|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение 7к санитарным правилам"Санитарно-эпидемиологическиетребования к объектам дошкольноговоспитания и обучения детей" |

 **Таблица замены продуктов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Продукт, подлежащий замене** | **Вес в граммах** | **Продукт заменитель** | **Вес в граммах** |
| **1** | **2** | 3 | 4 | 5 |
| **1** | **Мясо говядина** | 100,0 | мясо блочное на костях 1 категории: баранина, конина, крольчатина | 100,0 |
| мясо блочное без костей 1 категории: баранина, конина, крольчатина | 80,0 |
| конина 1 категории | 104,0 |
| птица потрошенная или полу потрошенная | 100,0 |
|  птица непотрошеная  | 120,0 |
|  субпродукты 1-й категории печень, почки, сердце  | 116,0 |
|  колбаса вареная  | 80,0 |
| консервы мясные | 120,0 |
| рыба свежая | 150,0 |
| творог полужирный | 250,0 |
|  молоко свежее  | 600,0 |
| **2** | **Молоко цельное** | 100,0 | кефир, айран | 100,0 |
| молоко сгущенное стерилизованное | 40,0 |
| сливки свежие | 20,0 |
| творог жирный | 30,0 |
| **3** | **Сметана** | 100,0 | сливки свежие | 133,0 |
| молоко свежее | 667,0 |
| **4** | **Творог** | 100,0 | молоко свежее | 333,0 |
| Сыр | 40,0 |
| Брынза | 80,0 |
| Сметана | 50,0 |
| Сливки | 66,0 |
| **5** | **Сыр** | 100,0 |  масло коровье  | 50,0 |
| сметана свежая | 125,0 |
| Творог | 250,0 |
| Брынза | 200,0 |
| молоко свежее | 825,0 |
| Яйца | 3 шт. |
| **6** | **Яйца** | 1 шт. | Сыр | 33,0 |
| Сметана | 40,0 |
| Творог | 80,0 |
| **7** | **Рыба свежая обезглавленная** | 100,0 | мясо свежее | 67,0 |
| сельдь соленая | 100,0 |
| рыбное филе | 70,0 |
| Творог | 168,0 |
| Сыр | 50,0 |
| **8** | **Фрукты свежие** | 100,0 | сок плодово-ягодный | 100,0 |
| яблоки сушеные | 20,0 |
| Курага | 8,0 |
| Чернослив | 17,0 |
| Изюм | 22,0 |
| Арбуз | 300,0 |
| Дыня | 200,0 |

|  |  |
| --- | --- |
|   | "Балаларды мектепке дейінгітәрбиелеу мен оқыту объектілерінеқойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар"санитариялық қағидаларына7-қосымша |

 **Өнімдерді алмастыру кестесі**

       1-кесте

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Алмастыруға жататын өнім**  | **Грамға шаққандағы салмағы** | **Алмастырушы өнім** | **Грамға шаққандағы салмағы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  **Сиыр еті**  | **100,0** |  1-санатты сүйегі бар кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті  | 100,0 |
|  1-санатты сүйегі жоқ кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті  | 80,0 |
| 1-санатты жылқы еті | 104,0 |
|  ішек-қарны тазартылған немесе жартылай тазартылған құс еті  | 100,0 |
|  ішек-қарны тазартылмаған құс еті  | 120,0 |
|  1-санатты субөнімдер: бауыр, бүйрек, жүрек  | 116,0 |
|  пісірілген шұжық  | 80,0 |
|  ет консервілері  | 120,0 |
|  балғын балық  | 150,0 |
|  жартылай майлы сүзбе  | 250,0 |
|  балғын сүт  | 600,0 |
| **2** |  **Майы алынбаған сүт**  | **100,0** | кефир, айран | 100,0 |
|  қойылтылған стерилденген сүт  | 40,0 |
|  таза кілегей  | 20,0 |
|  майлы сүзбе  | 30,0 |
| **3** | **Қаймақ** | **100,0** |  балғын кілегей  | 133,0 |
|  балғын сүт  | 667,0 |
| **4** | **Сүзбе** | **100,0** |  балғын сүт  | 333,0 |
|  ірімшік  | 40,0 |
|  брынза  | 80,0 |
|  қаймақ  | 50,0 |
| кілегей | 66,0 |
| **5** | **Ірімшік** | **100,0** |  сиыр сары майы  | 50,0 |
|  балғын қаймақ  | 125,0 |
|  сүзбе  | 250,0 |
| брынза | 200,0 |
|  балғын сүт  | 825,0 |
|  жұмыртқа  | 3 шт. |
| **6** | **Жұмыртқа** | **1 шт.** |  ірімшік  | 33,0 |
|  қаймақ  | 40,0 |
|  сүзбе  | 80,0 |
| **7** | **Басы алынған балғын балық** | **100,0** |  жас ет  | 67,0 |
|  тұздалған майшабақ  | 100,0 |
|  балықтың жон еті  | 70,0 |
|  сүзбе  | 168,0 |
|  ірімшік  | 50,0 |
| **8** | **Жас жемістер** | **100,0** |  жеміс-жидек шырыны  | 100,0 |
|  кептірілген алма  | 20,0 |
|  кептірілген өрік  | 8,0 |
|  қара өрік  | 17,0 |
| мейіз | 22,0 |
|  қарбыз  | 300,0 |
|  қауын  | 200,0 |