

# КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ КАРЬЕРЫ СВОЕГО РЕБЕНКА

(рекомендация родителю)

*Научные исследования показали, что родительское влияние является фактором, определяющим профессиональный выбор и планирование других аспектов карьеры их детей. Объединив свои усилия школа и родители создадут учащимся самые идеальные условия для познания процесса принятия важных жизненных решений. Вот несколько важных ролей, которые родители могут сыграть в развитии карьеры своих детей.*

- **Станьте наставником:** поделитесь со своим ребенком тем опытом, который вы приобрели на своем профессиональном пути. Если бы у вас была возможность начать все сначала, где бы вы поступили по-другому? Расскажите как горький опыт может послужить хорошим уроком. Поделитесь выводами, которые вы сделали изучив свои ценности, приоритеты и нужды через призму профессионального выбора.
- **Станьте образцом для подражания:** Дети наблюдают как мы относимся к выполнению своих задач, наш уровень преданности своей работе, какие навыки и умения мы применяем чтобы достичь успеха. Они также остро подмечают негативную реакцию родителей на работу и на то, какой эффект оказывает работа на поведение родителей и отношение к жизни. Поделитесь с детьми тем, что вам нравится или не нравится в вашей работе.
- **Будьте источником информации:** Детям нужна информация о разных профессиях и людях, которые могли бы им помочь в выборе профессии. Родители должны призвать на помощь своих друзей, а также свое знание источников получения информации, чтобы помочь своим детям собрать свежие факты о мире профессий.
- **Слушайте:** Слушайте рассказы детей о мечтах, заботах, надеждах, колебаниях и волнениях, когда они думают о будущем. Слушайте о том, как они принимают свои решения, прислушивайтесь к их просьбам о помощи. Слушайте по-настоящему.
- **Инструктируйте:** Привейте детям навыки и умения, которые необходимы им в жизни: коммуникативные навыки, умение решать проблемы, распределять время, находить компромиссные решения, социальные навыки, навыки этикета и др. Поделитесь с ними методами и способами в результате которых вы сами приобрели эти навыки.
- **Создавайте возможности:** Исследование – это мощное орудие при принятии решений, создайте детям возможности для наблюдения за действиями людей в различных ситуациях для обучения компьютерным программам или участия в различных профориентационных мероприятиях.
- **Помогайте найти баланс:** Помогите вашим детям все успеть в их стремительной жизни, помогите им увидеть, что человек играет в жизни пять возможных ролей в таких сферах как : работа, отдых, семья, гражданин, духовность и окажите им поддержку при установлении баланса личности. Если учащиеся имеют работу на полставки, то фактически они заняты на двух местах работы. Установка ограничений поможет им найти необходимый баланс.
- **Дайте правильный настрой:** Самый верный путь, настроить детей на выбор будущей карьеры – это проявить заинтересованность в их стремлениях и мечтах. Поощряйте их к участию в школьных профориентационных мероприятиях. Докажите им, что учеба в школе напрямую связана с успехом в будущей карьере. Помогите детям раскрыть свои таланты.