

The background features a teal-to-dark-teal gradient. On the left side, numerous semi-transparent squares of various sizes are falling from the top, creating a dynamic, particle-like effect. The text is positioned on the right side of the image.

ТЕМПЕРАМЕНТ  
И ПРОФЕССИЯ

- *Все хотят иметь высокооплачиваемую работу, которая будет не в тягость, а в радость. И порой вроде и зарплата неплохая, и условия труда вполне сносные, и даже коллектив на удивление дружный и приветливый, но работа удовлетворения не приносит. В чём дело? Оказывается, вся проблема в природном характере человека, его индивидуальных особенностях, которые сказываются на протекании различных психических процессов, – речь идёт о темпераменте. На сегодняшний день психологи всё чаще проводят исследования на тему того, как соотносятся темперамент и профессия.*



# Холерический темперамент и профессия

## 1. Деловые качества

- *Работники-холерики выгодно отличаются от остальных типов темперамента тем, что они наименее подвержены стрессам. Даже если у них на работе сложилась напряжённая обстановка, они очень быстро восстанавливают силы и вновь рвутся в бой. Чаще всего холерики являются прекрасными лидерами, поэтому они могут легко и эффективно руководить любыми процессами – из них получаются самые хорошие, хоть и строгие, начальники.*

## 2. Рекомендуемые профессии

- *Им подойдут те профессии, которые требуют кипучей энергии и повышенной концентрации внимания:*
- *телерепортёр, артист, товаровед, дипломат, снабженец, журналист, предприниматель, лётчик, хирург, диспетчер, тренер, водитель, менеджер, режиссёр, строитель, повар, геолог, следователь, электрик.*



- **3. Противопоказанные профессии**
- *Холерический темперамент и профессия, которая требует однообразной и монотонной работы, несовместимы: от неё энергичные и стремительные холерики просто зачахнут:*
- *библиотекарь, бухгалтер, флорист.*

## 4. Знаменитые холерики

- Среди знаменитых холериков, которые достигли наибольших успехов в жизни, можно выделить следующих людей:
- Пётр I, А. В. Суворов, А. С. Пушкин, Д. И. Менделеев.



# Флегматический темперамент и выбор профессии

## 1. *Деловые качества*

- *Главная черта флегматиков, которая делает их наиболее сильными, – это медлительность. В возникших на работе стрессовых ситуациях только флегматики способны совершенно спокойно проанализировать сложившееся положение и принять самое верное решение. Они долго “раскачиваются”, но порученное задание будет выполнено идеально. Однако больше или лучше того, что от них требуют, они делать не будут.*

## *2. Рекомендуемые профессии*

- *Флегматики наиболее продуктивны в монотонной и однообразной работе, точных науках:*
- *механик, работник сельского хозяйства, электрик, инженер, врач-терапевт, агроном, водитель, экономист, ботаник, физик, астроном, математик.*



# 3. Противопоказанные профессии

- Флегматический темперамент и выбор профессии, которая требует яркой, публичной жизни, – ошибочная комбинация, которая измучает в конце концов размеренного и тихого флегматика. Ему категорически противопоказаны следующие профессии:
- хирург, менеджер, артист, телерепортёр, дирижёр, бизнесмен.

## 4. Знаменитые флегматики

- Многие из флегматиков своей размеренностью и неторопливостью достигли больших успехов и стали знаменитыми:
- И. А. Крылов, И. Ньютон, М. И. Кутузов.



# Профессия по темпераменту для сангвиников

- Сангвиник рождён для того, чтобы занимать должности руководителя. Именно из них получаются самые приятные и душевные начальники. Это всегда очень расчётливый человек, который умеет уговорить и расположить к себе. Единственное, что может вызвать у них ступор – это некоторые технические моменты, в которых они совсем не сильны.

## 2. Рекомендуемые профессии

- Для сангвиников можно рекомендовать яркие, живые профессии, которые требуют общения с другими людьми, открытие новых горизонтов и проявления креативности:
- менеджер, официант, врач, учитель, психолог, организатор, воспитатель, продавец, инженер-технолог.

## 3. Противопоказанные профессии

- *Монотонная и конвейерная работа, которая будет требовать постоянного внимания, явно не для сангвиников. Так что некоторые профессии можно сразу исключить:*
- *ткач, делопроизводитель, бухгалтер, мастер-часовщик, радиомонтажник, библиограф, архивист, реставратор.*



## 4. Знаменитые сангвиники

- Истории известны имена следующих знаменитых сангвиников, которым выбранная профессия по темпераменту принесла славу и всемирную известность:
- Н. Бонапарт, А. И. Герцен, П. Бомарше.



# Меланхолический темперамент и профессия

- *Меланхолики любят работать в одиночестве. Эти люди очень эмоциональны и чувствительны, а потому легко улавливают тонкости в поведении окружающих людей. Они прекрасно способны чувствовать искусство, музыку, литературу. Они наблюдательны. Меланхолики впадают в депрессию от малейшей неудачи, они очень тревожны и часто беспричинно печальны и грустны.*

## 2. Рекомендуемые профессии

- Меланхоликам нужно выбирать профессии, которые обеспечат им спокойную и безопасную обстановку, не требующей от них частой перемены деятельности или быстрой реакции:
- педагог, художник, модельер, дизайнер, композитор, писатель, геолог, ветеринар, агроном, зоотехник, бухгалтер, токарь, слесарь, радиомеханик.

# 3. Противопоказанные профессии

- *Меланхолический темперамент и выбор профессии, которая потребует постоянного общения с людьми, будет ошибочным вариантом. Тонкая нервная организация меланхоликов не выдержат напряжения таких профессий, как:*
- *врач (особенно хирург), спасатель, лётчик, диспетчер.*

## 4. Знаменитые меланхолики

- Среди знаменитых меланхоликов очень много деятелей культуры:
- Н. В. Гоголь, А. А. Блок, П. И. Чайковский, М. Ю. Лермонтов.





Так что не стоит игнорировать психологов, которые советуют выбирать профессию, согласовывая её с типом своего темперамента. Это обеспечит вам и удовлетворение от работы, и хорошее настроение каждый день, и приятные отношения с начальством и коллективом в целом. Выбранная профессия по темпераменту поможет достичь гораздо больше успехов в карьерном росте, чем работа, выбранная в зависимости от зарплаты или близости к дому.

Спасибо за внимание.