

Утверждаю

Директор КФД "Ясли-сад " Алтын сақа "

Ж.Оспанова

2020 ж.



**Перспективное меню**

Примерное десятидневное перспективное сезонное меню (лето, осень)										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Творожная масса сладкая	Каша ячневая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая	Каша "Дружба" молочная	Творожная масса сладкая
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное
	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
<b>10.00 ч.</b>	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок
	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей
	Щи со сметаной на к/б	Суп из бобовых на к/б	Суп харчо	Суп гречневый-полевой на к/б	Рассольник на к/б	Борщ на к/б	Суп из бобовых на к/б	Свекольник со сметаной на к/б	Суп овощной	Суп с макаронными изделиями на кур/б
<b>ОБЕД</b>	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Плов с курама	Котлета мясная с гречкой	Голубцы мясные*	Рыба, картофель, пюре	Манты с соусом	Гуляш мясной с рожки	Азу по -татарски	Птички мясные	Рыба с рисом	Куры с гречкой
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>ПОЛДНИ</b>	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"
	Кондитерские изделия	Мучные изделия	Кондитерские изделия	мучные изделия	кондитерские изделия	кондитерские изделия	мучные изделия	кондитерские изделия	кондитерские изделия	мучные изделия
	Молоко	Кисло-молочные напитки	Молоко	Кисло-молочные напитки	Молоко	Молоко	Кисло-молочные напитки	Кисло-молочные напитки	Молоко	Молоко
<b>УЖИН</b>	Рожки отварные с овощами	Суп рыбный	Ленивые вареники с творогом и маслом	Овощной суп	Гречка на молоке	Творожник /запеканка/	Суп рыбный	Овощное рагу	Рожки с сосиской и салат овощной (овощная икра)	Каша рисовая молочная
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Гренка	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком





**Перспективное меню**

Примерное десятидневное перспективное сезонное меню (зимнее)										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Творожная масса сладкая	Каша ячневая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая	Каша "Дружба" молочная	Творожная масса сладкая
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное
	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
<b>10.00ч.</b>	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и соленого огурца	Салат морковный	Салат овощной	Салат морковный	Салат капустный	Салат свекольный	Салат морковный	Соленый огурчик	Салат морковный	Капустный салат
	Щи со сметаной на к/б	Суп из бобовых на к/б	Суп харчо	Рассольник на к/б	Суп гречневый-полевой на к/б	Борщ на к/б	Суп из бобовых на к/б	Свекольник со сметаной на к/б	Суп овощной	Суп с макаронными изделиями на кур/б
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>ПОЛДНИ</b>	Плов с курамаи	Котлета мясная с гречкой	Капуста тушенная с мясом	Рыба, картоф. пюре	Манты с соусом	Гуляш мясной с рожки	Домашнее жаркое с мясом	Пигоди мясные	Рыба с рисом	Куры с гречкой
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"	Компот с вит "С"	Компот с вит "С"	Кисель с вит "С"	Компот с вит "С"
<b>УЖИН</b>	Кондитерские изделия	Мучные изделия	Кондитерские изделия	мучные изделия	кондитерские изделия	кондитерские изделия	мучные изделия	кондитерские изделия	кондитерские изделия	мучные изделия
	Молоко	Кисло-молочные напитки	Молоко	Кисло-молочные напитки	Молоко	Молоко	Кисло-молочные напитки	Молоко	Кисло-молочные напитки	Молоко
	Рожки отварные с овощной икрой	Суп рыбный	Ленивые вареники с творогом и маслом	Овощной суп	Гречка на молоке	Творожник /запеканка/	Суп рыбный	Овощное рагу	Рожки с сосиской и салат овощной (овощная икра)	Каша рисовая молочная
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Гречка	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
	Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай с молоком



**Об утверждении размеров, источников, видов и Правил предоставления социальной помощи гражданам, которым оказывается социальная помощь**

Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 марта 2012 года № 320.

Приложение 3  
к Размерам, источникам и видам  
предоставления социальной помощи  
гражданам,  
которым оказывается социальная помощь

**Нормы питания детей, воспитывающихся в детских яслях, детских садах и в санаторных дошкольных организациях (граммов в день на одного ребенка)**

Наименование	Для детей в возрасте					В санаторных организациях	
	до 3 лет		от 3 до 7 лет			до 3 лет	3-7 лет
	В организациях с длительностью пребывания						
9-10,5 час.	12-24 час.	9-10,5 час.	12 час.	24 час.	лет	лет	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Продукты</b>							
Хлеб пшеничный	55	60	80	110	110	70	110
Хлеб ржаной	25	30	40	60	60	80	60
Мука пшеничная	16	16	20	25	25	16	25
Мука картофельная	3	3	3	3	3	3	3
Крупа, бобовые, макаронные изделия	20	30	30	45	45	35	45
Картофель	120	150	190	220	220	150	250
Овощи разные	180	200	200	250	250	300	300
Фрукты свежие	90	130	60	60	150	250	350
Фрукты сухие	10	10	10	10	15	15	15
Кондитерские изделия	4	7	10	10	10	10	15
Сахар	35	50	45	55	55	50	60
Масло сливочное	12	17	20	23	25	30	35
Масло растительное	5	6	7	9	9	6	10
Яйцо (штук)	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Молоко	500	600	420	500	500	700	700
Творог	40	50	40	40	50	50	75



Мясо	60	85	100	100	100	120	160
Рыба	20	25	45	50	50	25	70
Сметана	5	5	5	10	15	20	25
Сыр	3	3	5	5	5	10	10
Чай	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Кофе злаковый	1	1	2	2	2	1	2
Соль	2	2	5	5	8	5	8
Дрожжи	1	1	1	1	1	1	1