|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю Директор КГУ ОШ № 32 Кулбулатова К.С.«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 год |
| **П Е Р С П Е К Т И В Н О Е****двухнедельное меню блюд** **для организации питания учащихся начальных классов****в общеобразовательных школах** **за счет бюджетных средств на 2021 год** |  |

**1 неделя 1 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | Ингредиенты | Брутто,г |
| Тефтели из говядины | 60 | м.говяд | 40 |
| хлеб пшен | 10 |
| молоко | 10 |
| лук | 24 |
| м.слив | 4 |
| м.растит | 3 |
| мука | 5,4 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | гречка | 48 |
| м.сливочн | 4 |
| Молоко с медом | 200/10 | Молоко | 200 |
| Мед | 10 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю директор КГУ ОШ № 32 Кулбулатова К.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **П Е Р С П Е К Т И В Н О Е****двухнедельное меню блюд** **для организации питания учащихся начальных классов****в общеобразовательных школах** **за счет бюджетных средств на 2021 год** |  |

**1 неделя 2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Салат свекольный | 30 | свекла | 45 |
| м.растит | 8 |
| Куры отварные | 60 | куры | 120 |
| лук | 3 |
| Гарнир: перловка | 100 | перловка | 36 |
| М.сливочное | 4 |
| Компот из с/фруктов | 200 | сахар | 20 |
| сухофрукты | 20 |
| Аскорбинка  | 0,0007 |
| Фрукты  | 200 | яблоко | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю Директор КГУ ОШ № 32 Кулбулатова К.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **П Е Р С П Е К Т И В Н О Е****двухнедельное меню блюд** **для организации питания учащихся начальных классов****в общеобразовательных школах** **за счет бюджетных средств на 2021 год** |  |

**1 неделя 3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Котлеты из говядины | 60/5 | м.говяд | 60 |
| хлеб пшен | 14 |
| молоко | 19 |
| сухари | 8 |
| м.слив | 6 |
| м.растит | 5 |
| Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное | 100 | рис | 20 |
| м.сливочн | 5 |
| молоко | 8 |
| картофель | 57 |
| Кефир  | 200 | кефир | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю Директор КГУ ОШ № 32 Кулбулатова К.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **П Е Р С П Е К Т И В Н О Е****двухнедельное меню блюд****для организации питания учащихся начальных классов****в общеобразовательных школах****за счет бюджетных средств на 2021 год** |  |

**1 неделя 4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Тефтели из судака | 60 | судак | 89 |
| хлеб пшен | 11 |
| молоко | 16 |
| лук | 13 |
| м.слив | 4 |
| м.растит | 5 |
| мука | 6 |
| Гарнир: овощи в молочном соусе | 75/26 | молоко | 10 |
| м.сливочн | 1 |
| картоф | 20 |
| капуста | 19 |
| сахар | 1 |
| лук | 9 |
| мука | 1 |
| зеленый горошек | 12 |
| Кисель с витамином С | 200/10 | кисель | 24 |
| сахар | 10 |
| кислота лимонная | 0,0002 |
| Витамин С порошок | 0,00007 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |
| Фрукты  | 200 | яблоко | 200 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю Директор КГУ ОШ № 32 Кулбулатова К.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **П Е Р С П Е К Т И В Н О Е****двухнедельное меню блюд** **для организации питания учащихся начальных классов****в общеобразовательных школах** **за счет бюджетных средств на 2021 год** |  |

**1 неделя 5 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Мясо тушеное (курица)  | 60 | курица | 140 |
| томат | 19 |
| лук | 8 |
| м.слив | 4 |
| м.растит | 3 |
| мука | 6 |
| Гарнир: капуста тушеная | 100 | капуста | 120 |
| м.растит | 4 |
| сахар | 3 |
| морковь | 3 |
| лук | 5 |
| мука | 1 |
| томат | 9 |
| Сок натуральный | 200 | сок  | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю

Директор КГУ ОШ № 32

 Кулбулатова К.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**П Е Р С П Е К Т И В Н О Е**

**двухнедельное меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школах**

**за счет бюджетных средств на 2021 год**

**2 неделя 1 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Плов (курица) | 120/50 | курица | 85 |
| рис | 50 |
| молоко | 10 |
| лук | 10 |
| морковь | 14 |
| м.растит | 10 |
| томат | 5 |
| Сузбеше | 45 | сузбеше | 45 |
| Чай с медом | 200/10 | Чай  | 200 |
| Мед  | 10 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

 Утверждаю

Директор КГУ ОШ № 32

 Кулбулатова К.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**П Е Р С П Е К Т И В Н О Е**

**двухнедельное меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школах**

**за счет бюджетных средств на 2021 год**

**2 неделя 2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Салат витаминный | 30 | капуста | 8 |
| морковь | 6 |
| яблоко | 8 |
| зелень | 2 |
| лимон для сока | 2 |
| м.растит | 5 |
| Зразы рубленные | 60 | говядина | 120 |
| яйца |  |
| м.растит |  |
| зелень |  |
| сухари |  |
| хлеб пшеничн |  |
| молоко |  |
| лук | 3 |
| Гарнир: перловка | 100 | перловка | 36 |
| м.сливочное | 4 |
| Сок натур | 200 | сок  | 200 |
| Фрукты  | 200 | яблоко | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |
|  |  |  |  |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

 Утверждаю

Директор КГУ ОШ № 32

 Кулбулатова К.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**П Е Р С П Е К Т И В Н О Е**

**двухнедельное меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школах**

**за счет бюджетных средств на 2021 год**

**2 неделя 3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Салат свекольный с сыром | 30 | свекла | 28 |
| м.растит | 8 |
| сыр твердый | 10 |
| Мясо тушеное (курица) | 60 | м.говяд | 130 |
| лук | 8 |
| мука | 6 |
| томат | 10 |
| м.растит | 3 |
| Гарнир: капуста тушеная | 100 | капуста | 20 |
| сахар | 5 |
| морковь | 8 |
| мука |  |
| томат |  |
| лук  |  |
| м растит | 57 |
| Кисель с вит С | 200 | кисель | 24 |
| сахар | 10 |
| кислота лимонная | 0,0002 |
| Вит С порошок | 0,00007 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

 Утверждаю

Директор КГУ ОШ № 32

 Кулбулатова К.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**П Е Р С П Е К Т И В Н О Е**

**двухнедельное меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школах**

**за счет бюджетных средств на 2021 год**

**2 неделя 4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Салат из моркови | 30 | морковь | 32 |
| м.растит | 6 |
| сахар | 4 |
| Котлеты рыбные | 60 | судак | 89 |
| хлеб пшен | 15 |
| молоко | 20 |
| м.растит | 11 |
| сухари | 7 |
| Гарнир: овощи в молочном соусе | 75/26 | молоко | 10 |
| м.сливочн | 1 |
| картоф | 20 |
| капуста | 19 |
| сахар | 1 |
| лук | 9 |
| морковь | 19 |
| мука | 1 |
| зеленый горошек | 12 |
| Компот из с/фруктов с вит С | 200/10 | с/фрукты | 15 |
| сахар | 20 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |
| Фрукты  | 200 | яблоко | 200 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю

 Директор КГУ ОШ № 32

 Кулбулатова К.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**П Е Р С П Е К Т И В Н О Е**

**двухнедельное меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школах**

**за счет бюджетных средств на 2021 год**

**2 неделя 5 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд, г | ингредиенты | Брутто,г |
| Салат из свежих овощей | 30 | капуста | 20 |
|  | морковь | 9 |
|  | м.растит | 4 |
| Куры отварные | 60 | курица | 145 |
|  | лук | 3 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | гречка | 48 |
|  | м.сливочн | 4 |
| Молоко  | 200 | молоко  | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

Мед.работник ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Поставщик питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калимбетов Д.Ж.