|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 7 к санитарным правилам "Санитарно-эпидемиологические требования к объектам дошкольного воспитания и обучения детей" |

**Таблица замены продуктов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Продукт, подлежащий замене** | **Вес в граммах** | **Продукт заменитель** | **Вес в граммах** |
| **1** | **2** | 3 | 4 | 5 |
| **1** | **Мясо говядина** | 100,0 | мясо блочное на костях 1 категории: баранина, конина, крольчатина | 100,0 |
| мясо блочное без костей 1 категории: баранина, конина, крольчатина | 80,0 |
| конина 1 категории | 104,0 |
| птица потрошенная или полу потрошенная | 100,0 |
| птица непотрошеная | 120,0 |
| субпродукты 1-й категории печень, почки, сердце | 116,0 |
| колбаса вареная | 80,0 |
| консервы мясные | 120,0 |
| рыба свежая | 150,0 |
| творог полужирный | 250,0 |
| молоко свежее | 600,0 |
| **2** | **Молоко цельное** | 100,0 | кефир, айран | 100,0 |
| молоко сгущенное стерилизованное | 40,0 |
| сливки свежие | 20,0 |
| творог жирный | 30,0 |
| **3** | **Сметана** | 100,0 | сливки свежие | 133,0 |
| молоко свежее | 667,0 |
| **4** | **Творог** | 100,0 | молоко свежее | 333,0 |
| Сыр | 40,0 |
| Брынза | 80,0 |
| Сметана | 50,0 |
| Сливки | 66,0 |
| **5** | **Сыр** | 100,0 | масло коровье | 50,0 |
| сметана свежая | 125,0 |
| Творог | 250,0 |
| Брынза | 200,0 |
| молоко свежее | 825,0 |
| Яйца | 3 шт. |
| **6** | **Яйца** | 1 шт. | Сыр | 33,0 |
| Сметана | 40,0 |
| Творог | 80,0 |
| **7** | **Рыба свежая обезглавленная** | 100,0 | мясо свежее | 67,0 |
| сельдь соленая | 100,0 |
| рыбное филе | 70,0 |
| Творог | 168,0 |
| Сыр | 50,0 |
| **8** | **Фрукты свежие** | 100,0 | сок плодово-ягодный | 100,0 |
| яблоки сушеные | 20,0 |
| Курага | 8,0 |
| Чернослив | 17,0 |
| Изюм | 22,0 |
| Арбуз | 300,0 |
| Дыня | 200,0 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | "Балаларды мектепке дейінгі тәрбиелеу мен оқыту объектілеріне қойылатын санитариялық- эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларына 7-қосымша |

**Өнімдерді алмастыру кестесі**

      1-кесте

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Алмастыруға жататын өнім** | **Грамға шаққандағы салмағы** | **Алмастырушы өнім** | **Грамға шаққандағы салмағы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | **Сиыр еті** | **100,0** | 1-санатты сүйегі бар кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті | 100,0 |
| 1-санатты сүйегі жоқ кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті | 80,0 |
| 1-санатты жылқы еті | 104,0 |
| ішек-қарны тазартылған немесе жартылай тазартылған құс еті | 100,0 |
| ішек-қарны тазартылмаған құс еті | 120,0 |
| 1-санатты субөнімдер: бауыр, бүйрек, жүрек | 116,0 |
| пісірілген шұжық | 80,0 |
| ет консервілері | 120,0 |
| балғын балық | 150,0 |
| жартылай майлы сүзбе | 250,0 |
| балғын сүт | 600,0 |
| **2** | **Майы алынбаған сүт** | **100,0** | кефир, айран | 100,0 |
| қойылтылған стерилденген сүт | 40,0 |
| таза кілегей | 20,0 |
| майлы сүзбе | 30,0 |
| **3** | **Қаймақ** | **100,0** | балғын кілегей | 133,0 |
| балғын сүт | 667,0 |
| **4** | **Сүзбе** | **100,0** | балғын сүт | 333,0 |
| ірімшік | 40,0 |
| брынза | 80,0 |
| қаймақ | 50,0 |
| кілегей | 66,0 |
| **5** | **Ірімшік** | **100,0** | сиыр сары майы | 50,0 |
| балғын қаймақ | 125,0 |
| сүзбе | 250,0 |
| брынза | 200,0 |
| балғын сүт | 825,0 |
| жұмыртқа | 3 шт. |
| **6** | **Жұмыртқа** | **1 шт.** | ірімшік | 33,0 |
| қаймақ | 40,0 |
| сүзбе | 80,0 |
| **7** | **Басы алынған балғын балық** | **100,0** | жас ет | 67,0 |
| тұздалған майшабақ | 100,0 |
| балықтың жон еті | 70,0 |
| сүзбе | 168,0 |
| ірімшік | 50,0 |
| **8** | **Жас жемістер** | **100,0** | жеміс-жидек шырыны | 100,0 |
| кептірілген алма | 20,0 |
| кептірілген өрік | 8,0 |
| қара өрік | 17,0 |
| мейіз | 22,0 |
| қарбыз | 300,0 |
| қауын | 200,0 |