Утверждаю

Директор КГУ «СОШ №23»

Н. Ашыкбаев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План мероприятий**

**по физическому воспитанию и формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни на 2020-2021 учебный год.**

**Цель**: создание пространства для успешного формирования навыков здорового образа жизни, сохранения физического и психологического здоровья, умения определять факторы, наносящие вред здоровью.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Участники** | **Дата проведения** | **Ответственные** | **Форма проведения** | **Детальный анализ результатов** |
| **Сентябрь** |
| Фестиваль Здоровья - 2020в on-line режиме | 1-11 классы | По плану ОО07.09.20 | Учителя физической культурыКлассные руководители | фестиваль | Информация, публикация в соц сетях |
| Оформление информационного стенда «Профилактика туберкулеза» |  | 19.09-24.09 | Зам. директора по ВР, мед. работник | Оформление стенда | информация |
| Утренний фильтр для учащихся дежурных классов | 1-4 классы | ежедневно | Мед. работник | Фильтр, измерение температуры | Статистика заболеваемости |
| **Октябрь** |
| Беседы по профилактике туберкулеза.Беседы-лекции для девочек с участием работников здравоохранения | 1-11 классы5-11 классы | В течении месяца | Медработник школы | беседы | информация |
| **Ноябрь** |
| Часы общения1-4 класс «Нам холод и ГРИПП не страшны, когда мы закалены» 5-8 класс – «День Первого Президента РК»9-11 класс «1 декабря – День борьбы со СПИДом» | 1-11 классы | 30.11.20 | Классные руководители | Классный час | Разработка урока |
| **Декабрь** |
| Выпуск санбюллетеней «Профилактика ГРИПа и ОРВИ» | 1-11 классы | 4-9.12.20 | Зам. директора по ВРМед. работники | Подготовка материала | Выпуск листовок |
| **Январь** |
| Открытое первенство по скоростной стрельбе среди учащихся 10-11классов школ города Караганды | 10-11 классы | По плану ОО | Преподаватель НВП | соревнования | отчет |
| Обновление информационного стенда по профилактике алкоголя, наркотиков и табакокурения | 1-11 классы | 8-13.01.21 | Зам. директора по ВРМед. работники | Оформление стенда | Информация, фотоотчет |
| Встречи с работниками Областного центра ЗОЖ, районной поликлиники | 1-11 классы | В течении месяца | Зам. директора по ВРМед. работники | беседы | информация |
| Лыжные гонки | 5-11 классы | В тачении месяца | Учителя физ. культуры | соревнования | отчет |
| Линейки «ЗОЖ. Профилактика простудных и инфекционных заболеваний» | 1-11 классы | 18.01.21 | Дежурные классы | линейка | информация |
| **Февраль** |
| Открытое первенство по скоростной (стрельбе среди учащихся 10-11классов школ города Караганды) | 10-11 классы | По плану ОО | Преподаватель НВП | соревнования | отчет |
| Соревнования по гимнастике | 5-11 классы | В течении месяца | Учителя физ. культуры | соревнования | отчет |
| Оформление информационного стенда «Основы гигиены» | 1-11 классы | 4-09.02.20 | Зам. директора по ВРМед. работники | Оформление стенда | Информация, фотоотчет |
| Линейки «Профилактика ПАВ» | 1-11 классы | 22.02.21 | Дежурные классы | линейка | информация |
| **Март** |
| Всемирный День борьбы с туберкулезом (по отдельному плану) | 1-11 классы | По плану ОО | Классные руководителиМедработник школы | По плану | отчет |
| Часы общения «Здоровые привычки» | 1-11 классы | 15.03.21 | Классные руководители | Классный час | Разработка урока |
| Соревнования «Қазақша көрес» | 5-11 классы | 5-10.03.20 | Учителя физ. культуры | соревнования | отчет |
| **Апрель** |
| Линейки Всемирный День Здоровья«Мы – здоровое поколение Казахстана» | 1-11 классы | 5.04.21 | Дежурные классы | линейка | информация |
| Оформление информационного стенда «Правильное питание» | 1-11 классы | 13-18.04.21 | Зам. директора по ВРМед. работник | Оформление стенда | Информация, фотоотчет |
| Международный День здоровья,Спортивные мероприятия | 1-11 классы | 07.04.21 | Зам. директора по ВРУчителя физ. культурыШаныраки | По плану | отчет |
| Линейки «24 апреля –Всемирный день борьбы с туберкулезом» | 1-11 классы | 26.04.21 | Жежурные классы | линейка | информация |
| Участие в городском конкурсе агитбригад «Здоровое питание – здоровая нация» | 5-11 классы | По плану | Зам. директора по ВРМед. работники | конкурс | отчет |
| Легкоатлетический кросс | 5-11 классы | По плану | Учителя физ. культуры | соревнования | отчет |
| **Май** |
| Участие в областной эстафете на приз газеты «Индустриальная Караганда» | 8-11 классы | По плану ОО | Руководитель МО физическо-эстетического циклаКлассные руководители | соревнования | отчет |
| Часы общения «31 мая-Всемирный День отказа от курения» | 1-11 классы | 24.05.21 | Классные руководители | Классный час | Разработки уроков |
| Соревнования по волейболу | 5-11 классы | По плану | Учителя физ. культуры | соревнования | отчет |
| Соревнования по баскетболу | 5-11 классы | По плану | Учителя физ. культуры | соревнования | Отчет |

**Заместитель директора по ВР О. Акифьева**

 **А.Кәріпбаева**