |               |                      |          |
| Гарнир: овощи в<br>молочном соусе | 75/26         | молоко               | 10       |
|                                   |               | м.сливочн            | 1        |
|                                   |               | картоф               | 20       |
|                                   |               | капуста              | 19       |
|                                   |               | сахар                | 1        |
|                                   |               | лук                  | 9        |
|                                   |               | мука                 | 1        |
|                                   |               | зеленый горошек      | 12       |
|                                   |               |                      |          |
| Кисель с витамином С              | 200/10        | кисель               | 24       |
|                                   |               | сахар                | 10       |
|                                   |               | кислота лимонная     | 0,0002   |
|                                   |               | Вит С порошок        | 0,00007  |
| Хлеб ржано- пшеничный             | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |
| Фрукты                            | 200           | яблоко               | 200      |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.  
 1 неделя

5-й день

05.02.2021г.

| Наименование блюд       | Выход блюд, г | Ингредиенты          | Брутто,г |
|-------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Суп Харчо               | 200           | рис                  | 15       |
|                         |               | лук                  | 19       |
|                         |               | м.сливочное          | 8        |
|                         |               | зелень               | 2        |
|                         |               | томат                | 6        |
|                         |               | Соль йодир           | 1        |
|                         |               | костный бульон       | 150      |
| Мясо тушеное (курица)   | 60            | курица               | 140      |
|                         |               | томат                | 19       |
|                         |               | лук                  | 8        |
|                         |               | м.слив               | 4        |
|                         |               | м.растит             | 3        |
|                         |               | мука                 | 6        |
|                         |               |                      |          |
| Гарнир: капуста тушеная | 100           | капуста              | 143      |
|                         |               | м.растит             | 4        |
|                         |               | сахар                | 3        |
|                         |               | морковь              | 3        |
|                         |               | лук                  | 5        |
|                         |               | мука                 | 1        |
|                         |               | томат                | 9        |
| Сок натуральный         | 200           | сок                  | 200      |
| Хлеб ржано- пшеничный   | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.сестра

Поставщик Ким С.А.



Директор КГУ «Лица  
ования города Кар  
и Карагандинской о  
залиева К.Ж.

## 2 неделя

**08.02.2021г**

| Наименование блюд    | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|----------------------|---------------|----------------------|----------|
| Плов (курица)        | 120/50        | курица               | 85       |
|                      |               | рис                  | 50       |
|                      |               | молоко               | 10       |
|                      |               | лук                  | 10       |
|                      |               | морковь              | 14       |
|                      |               | м.растит             | 10       |
|                      |               | томат                | 5        |
| Сузбеше              | 45            | сузбеше              | 45       |
| Чай с медом          | 200/10        | Чай                  | 200      |
|                      |               | Мед                  | 10       |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
**двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2021 год**  
**2 неделя**

2-й день

09.02.2021г.

| Наименование блюд     | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|-----------------------|---------------|----------------------|----------|
| Салат витаминный      | 30            | капуста              | 8        |
|                       |               | морковь              | 6        |
|                       |               | яблоко               | 8        |
|                       |               | зелень               | 2        |
|                       |               | лимон для сока       | 2        |
| Зразы рубленые        | 60            | м.растит             | 5        |
|                       |               | говядина             | 120      |
|                       |               | яйца                 |          |
|                       |               | м.растит             |          |
|                       |               | зелень               |          |
|                       |               | сухари               |          |
|                       |               | хлеб пшеничн         |          |
|                       |               | молоко               |          |
|                       |               | лук                  | 3        |
|                       |               | перловка             | 36       |
| Гарнир: перловка      | 100           | м.сливочное          | 4        |
| Сок натур             | 200           | сок                  | 200      |
| Фрукты                | 200           | яблоко               | 200      |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
 Директор КТМУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся начальных классов  
 в общеобразовательных школах  
 за счет бюджетных средств на 2021 год  
 2 неделя

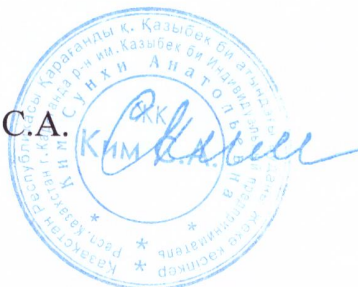
3-й день

10.02.2021г.

| Наименование блюд        | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|--------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Салат свекольный с сыром | 30            | свекла               | 28       |
|                          |               | м.растит             | 8        |
|                          |               | сыр твердый          | 10       |
| Мясо тушеное (курица)    | 60            | м.говяд              | 130      |
|                          |               | лук                  | 8        |
|                          |               | мука                 | 6        |
| Гарнир: капуста тушеная  | 100           | томат                | 10       |
|                          |               | м.растит             | 3        |
|                          |               | капуста              | 20       |
|                          |               | сахар                | 5        |
|                          |               | морковь              | 8        |
|                          |               | мука                 |          |
|                          |               | томат                |          |
|                          |               | лук                  |          |
|                          |               | м растит             | 57       |
| Кисель с вит С           | 200           | кисель               | 24       |
|                          |               | сахар                | 10       |
|                          |               | кислота лимонная     | 0,0002   |
|                          |               | Вит С порошок        | 0,00007  |
| Хлеб ржано- пшеничный    | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



**. П Е Р С П Е К Т И В Н О Е**  
**двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2021 год**  
**2 неделя**

4-й день

11.02.2021г.

| Наименование блюд              | Выход блюд, г | ингредиенты           | Брутто,г |
|--------------------------------|---------------|-----------------------|----------|
| Салат из моркови               | 30            | морковь               | 32       |
|                                |               | м.растит              | 6        |
|                                |               | сахар                 | 4        |
| Котлеты рыбные                 | 60            | судак                 | 89       |
|                                |               | хлеб пшен             | 15       |
|                                |               | молоко                | 20       |
|                                |               | м.растит              | 11       |
|                                |               | сахари                | 7        |
| Гарнир: овощи в молочном соусе | 75/26         | молоко                | 10       |
|                                |               | м.сливочн             | 1        |
|                                |               | картоф                | 20       |
|                                |               | капуста               | 19       |
|                                |               | сахар                 | 1        |
|                                |               | лук                   | 9        |
|                                |               | морковь               | 19       |
|                                |               | мука                  | 1        |
|                                |               | зеленый горошек       | 12       |
|                                |               | с/фрукты              | 15       |
| Компот из с/фруктов с вит С    | 200/10        | сахар                 | 20       |
|                                |               |                       |          |
| Хлеб ржано- пшеничный          | 20            | хлеб ржано- пшеничный | 20       |
| Фрукты                         | 200           | яблоко                | 200      |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
Директор КТУ «Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
**двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2021 год**  
**2 неделя**

5-й день

12.02..2021г.

| Наименование блюд          | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|----------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Салат из свежих овощей     | 30            | капуста              | 20       |
|                            |               | морковь              | 9        |
|                            |               | м.растит             | 4        |
| Куры отварные              | 60            | курица               | 145      |
|                            |               | лук                  | 3        |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100           | гречка               | 48       |
|                            |               | м.сливочн            | 4        |
| Молоко                     | 200           | молоко               | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.сестра

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.А.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.  
 1 неделя

1-й день

15.02.2021г.

| Наименование блюд          | Выход<br>блюда, г | Ингредиенты блюда          | Брутто, г |
|----------------------------|-------------------|----------------------------|-----------|
| Суп лапша                  | 200               | лапша                      | 8         |
|                            |                   | картофель                  | 80        |
|                            |                   | морковь                    | 10        |
|                            |                   | лук репчатый               | 10        |
|                            |                   | масло сливочное            | 5         |
|                            |                   | мясо птицы                 | 28        |
|                            |                   | соль                       | 1         |
| Тефтели мясные             | 60                | говядина                   | 55        |
|                            |                   | хлеб пшеничный             | 10        |
|                            |                   | молоко                     | 10        |
|                            |                   | лук репчатый               | 24        |
|                            |                   | масло сливочное            | 4         |
|                            |                   | масло растительное         | 3         |
|                            |                   | мука пшеничная обогащенная | 5,4       |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100               | крупа гречневая            | 48        |
|                            |                   | масло сливочное            | 10        |
| Молоко с медом             | 200/10            | Молоко                     | 200       |
|                            |                   | мед                        | 24        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20                | хлеб ржано-пшеничный       | 20        |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
 Директор КГПУ «Лицей №2»  
 отдел образования г. Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.

1 неделя

2-й день

16.02.2021г.

| Наименование блюд    | Выход блюд,<br>г | ингредиенты           | Боутто,г |
|----------------------|------------------|-----------------------|----------|
| Суп с крупой         | 200              | овсяная крупа         | 20       |
|                      |                  | морковь               | 11       |
|                      |                  | лук                   | 9        |
|                      |                  | растительное<br>масло | 4        |
|                      |                  | костный бульон        | 150      |
| Салат свекольный     | 30               | свекла                | 55       |
|                      |                  | м.растит              | 8        |
| Куры отварные        | 60               | куры                  | 135      |
|                      |                  | лук                   | 10       |
| Гарнир: перловка     | 100              | перловка              | 36       |
|                      |                  | М.сливочное           | 4        |
| Компот из с/фруктов  | 200              | сахар                 | 20       |
|                      |                  | сухофрукты            | 20       |
|                      |                  | Аскорбинка            | 0,0007   |
| Фрукты               | 200              | яблоко                | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20               | хлеб ржано-пшеничный  | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
Директор КГУ «Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
из социально-незащищенных семей на 2021г.  
1 неделя

3-й день

17.02.2021г.

| Наименование блюд                                                 | Выход блюд,<br>г | ингредиенты          | Брутто,г |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------|
| Рассольник                                                        | 200              | картофель            | 80       |
|                                                                   |                  | крупа перловая       | 10       |
|                                                                   |                  | лук репчатый         | 5        |
|                                                                   |                  | морковь              | 10       |
|                                                                   |                  | м.сливочное          | 5        |
|                                                                   |                  | костный бульон       | 150      |
|                                                                   |                  | огурцы соленые       | 14       |
| Котлеты из говядины                                               | 60/5             | м.говяд              | 60       |
|                                                                   |                  | хлеб пшен            | 14       |
|                                                                   |                  | молоко               | 19       |
|                                                                   |                  | сухари               | 8        |
|                                                                   |                  | м.слив               | 6        |
|                                                                   |                  | м.растит             | 5        |
| Гарнир<br>комбинированный:<br>рис отварной и пюре<br>картофельное | 100              | рис                  | 20       |
|                                                                   |                  | м.сливочн            | 5        |
|                                                                   |                  | молоко               | 8        |
|                                                                   |                  | картофель            | 57       |
| Кефир                                                             | 200              | кефир                | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                              | 20               | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.

1 неделя

4-й день

18.02.2021г.

| Наименование блюд                 | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|-----------------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Суп гороховый                     | 200           | картофель            | 53       |
|                                   |               | горох                | 16       |
|                                   |               | морковь              | 10       |
|                                   |               | лук                  | 10       |
|                                   |               | м.сливочное          | 5        |
|                                   |               | костный бульон       | 150      |
| Тефтели из судака                 | 60            | судак                | 89       |
|                                   |               | хлеб пшен            | 11       |
|                                   |               | молоко               | 16       |
|                                   |               | лук                  | 13       |
|                                   |               | м.слив               | 4        |
|                                   |               | м.растит             | 5        |
| Гарнир: овощи в<br>молочном соусе | 75/26         | мука                 | 6        |
|                                   |               | молоко               | 10       |
|                                   |               | м.сливочн            | 1        |
|                                   |               | картоф               | 20       |
|                                   |               | капуста              | 19       |
|                                   |               | сахар                | 1        |
|                                   |               | лук                  | 9        |
|                                   |               | мука                 | 1        |
| Кисель с витамином С              | 200/10        | зеленый горошек      | 12       |
|                                   |               | кисель               | 24       |
|                                   |               | сахар                | 10       |
|                                   |               | кислота лимонная     | 0,0002   |
| Хлеб ржано- пшеничный             | 20            | Вит С порошок        | 0,00007  |
|                                   |               | хлеб ржано-пшеничный | 20       |
| Фрукты                            | 200           | яблоко               | 200      |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
 Директор КПУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.  
 1 неделя

5-й день

19.02.2021г.

| Наименование блюд       | Выход блюд, г | Ингредиенты          | Брутто,г |
|-------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Суп Харчо               | 200           | рис                  | 15       |
|                         |               | лук                  | 19       |
|                         |               | м.сливочное          | 8        |
|                         |               | зелень               | 2        |
|                         |               | томат                | 6        |
|                         |               | Соль йодир           | 1        |
|                         |               | костный бульон       | 150      |
| Мясо тушеное (курица)   | 60            | курица               | 140      |
|                         |               | томат                | 19       |
|                         |               | лук                  | 8        |
|                         |               | м.слив               | 4        |
|                         |               | м.растит             | 3        |
|                         |               | мука                 | 6        |
| Гарнир: капуста тушеная | 100           | капуста              | 143      |
|                         |               | м.растит             | 4        |
|                         |               | сахар                | 3        |
|                         |               | морковь              | 3        |
|                         |               | лук                  | 5        |
|                         |               | мука                 | 1        |
|                         |               | томат                | 9        |
| Сок натуральный         | 200           | сок                  | 200      |
| Хлеб ржано- пшеничный   | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.сестра

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
Директор КГУ « Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж.

Меню блюд для организации горячего питания для детей  
из социально-незащищенных семей на 2021г.

2 неделя

1 день

22.02.2021г

| Наименование блюд    | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|----------------------|---------------|----------------------|----------|
| Плов (курица)        | 120/50        | курица               | 85       |
|                      |               | рис                  | 50       |
|                      |               | молоко               | 10       |
|                      |               | лук                  | 10       |
|                      |               | морковь              | 14       |
|                      |               | м.растит             | 10       |
|                      |               | томат                | 5        |
| Сузбеше              | 45            | сузбеше              | 45       |
| Чай с медом          | 200/10        | Чай                  | 200      |
|                      |               | Мед                  | 10       |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
Директор КГУ «Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж. 

Меню блюд для организации горячего питания для детей  
из социально-незащищенных семей на 2021г.  
2 неделя

2-й день

23.02.2021г.

| Наименование блюд     | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|-----------------------|---------------|----------------------|----------|
| Салат витаминный      | 30            | капуста              | 8        |
|                       |               | морковь              | 6        |
|                       |               | яблоко               | 8        |
|                       |               | зелень               | 2        |
|                       |               | лимон для сока       | 2        |
|                       |               | м.растит             | 5        |
| Зразы рубленые        | 60            | говядина             | 120      |
|                       |               | яйца                 |          |
|                       |               | м.растит             |          |
|                       |               | зелень               |          |
|                       |               | сухари               |          |
|                       |               | хлеб пшеничн         |          |
|                       |               | молоко               |          |
|                       |               | лук                  | 3        |
| Гарнир: перловка      | 100           | перловка             | 36       |
|                       |               | м.сливочное          | 4        |
| Сок натур             | 200           | сок                  | 200      |
| Фрукты                | 200           | яблоко               | 200      |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
 Директор КГУ « Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж. 



Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.

2 неделя

3-й день

24.02.2021г.

| Наименование блюд        | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|--------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Салат свекольный с сыром | 30            | свекла               | 28       |
|                          |               | м.растит             | 8        |
|                          |               | сыр твердый          | 10       |
| Мясо тушеное (курица)    | 60            | м.говяд              | 130      |
|                          |               | лук                  | 8        |
|                          |               | мука                 | 6        |
| Гарнир: капуста тушеная  | 100           | томат                | 10       |
|                          |               | м.растит             | 3        |
|                          |               | капуста              | 20       |
|                          |               | сахар                | 5        |
|                          |               | морковь              | 8        |
|                          |               | мука                 |          |
|                          |               | томат                |          |
|                          |               | лук                  |          |
| Кисель с вит С           | 200           | м растит             | 57       |
|                          |               | кисель               | 24       |
|                          |               | сахар                | 10       |
|                          |               | кислота лимонная     | 0,0002   |
| Хлеб ржано- пшеничный    | 20            | Вит С порошок        | 0,00007  |
|                          |               | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.



Утверждаю:  
 Директор КГУ «Лицей №2»  
 отдел образования города Караганды  
 управление образования Карагандинской области  
 Абзалиева К.Ж.

Меню блюд для организации горячего питания для детей  
 из социально-незащищенных семей на 2021г.

2 неделя

4-й день

25.02.2021г.

| Наименование блюд                 | Выход блюд, г | ингредиенты           | Брутто,г |
|-----------------------------------|---------------|-----------------------|----------|
| Салат из моркови                  | 30            | морковь               | 32       |
|                                   |               | м.растит              | 6        |
|                                   |               | сахар                 | 4        |
| Котлеты рыбные                    | 60            | судак                 | 89       |
|                                   |               | хлеб пшен             | 15       |
|                                   |               | молоко                | 20       |
|                                   |               | м.растит              | 11       |
|                                   |               | сухари                | 7        |
| Гарнир: овощи в<br>молочном соусе | 75/26         | молоко                | 10       |
|                                   |               | м.сливочн             | 1        |
|                                   |               | картоф                | 20       |
|                                   |               | капуста               | 19       |
|                                   |               | сахар                 | 1        |
|                                   |               | лук                   | 9        |
|                                   |               | морковь               | 19       |
|                                   |               | мука                  | 1        |
|                                   |               | зеленый горошек       | 12       |
| Компот из с/фруктов с<br>вит С    | 200/10        | с/фрукты              | 15       |
|                                   |               | сахар                 | 20       |
| Хлеб ржано- пшеничный             | 20            | хлеб ржано- пшеничный | 20       |
| Фрукты                            | 200           | яблоко                | 200      |

Мед.работник

Поставщик Ким С.А.





Утверждаю:  
Директор КГУ « Лицей №2»  
отдел образования города Караганды  
управление образования Карагандинской области  
Абзалиева К.Ж.

Меню блюд для организации горячего питания для детей  
из социально-незащищенных семей на 2021г.  
2 неделя

5-й день

26.02.2021г.

| Наименование блюд          | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|----------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Салат из свежих овощей     | 30            | капуста              | 20       |
|                            |               | морковь              | 9        |
|                            |               | м.растит             | 4        |
| Куры отварные              | 60            | курица               | 145      |
|                            |               | лук                  | 3        |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100           | гречка               | 48       |
|                            |               | м.сливочн            | 4        |
| Молоко                     | 200           | молоко               | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед.сестра

Поставщик Ким С.А.

