

Советы от педагога-психолога КГУ СОШЛ № 53

**Консультация по телефону
Воронина Светлана Анатольевна
8 7021561365
Вторник 14-16 ч
Четверг 15-17 ч**

Советы родителям первоклассников

1. Любите и принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его недостатками и достоинствами.
2. Не ждите от ребенка немедленного результата, он учится учиться.
3. Делайте все от вас зависящее, чтобы у ребенка не было заниженной самооценки. Не подавляйте инициативу ребенка, его познавательную активность.
4. Период адаптации к школе индивидуален (от 3 недель до 8 месяцев).
5. Детские вопросы выступают показателем развития любознательности ребенка.
6. Не сравнивайте ребенка с другими детьми (соседями, родственниками, друзьями).
7. Если ребенка хвалят, то он учится оценивать ситуацию.
8. Запреты и требования должны быть гибкими, их не должно быть много.
9. На любую агрессию в ответ вы получите агрессию.
10. Если вы уверены, что ребенок лжет, постарайтесь вызвать его на откровенность и выяснить причину. Причинами лжи могут служить:
 - развитое воображение,
 - нужда в похвале или проявлении любви взрослого,
 - попытка скрыть свою вину,
 - попытка избежать наказания,
 - неуверенность в собственном успехе,
 - желание выразить свою враждебность тому, кто лжет.

Памятка родителям первоклассника

- Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.
- Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- Нужно стараться, чтобы ребёнок дольше оставался «почемучкой». Школьник, не задающий вопросов - это повод для родительской тревоги.
- Ошибки ребенка не должны вас раздражать, они должны удивлять. Дайте ребенку почувствовать вашу уверенность в его успехе. Не ругайте за ошибки, не восклицайте: «Мы столько раз писали это слово, а ты опять пишешь неправильно!» Лучше удивитесь: «Ой! Как же это получилось?»
- Нужно научить ребёнка анализировать свою работу. Не указывать на совершенную ошибку в работе, а направлять его внимание на ее поиск. Необходимо развивать внимание и память ребёнка
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка — это приведет либо к повышенной гордости, либо к зависти и падению самооценки. Сравнивать можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями.