

КИБЕРБУЛЛИНГ буллинг



Буллинг - психологическое или физическое давление, насилие, прессинг, третирование, запугивание, травля индивидуума в ситуации, когда он не может себя защитить другим индивидуумом или группой

Буллинг – это заносчивое, оскорбительное поведение, агрессивное преследование одного из членов коллектива (школьного, студенческого или профессионального) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков. Таким образом травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны.

Буллинг, кибербуллинг оказывает негативное влияние на здоровье подростков, способствуя развитию серьезных проблем с психическим здоровьем, таких как депрессия, тревога, низкая самооценка,

Буллинг всегда преследует цель затравить жертву, вызвать у нее страх, деморализовать, унижить, подчинить.

БУЛЛИНГ ИЛИ КОНФЛИКТ?

4	Конфликт – это одномоментное действие.	Буллинг – это целенаправленное, повторяющееся регулярное действие с целью унижения и причинения страданий
5	Конфликт – это нормальная часть жизни группы, важная часть взросления.	Буллинг - это ненормальное состояние развития группы. Это издевательства, которые травмируют и делают человека жестоким. Буллинг не имеет отношения к взрослению.
6	Конфликт может быть РАЗРЕШЕН самостоятельно силами сторон.	Буллинг может быть только ПРЕКРАЩЕН. Единственный путь – вмешательство взрослых.

Мотивы буллинга

- зависть;
- месть (когда жертва травли сама становится буллером, стремясь наказать обидчиков за причинённые страдания);
- самоутверждение в коллективе;
- стремление быть в центре внимания, выглядеть «круто»;
- желание нейтрализовать соперника посредством его унижения.
- Чувство неприязни
- удовлетворения садистских потребностей отдельных личностей

Удобная среда для буллинга:

- некомфортная среда обитания,
- социальное неравенство,
- свободный доступ к материалам насильственного характера.
- появление в благополучном классе проблемного и агрессивного ученика



Виды буллинга

Вербальный буллинг

это словесное издевательство или запугивание с помощью жестоких слов, которое включает в себя постоянные оскорбления, угрозы и неуважительные комментарии о ком-либо (о внешнем виде, религии, этнической принадлежности, инвалидности, особенностях стиля одежды и т. п.).

Физический буллинг

физическое запугивание или буллинг с помощью агрессивного физического устрашения заключается во многократно повторяющихся ударах, пинках, подножках, блокировании, толчках и прикосновениях нежелательным и неподобающим образом.

Социальный буллинг социальное запугивание или буллинг с применением тактики изоляции предполагает, что кого-то намеренно не допускают к участию в работе группы, будь то трапеза за обеденным столом, игра, занятие спортом или общественная деятельность



ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ?



Кибербуллинг или киберзапугивание – это неоднократное использование компьютеров, мобильных телефонов, смартфонов или любых других технологий, чтобы причинить боль или смущение другому человеку.



Запугивание больше не ограничивается в школьном дворе.

Это может быть по телефону или онлайн, вне поля зрения учителей и родителей.

**Являюсь ли я
жертвой
кибербуллинга?**

**Как отличить шутку
от издевательства?**



На самом деле....



Все друзья
шутят друг
с другом



Если это
продолжается
даже после того, как
вы попросили
человека прекратить,
и это продолжает вас
ранить



Везде, где бы
это не
произошло,
если вы не
довольны
этим



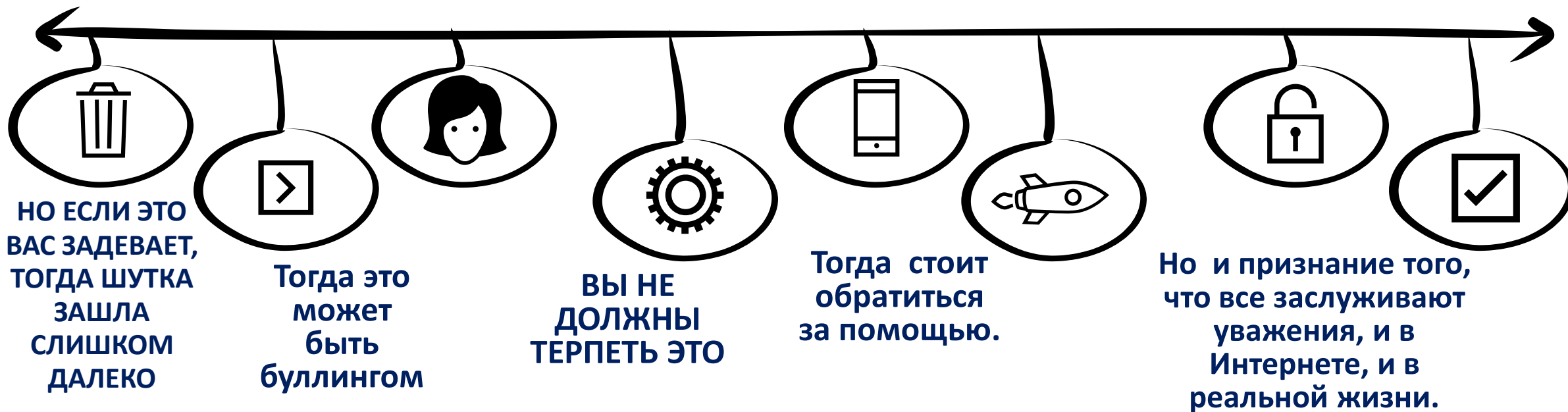
Называйте это
как хотите,
если вас это
задевает и это
не
прекращается



Прекращение
кибербуллинга
- это не только
призыв к
хулиганам



Никто не
заслуживает
унижение



**чувствовать
себя
расстроенным**

**чувствовать
стыд**

**усталость
(потеря сна)**

**чувствовать себя
смущенным,
глупым**

**Каковы
последствия
кибербуллинга?**

боли в животе

**потеря интереса к
любимым вещам**

головные боли



Советы: куда можно обратиться?

ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО НАД ВАМИ ИЗДЕВАЮТСЯ:

Обратитесь за помощью к кому-то, кому вы доверяете, например, к родителям, близкому члену семьи или другому взрослому

Если издевательства/буллинг происходят на платформе социальной сети, блокируйте хулигана



В своей школе вы можете обратиться к психологу, спортивному тренеру или вашему любимому учителю

Если вы находитесь в непосредственной опасности, вам следует связаться с полицией или со службами экстренной помощи

Facebook / Instagram: если вы подвергаетесь издевательствам в Интернете, поговорите с родителями, учителем или кем-то еще, кому вы можете доверять

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ FACEBOOK ИЛИ INSTAGRAM МОЖНО ПРЯМО СООБЩИТЬ О ЛЮБЫХ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВАХ



**Как
поговорить с
родителями?**

ВЫБЕРИТЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОГОВОРИТЬ

**КОГДА ВЫ УВЕРЕНЫ ЧТО ОНИ
ПОЛНОСТЬЮ СОСРЕДОТОЧЕНЫ НА ВАС**

**ОБЪЯСНИТЕ, НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНА
ПРОБЛЕМА ДЛЯ ВАС**

ВАЖНО! В случае если не сможете поговорить с родителями, найдите взрослого, которому Вы доверяете и который может помочь Вам справиться с ситуацией

Как помочь другу, в случае кибербуллинга

➤ **Обязательно предложите поддержку**

➤ **Слушайте друга (что чувствует, что хочет сказать)**

➤ **Будьте добры к другу/подруге**

➤ **Помогите ему/ей продумать, что они могут сказать и кому**



➤ **Предложите пойти с ними, если они решат сообщить**

➤ **Если ваш друг по-прежнему не хочет сообщать об инциденте, помогите ему найти взрослого, которому он/она доверяет, который может помочь им справиться с ситуацией**

➤ **Сообщение о случае кибербуллинга всегда анонимно в Instagram и Facebook**

➤ **Помните, что в определенных ситуациях последствия кибербуллинга могут быть опасными для жизни**

Рекомендации

Как я могу предотвратить использование моей личной информации от манипулирования или унижения меня в социальных сетях?

01



! НЕ СООБЩАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

- ваш адрес
- номер телефона
- название вашей школы
- пароль
-

02



Узнайте о настройках конфиденциальности ваших любимых приложений для социальных сетей

03



Решите для себя, кто может видеть ваш профиль, отправлять вам прямые сообщения изменив настройки конфиденциальности вашей учетной записи.

«Удалите из друзей», полностью заблокируйте нежелательных людей, чтобы они не могли видеть ваш профиль или связываться с вами.



Помните!!!

Подумайте дважды, прежде чем публиковать или делиться чем-либо в Интернете, это может остаться в сети навсегда и может быть использовано, чтобы навредить вам позже

Я в роли агрессора в интернете или Кибербуллер **Запомните!**

ДЕЙСТВИЯ

- **постинг негативных комментариев под фото**
- **оскорбительные сообщения**
- **создание изображений и видео, высмеивающих человека;**
- **взлом учетной записи и постинг сообщений от лица взломанного пользователя.**

ПОСЛЕДСТВИЯ

уголовная ответственность за клевету (130 УК РК), оскорбления (131 УК РК)



Ответственность за действия несовершеннолетних детей несут:

- их родители, законные представители (ст. 127 КоАП);
- государственные учреждения, в которых дети находятся (ст. 127-1 КоАП)

Обратная связь

Что полезного вы
узнали и что вы
берете с собой в
качестве подсказки и
помощи?

