|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 3 к Размерам, источникам и видам предоставления социальной помощи гражданам, которым оказывается социальная помощь |

**Нормы питания детей, воспитывающихся**  
**в детских яслях, детских садах и в санаторных дошкольных**  
**организациях (граммов в день на одного ребенка)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Для детей в возрасте** | | | | | | **В**  **санаторных**  **организа-**  **циях** | |
| **до 3 лет** | | **от 3 до 7 лет** | | | |
| **В организациях с длительностью**  **пребывания** | | | | | |
| **9-10,5**  **час.** | **12-24**  **час.** | **9-10,5**  **час.** | **12**  **час.** | | **24**  **час.** | **до 3**  **лет** | **3-7**  **лет** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **6** | **7** | **8** |
| **Продукты** | | | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | 55 | 60 | 80 | 110 | | 110 | 70 | 110 |
| **Хлеб ржаной** | 25 | 30 | 40 | 60 | | 60 | 80 | 60 |
| **Мука пшеничная** | 16 | 16 | 20 | 25 | | 25 | 16 | 25 |
| **Мука картофельная** | 3 | 3 | 3 | 3 | | 3 | 3 | 3 |
| **Крупа, бобовые,**  **макаронные изделия** | 20 | 30 | 30 | 45 | | 45 | 35 | 45 |
| **Картофель** | 120 | 150 | 190 | 220 | | 220 | 150 | 250 |
| **Овощи разные** | 180 | 200 | 200 | 250 | | 250 | 300 | 300 |
| **Фрукты свежие** | 90 | 130 | 60 | 60 | | 150 | 250 | 350 |
| **Фрукты сухие** | 10 | 10 | 10 | 10 | | 15 | 15 | 15 |
| **Кондитерские изделия** | 4 | 7 | 10 | 10 | | 10 | 10 | 15 |
| **Сахар** | 35 | 50 | 45 | 55 | | 55 | 50 | 60 |
| **Масло сливочное** | 12 | 17 | 20 | 23 | | 25 | 30 | 35 |
| **Масло растительное** | 5 | 6 | 7 | 9 | | 9 | 6 | 10 |
| **Яйцо (штук)** | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | 0,5 | 1 | 1 |
| **Молоко** | 500 | 600 | 420 | 500 | | 500 | 700 | 700 |
| **Творог** | 40 | 50 | 40 | 40 | | 50 | 50 | 75 |
| **Мясо** | 60 | 85 | 100 | 100 | | 100 | 120 | 160 |
| **Рыба** | 20 | 25 | 45 | 50 | | 50 | 25 | 70 |
| **Сметана** | 5 | 5 | 5 | 10 | | 15 | 20 | 25 |
| **Сыр** | 3 | 3 | 5 | 5 | | 5 | 10 | 10 |
| **Чай** | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| **Кофе злаковый** | 1 | 1 | 2 | 2 | | 2 | 1 | 2 |
| **Соль** | 2 | 2 | 5 | 5 | | 8 | 5 | 8 |
| **Дрожжи** | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 |
|  | | | | | Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмек беру мөлшеріне, көздеріне және түрлеріне 3-қосымша | | | | |

**Балалар бөбекжайында, балабақшаларда және мектепке дейінгі санаторий ұйымдарында тәрбиеленетін балаларды тамақтандыру нормалары (бір балаға күніне граммен)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Атауы** | **Балалардың жас мөлшері** | | | | | **Санаторий ұйымдарында** | |
| **3 жасқа дейін** | | **3 жастан 7 жасқа дейін** | | |
| **Ұйымдарда болу ұзақтығы** | | | | |
| **9-10,5 сағат** | **12-24 сағат** | **9-10,5 сағат** | **12 сағат** | **24 сағат** | **3 жасқа дейін** | **3-7 жасқа дейін** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Азық-түлік** | | | | | | | |
| **Бидай наны** | 55 | 60 | 80 | 110 | 110 | 70 | 110 |
| **Қара бидай наны** | 25 | 30 | 40 | 60 | 60 | 80 | 60 |
| **Бидай ұны** | 16 | 16 | 20 | 25 | 25 | 16 | 25 |
| **Картоп ұны** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **Жарма, бұршақ, макарон өнімдері** | 20 | 30 | 30 | 45 | 45 | 35 | 45 |
| **Картоп** | 120 | 150 | 190 | 220 | 220 | 150 | 250 |
| **Әртүрлі көкөністер** | 180 | 200 | 200 | 250 | 250 | 300 | 300 |
| **Жаңа піскен жемістер** | 90 | 130 | 60 | 60 | 150 | 250 | 350 |
| **Кептірілген жемістер** | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| **Кондитерлік бұйымдар** | 4 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| **Қант** | 35 | 50 | 45 | 55 | 55 | 50 | 60 |
| **Сары май** | 12 | 17 | 20 | 23 | 25 | 30 | 35 |
| **Өсімдік майы** | 5 | 6 | 7 | 9 | 9 | 6 | 10 |
| **Жұмыртқа (дана)** | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| **Сүт** | 500 | 600 | 420 | 500 | 500 | 700 | 700 |
| **Сүзбе** | 40 | 50 | 40 | 50 | 50 | 50 | 75 |
| **Ет** | 60 | 85 | 100 | 100 | 100 | 120 | 160 |
| **Балық** | 20 | 25 | 45 | 50 | 50 | 25 | 70 |
| **Қаймақ** | 5 | 5 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| **Ірімшік** | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| **Шай** | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| **Дәнді кофе** | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| **Тұз** | 2 | 2 | 5 | 5 | 8 | 5 | 8 |
| **Ашытқы** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |