



Утверждаю  
КТУ «ОШ №59»  
Директор: Д. Балмуханова

2021 год

**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «01» 01 2021г

**1 неделя**

**1 день**

| Наименование блюд          | Выход блюд, г | Ингредиенты          | Брутто,г |
|----------------------------|---------------|----------------------|----------|
| Суп лапша                  | 200           | лапша                | 8        |
|                            |               | морковь              | 10       |
|                            |               | соль йодированная    | 1        |
|                            |               | лук репчатый         | 10       |
|                            |               | картофель            | 80       |
|                            |               | м.сливочн            | 5        |
|                            |               | костный бульон       | 150      |
| Тефтели из говядины        | 60            | м.говяд              | 55       |
|                            |               | хлеб пшен            | 10       |
|                            |               | молоко               | 10       |
|                            |               | лук                  | 24       |
|                            |               | м.слив               | 4        |
|                            |               | м.растит             | 3        |
|                            |               | мука                 | 5,4      |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100           | гречка               | 48       |
|                            |               | м.сливочн            | 4        |
| Молоко с медом             | 200/10        | Молоко               | 200      |
|                            |               | Мед                  | 10       |
| Хлеб ржано- пшеничный      | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед. Работник:

Зав.столовой:

*А.К. Абишева*

Абишева А.К

Хасенова Л.И



**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «02» 02 2021г

**1 неделя**

**2 день**

| Наименование блюд    | Выход блюд,<br>г | ингредиенты           | Брутто,г |
|----------------------|------------------|-----------------------|----------|
| Суп с крупой         | 200              | овсяная крупа         | 20       |
|                      |                  | морковь               | 11       |
|                      |                  | лук                   | 9        |
|                      |                  | растительное<br>масло | 4        |
|                      |                  | костный бульон        | 150      |
| Салат свекольный     | 30               | свекла                | 55       |
|                      |                  | м.растит              | 8        |
| Куры отварные        | 60               | куры                  | 135      |
|                      |                  | лук                   | 10       |
| Гарнир: перловка     | 100              | перловка              | 36       |
|                      |                  | М.сливочное           | 4        |
| Компот из с/фруктов  | 200              | сахар                 | 20       |
|                      |                  | сухофрукты            | 20       |
|                      |                  | Аскорбинка            | 0,0007   |
| Фрукты               | 200              | яблоко                | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20               | хлеб ржано-пшеничный  | 20       |

Мед. Работник:

*[Signature]*

Абишева А.К

Зав.столовой:

*[Signature]*

Хасенова

**Меню блюд**  
**для организации питания учащихся**  
**из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 03 » 02 2021г

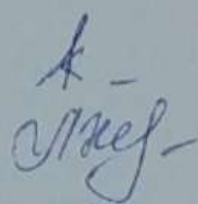
**1 неделя**

**3 день**

| Наименование<br>блюда                                                | Выход блюд, г |               | ингредиенты              | Брутто,г  |            |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------------|-----------|------------|
|                                                                      | 1-4 класс     | 5-11<br>класс |                          | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Рассольник                                                           | 200           | 250           | картофель                | 60        | 80         |
|                                                                      |               |               | крупа перловая           | 10        | 10         |
|                                                                      |               |               | лук репчатый             | 5         | 5          |
|                                                                      |               |               | морковь                  | 8         | 10         |
|                                                                      |               |               | м.сливочное              | 5         | 5          |
|                                                                      |               |               | костный<br>бульон        | 150       | 150        |
|                                                                      |               |               | огурцы<br>соленые        | 14        | 14         |
| Котлеты из<br>говядины                                               | 60/5          | 75/5          | м.говяд                  | 60        | 60         |
|                                                                      |               |               | хлеб пшен                | 14        | 14         |
|                                                                      |               |               | молоко                   | 19        | 19         |
|                                                                      |               |               | сухари                   | 8         | 8          |
|                                                                      |               |               | м.слив                   | 6         | 6          |
|                                                                      |               |               | м.растит                 | 5         | 5          |
| Гарнир<br>комбинированный:<br>рис отварной и<br>пюре<br>картофельное | 100           | 100           | рис                      | 20        | 20         |
|                                                                      |               |               | м.сливочн                | 5         | 5          |
|                                                                      |               |               | молоко                   | 8         | 8          |
|                                                                      |               |               | картофель                | 57        | 57         |
| Кефир                                                                | 200           | 200           | кефир                    | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                                             | 20            | 20            | хлеб ржано-<br>пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Зав.столовой:



Абишева А.К

Хасенова Л.И

Утверждено  
КТУ «ОПЦ №59»  
Директор: Д. Базарханов  
«04» 02 2021 год

Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения

Дата «04» 02 2021г

1 неделя

4 день

| Наименование<br>блюд              | Выход блюд, г |               | ингредиенты              | Брутто, г |            |
|-----------------------------------|---------------|---------------|--------------------------|-----------|------------|
|                                   | 1-4 класс     | 5-11<br>класс |                          | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп гороховый                     | 200           | 200           | картофель                | 40        | 53         |
|                                   |               |               | горох                    | 16        | 20         |
|                                   |               |               | морковь                  | 8         | 10         |
|                                   |               |               | лук                      | 8         | 10         |
|                                   |               |               | м.сливочное              | 5         | 5          |
|                                   |               |               | костный бульон           | 150       | 180        |
| Тефтели из<br>судака              | 60            | 80            | судак                    | 89        | 109        |
|                                   |               |               | хлеб пшени               | 11        | 11         |
|                                   |               |               | молоко                   | 16        | 16         |
|                                   |               |               | лук                      | 13        | 13         |
|                                   |               |               | м.слив                   | 4         | 4          |
|                                   |               |               | м.растит                 | 5         | 5          |
|                                   |               |               | мука                     | 6         | 6          |
| Гарнир: овощи в<br>молочном соусе | 75/26         | 75/26         | молоко                   | 10        | 10         |
|                                   |               |               | м.сливочн                | 1         | 1          |
|                                   |               |               | картоф                   | 20        | 20         |
|                                   |               |               | капуста                  | 19        | 19         |
|                                   |               |               | сахар                    | 1         | 1          |
|                                   |               |               | лук                      | 9         | 9          |
|                                   |               |               | мука                     | 1         | 1          |
|                                   |               |               | Зеленый<br>горошек       | 12        | 12         |
| Кисель с<br>витамином С           | 200/10        | 200/10        | кисель                   | 24        | 24         |
|                                   |               |               | сахар                    | 10        | 10         |
|                                   |               |               | кислота<br>лимонная      | 0,0002    | 0,0002     |
|                                   |               |               | Вит С порошок            | 0,00007   | 0,00007    |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 20            | 20            | хлеб ржано-<br>пшеничный | 20        | 20         |
| Фрукты                            | 200           | 200           | яблоко                   | 200       | 200        |

Мед. Работник:  
Зав.столовой:

*А.К. Абишева*

Абишева А.К.  
Хасенова Л.И.

Утверждаю  
КГУ «ОН №59»

Директор: Д. Балмуханова

«05» 02 2021 год



**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «05» 02 2021г

**1 неделя**

**5 день**

| Наименование<br>блюда      | Выход блюд, г |            | Ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|----------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                            | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп Харчо                  | 200           | 250        | рис                  | 15        | 18         |
|                            |               |            | лук                  | 19        | 22         |
|                            |               |            | м.сливочное          | 8         | 10         |
|                            |               |            | зелень               | 2         | 2          |
|                            |               |            | томат                | 6         | 8          |
|                            |               |            | Соль йодир           | 1         | 1          |
|                            |               |            | костный бульон       | 150       | 180        |
| Мясо тушеное<br>(курица)   | 60            | 80         | курица               | 140       | 160        |
|                            |               |            | томат                | 19        | 19         |
|                            |               |            | лук                  | 8         | 8          |
|                            |               |            | м.слив               | 4         | 4          |
|                            |               |            | м.растит             | 3         | 3          |
|                            |               |            | мука                 | 6         | 6          |
| Гарнир: капуста<br>тушеная | 100           | 100        | капуста              | 120       | 143        |
|                            |               |            | м.растит             | 4         | 4          |
|                            |               |            | сахар                | 3         | 3          |
|                            |               |            | морковь              | 3         | 3          |
|                            |               |            | лук                  | 5         | 5          |
|                            |               |            | мука                 | 1         | 1          |
|                            |               |            | томат                | 9         | 9          |
| Сок натуральный            | 200           | 200        | сок                  | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»  
Директор: Д. Балмуханова

« 08 » 02 2021 год

**Меню блюд**  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения

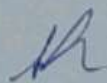
Дата « 08 » 02 2021г

2 неделя

1 день

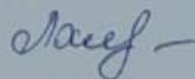
| Наименование<br>блюд | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|----------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                      | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Борщ                 | 200           | 250        | свекла               | 50        | 58         |
|                      |               |            | капуста              | 15        | 20         |
|                      |               |            | томат                | 4         | 6          |
|                      |               |            | морковь              | 8         | 10         |
|                      |               |            | лук                  | 8         | 10         |
|                      |               |            | картофель            | 22        | 22         |
|                      |               |            | сахар                | 2         | 2          |
|                      |               |            | мясо говядина        | 40        | 40         |
|                      |               |            | м. слив              | 4         | 4          |
| Плов (курица)        | 120/50        | 150/50     | курица               | 85        | 105        |
|                      |               |            | рис                  | 50        | 50         |
|                      |               |            | молоко               | 10        | 10         |
|                      |               |            | лук                  | 10        | 10         |
|                      |               |            | морковь              | 14        | 14         |
|                      |               |            | м.растит.            | 10        | 10         |
|                      |               |            | томат                | 5         | 5          |
| Сузбеше              | 45            | 45         | сузбеше              | 45        | 45         |
| Чай с медом          | 200/10        | 200/10     | чай                  | 200       | 200        |
|                      |               |            | мед                  | 10        | 10         |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:



Абишева А.К

Зав.столовой:



Хасенова Л.И


 Утверждаю  
 КГУ «ОЦ №59»  
 Директор: Д. Бадмуханова  
 «09» \_\_\_\_\_ 2021 год

**Меню блюд**  
**для организации питания учащихся**  
**из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «09» 02 2021г

2 неделя  
 2 день

| Наименование блюд    | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|----------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                      | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп рисовый          | 200           | 250        | рис                  | 8         | 10         |
|                      |               |            | картофель            | 65        | 78         |
|                      |               |            | морковь              | 8         | 10         |
|                      |               |            | лук                  | 8         | 10         |
|                      |               |            | м.говядина           | 42        | 42         |
|                      |               |            | м.сливочн            | 5         | 5          |
| Салат витаминный     | 30            | 60         | капуста              | 8         | 15         |
|                      |               |            | морковь              | 6         | 12         |
|                      |               |            | яблоко               | 8         | 16         |
|                      |               |            | зелень               | 2         | 4          |
|                      |               |            | лимон для сока       | 2         | 4          |
|                      |               |            | м.растит             | 5         | 10         |
| Зразы рубленые       | 60            | 80         | говядина             | 120       | 60         |
|                      |               |            | яйца                 |           | 7          |
|                      |               |            | м.растит             |           | 9          |
|                      |               |            | зелень               |           | 4          |
|                      |               |            | сухари               |           | 7          |
|                      |               |            | хлеб пшеничн         |           | 9          |
|                      |               |            | молоко               |           | 12         |
|                      |               |            | лук                  | 3         | 35         |
| Гарнир: перловка     | 100           | 100        | перловка             | 36        | 36         |
|                      |               |            | м.сливочное          | 4         | 4          |
| Сок натур            | 200           | 200        | сок                  | 200       | 200        |
| Фрукты               | 200           | 200        | яблоко               | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»

Директор: Д. Батмуханова

«10» 02 2021 год



**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «10» 02 2021г

**2 неделя**

**3 день**

| Наименование<br>блюда       | Выход блюд, г |            | ингредиенты              | Брутто,г  |            |
|-----------------------------|---------------|------------|--------------------------|-----------|------------|
|                             | 1-4 класс     | 5-11 класс |                          | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп из овощей               | 200           | 250        | капуста                  | 20        | 25         |
|                             |               |            | картофель                | 50        | 66         |
|                             |               |            | морковь                  | 11        | 14         |
|                             |               |            | лук репчатый             | 9         | 11         |
|                             |               |            | тоamtная паста           | 2         | 4          |
|                             |               |            | м.сливочное              | 4         | 5          |
|                             |               |            | м.говядина               | 40        | 49         |
| Салат свекольный с<br>сыром | 30            | 60         | свекла                   | 28        | 55         |
|                             |               |            | м.растит                 | 8         | 8          |
|                             |               |            | сыр твердый              | 10        | 10         |
| Мясо тушеное<br>(курица)    | 60            | 80         | м.говяд                  | 130       | 160        |
|                             |               |            | лук                      | 8         | 8          |
|                             |               |            | мука                     | 6         | 6          |
|                             |               |            | томат                    | 10        | 19         |
|                             |               |            | м.растит                 | 3         | 3          |
|                             |               |            | капуста                  | 20        | 143        |
| Гарнир: капуста<br>тушеная  | 100           | 100        | сахар                    | 5         | 3          |
|                             |               |            | морковь                  | 8         | 3          |
|                             |               |            | мука                     | 1         | 1          |
|                             |               |            |                          |           |            |
|                             |               |            |                          |           |            |
|                             |               |            | томат                    | 9         | 9          |
|                             |               |            | лук                      | 5         | 5          |
| Кисель с вит С              | 200           | 200        | м растит                 | 57        | 4          |
|                             |               |            | кисель                   | 24        | 24         |
|                             |               |            | сахар                    | 10        | 10         |
|                             |               |            | кислота<br>лимонная      | 0,0002    | 0,0002     |
|                             |               |            | вит с порошок            | 0,00007   | 0,00007    |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный    | 20            | 20         | хлеб ржано-<br>пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»  
Директор: Д. Балмуханова  
«11» 02 2021 год



**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «11» 02 2021г

**2 неделя  
4 день**

| Наименование блюд              | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|--------------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                                | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп Харчо                      | 200           | 250        | рис                  | 15        | 18         |
|                                |               |            | лук                  | 19        | 22         |
|                                |               |            | м.сливочное          | 8         | 10         |
|                                |               |            | зелень               | 2         | 2          |
|                                |               |            | томат                | 6         | 8          |
|                                |               |            | соль йодир           | 1         | 1          |
|                                |               |            | м.говядина           | 40        | 45         |
| Салат из моркови               | 30            | 60         | морковь              | 32        | 64         |
|                                |               |            | м.растит             | 6         | 6          |
|                                |               |            | сахар                | 4         | 4          |
| Котлеты рыбные                 | 60            | 80         | судак                | 89        | 107        |
|                                |               |            | хлеб пшен            | 15        | 15         |
|                                |               |            | молоко               | 20        | 20         |
|                                |               |            | м.растит             | 11        | 11         |
|                                |               |            | сухари               | 7         | 7          |
| Гарнир: овощи в молочном соусе | 75/26         | 75/26      | молоко               | 10        | 10         |
|                                |               |            | м.сливочн            | 1         | 1          |
|                                |               |            | картоф               | 20        | 20         |
|                                |               |            | капуста              | 19        | 19         |
|                                |               |            | сахар                | 1         | 1          |
|                                |               |            | лук                  | 9         | 9          |
|                                |               |            | морковь              | 19        | 19         |
|                                |               |            | мука                 | 1         | 1          |
|                                |               |            | Зеленый горошек      | 12        | 12         |
| Компот из с/фруктов с вит С    | 200/10        | 200/10     | с/фрукты             | 15        | 15         |
|                                |               |            | сахар                | 20        | 20         |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |
| Фрукты                         | 200           | 200        | яблоко               | 200       | 200        |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»  
Директор: Д. Балмуханова

« 12 » 02 2021 год



**Меню блюд**  
**для организации питания учащихся**  
**из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 12 » 02 2021г

2 неделя

5 день

| Наименование блюд          | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|----------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                            | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп пшениный               | 200           | 250        | пшено                | 20        | 25         |
|                            |               |            | морковь              | 11        | 15         |
|                            |               |            | лук                  | 9         | 11         |
|                            |               |            | м.растит             | 4         | 5          |
|                            |               |            | м.говядина           | 40        | 44         |
| Салат из свежих овощей     | 30            | 60         | капуста              | 20        | 41         |
|                            |               |            | морковь              | 9         | 18         |
|                            |               |            | м.растит             | 4         | 8          |
| Куры отварные              | 60            | 80         | курица               | 145       | 165        |
|                            |               |            | лук                  | 3         | 3          |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100           | 100        | гречка               | 48        | 48         |
|                            |               |            | м.сливочн            | 4         | 4          |
| Молоко                     | 200           | 200        | молоко               | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

*(Handwritten signatures of the medical worker and the canteen supervisor)*

**Меню блюд**  
 для организации питания учащихся  
 из социально-уязвимых слоев населения

Дата «15» 02 2021г

1 неделя

1 день

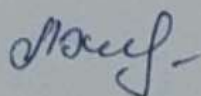
| Наименование<br>блюд                                              | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                                                                   | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Рассольник                                                        | 200           | 250        | картофель            | 60        | 80         |
|                                                                   |               |            | крупа перловая       | 10        | 10         |
|                                                                   |               |            | лук репчатый         | 5         | 10         |
|                                                                   |               |            | морковь              | 8         | 10         |
|                                                                   |               |            | м.сливочное          | 5         | 5          |
|                                                                   |               |            | костный бульон       | 150       | 180        |
|                                                                   |               |            | огурцы соленые       | 14        | 17         |
| Котлеты из<br>говядины                                            | 60/5          | 75/5       | м.говяд              | 60        | 75         |
|                                                                   |               |            | хлеб пшен            | 14        | 14         |
|                                                                   |               |            | молоко               | 19        | 19         |
|                                                                   |               |            | сухари               | 8         | 8          |
|                                                                   |               |            | м.слив               | 6         | 6          |
|                                                                   |               |            | м.растит             | 5         | 5          |
| Гарнир<br>комбинированный:<br>рис отварной и<br>пюре картофельное | 100           | 100        | рис                  | 20        | 20         |
|                                                                   |               |            | м.сливочн            | 5         | 5          |
|                                                                   |               |            | молоко               | 8         | 8          |
| Картофель                                                         | 57            | 57         | картофель            | 57        | 57         |
| Кефир                                                             | 200           | 200        | кефир                | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                              | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:



Абишева А.К

Зав.столовой:



Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»  
Директор: Т. Балмуданова

« 16 » 02 2021 год

**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

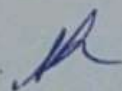
Дата « 16 » 02 2021г

1 неделя

2 день

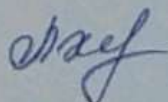
| Наименование блюд    | Выход блюд, г | ингредиенты          | Брутто,г |
|----------------------|---------------|----------------------|----------|
| Суп с крупой         | 200           | овсяная крупа        | 20       |
|                      |               | морковь              | 11       |
|                      |               | лук                  | 9        |
|                      |               | растительное масло   | 4        |
|                      |               | костный бульон       | 150      |
| Салат свекольный     | 30            | свекла               | 55       |
|                      |               | м.растит             | 8        |
| Куры отварные        | 60            | куры                 | 135      |
|                      |               | лук                  | 10       |
| Гарнир: перловка     | 100           | перловка             | 36       |
|                      |               | М.сливочное          | 4        |
| Компот из с/фруктов  | 200           | сахар                | 20       |
|                      |               | сухофрукты           | 20       |
|                      |               | Аскорбинка           | 0,0007   |
| Фрукты               | 200           | яблоко               | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20            | хлеб ржано-пшеничный | 20       |

Мед. Работник:



Абишева А.К

Зав.столовой:



Хасенова Л.И



Утверждаю  
КТОУ «ОИ №59»  
Директор: Д. Балимуханова

«17» 02 2021 год

Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения

Дата «17» 02 2021г

1 неделя

3 день

| Наименование<br>блюд                                                 | Выход блюд, г |               | ингредиенты              | Брутто,г  |            |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------------|-----------|------------|
|                                                                      | 1-4 класс     | 5-11<br>класс |                          | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Рассольник                                                           | 200           | 250           | картофель                | 60        | 80         |
|                                                                      |               |               | крупа перловая           | 10        | 10         |
|                                                                      |               |               | лук репчатый             | 5         | 5          |
|                                                                      |               |               | морковь                  | 8         | 10         |
|                                                                      |               |               | м.сливочное              | 5         | 5          |
|                                                                      |               |               | костный бульон           | 150       | 150        |
|                                                                      |               |               | огурцы соленые           | 14        | 14         |
| Котлеты из<br>говядины                                               | 60/5          | 75/5          | м.говяд                  | 60        | 60         |
|                                                                      |               |               | хлеб пшен                | 14        | 14         |
|                                                                      |               |               | молоко                   | 19        | 19         |
|                                                                      |               |               | сухари                   | 8         | 8          |
|                                                                      |               |               | м.слив                   | 6         | 6          |
|                                                                      |               |               | м.растит                 | 5         | 5          |
| Гарнир<br>комбинированный:<br>рис отварной и<br>пюре<br>картофельное | 100           | 100           | рис                      | 20        | 20         |
|                                                                      |               |               | м.сливочн                | 5         | 5          |
|                                                                      |               |               | молоко                   | 8         | 8          |
|                                                                      |               |               | картофель                | 57        | 57         |
| Кефир                                                                | 200           | 200           | кефир                    | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                                             | 20            | 20            | хлеб ржано-<br>пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»  
Директор: Д. Балмуханова



« 18 » 02 2021 год

**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 18 » 02 2021г

**1 неделя**

**4 день**

| Наименование<br>блюд              | Выход блюд, г |            | ингредиенты              | Брутто,г  |            |
|-----------------------------------|---------------|------------|--------------------------|-----------|------------|
|                                   | 1-4 класс     | 5-11 класс |                          | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп гороховый                     | 200           | 200        | картофель                | 40        | 53         |
|                                   |               |            | горох                    | 16        | 20         |
|                                   |               |            | морковь                  | 8         | 10         |
|                                   |               |            | лук                      | 8         | 10         |
|                                   |               |            | м.сливочное              | 5         | 5          |
|                                   |               |            | костный бульон           | 150       | 180        |
| Тефтели из<br>судака              | 60            | 80         | судак                    | 89        | 109        |
|                                   |               |            | хлеб пшен                | 11        | 11         |
|                                   |               |            | молоко                   | 16        | 16         |
|                                   |               |            | лук                      | 13        | 13         |
|                                   |               |            | м.слив                   | 4         | 4          |
|                                   |               |            | м.растит                 | 5         | 5          |
|                                   |               |            | мука                     | 6         | 6          |
| Гарнир: овощи в<br>молочном соусе | 75/26         | 75/26      | молоко                   | 10        | 10         |
|                                   |               |            | м.сливочн                | 1         | 1          |
|                                   |               |            | картоф                   | 20        | 20         |
|                                   |               |            | капуста                  | 19        | 19         |
|                                   |               |            | сахар                    | 1         | 1          |
|                                   |               |            | лук                      | 9         | 9          |
|                                   |               |            | мука                     | 1         | 1          |
|                                   |               |            | Зеленый горошек          | 12        | 12         |
| Кисель с<br>витамином С           | 200/10        | 200/10     | кисель                   | 24        | 24         |
|                                   |               |            | сахар                    | 10        | 10         |
|                                   |               |            | кислота лимонная         | 0,0002    | 0,0002     |
|                                   |               |            | Вит С порошок            | 0,00007   | 0,00007    |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 20            | 20         | хлеб ржано-<br>пшеничный | 20        | 20         |
| Фрукты                            | 200           | 200        | яблоко                   | 200       | 200        |

Мед. Работник:

Зав.столовой:

Абишева А.К

Хасенова Л.И

Утверждаю  
КГУ «ОШ №59»  
Директор: Д. Балмуханова

« 19 » 02 2021 год



**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 19 » 02 2021г

1 неделя

5 день

| Наименование<br>блюда      | Выход блюд, г |            | Ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|----------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                            | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп Харчо                  | 200           | 250        | рис                  | 15        | 18         |
|                            |               |            | лук                  | 19        | 22         |
|                            |               |            | м.сливочное          | 8         | 10         |
|                            |               |            | зелень               | 2         | 2          |
|                            |               |            | томат                | 6         | 8          |
|                            |               |            | Соль йодир           | 1         | 1          |
|                            |               |            | костный бульон       | 150       | 180        |
| Мясо тушеное<br>(курица)   | 60            | 80         | курица               | 140       | 160        |
|                            |               |            | томат                | 19        | 19         |
|                            |               |            | лук                  | 8         | 8          |
|                            |               |            | м.слив               | 4         | 4          |
|                            |               |            | м.растит             | 3         | 3          |
|                            |               |            | мука                 | 6         | 6          |
| Гарнир: капуста<br>тушеная | 100           | 100        | капуста              | 120       | 143        |
|                            |               |            | м.растит             | 4         | 4          |
|                            |               |            | сахар                | 3         | 3          |
|                            |               |            | морковь              | 3         | 3          |
|                            |               |            | лук                  | 5         | 5          |
|                            |               |            | мука                 | 1         | 1          |
|                            |               |            | томат                | 9         | 9          |
| Сок натуральный            | 200           | 200        | сок                  | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

**Меню блюд**  
**для организации питания учащихся**  
**из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 22 » 02 2021г

**2 неделя**

**1 день**

| Наименование<br>блюда | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|-----------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                       | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Борщ                  | 200           | 250        | свекла               | 50        | 58         |
|                       |               |            | капуста              | 15        | 20         |
|                       |               |            | томат                | 4         | 6          |
|                       |               |            | морковь              | 8         | 10         |
|                       |               |            | лук                  | 8         | 10         |
|                       |               |            | картофель            | 22        | 22         |
|                       |               |            | сахар                | 2         | 2          |
|                       |               |            | мясо говядина        | 40        | 40         |
|                       |               |            | м. слив              | 4         | 4          |
|                       |               |            |                      |           |            |
| Плов (курица)         | 120/50        | 150/50     | курица               | 85        | 105        |
|                       |               |            | рис                  | 50        | 50         |
|                       |               |            | молоко               | 10        | 10         |
|                       |               |            | лук                  | 10        | 10         |
|                       |               |            | морковь              | 14        | 14         |
|                       |               |            | м.растит.            | 10        | 10         |
|                       |               |            | томат                | 5         | 5          |
| Сузбеше               | 45            | 45         | сузбеше              | 45        | 45         |
| Чай с медом           | 200/10        | 200/10     | чай                  | 200       | 200        |
|                       |               |            | мед                  | 10        | 10         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Зав.столовой:

Абишева А.К

Хасенова Л.И



Утверждаю  
КТУ «ОШ №59»

Директор: Д. Балмуханова

«23»

2021 год

**Меню блюд  
для организации питания учащихся  
из социально-уязвимых слоев населения**

Дата «23» 02 2021г

2 неделя

2 день

| Наименование блюд    | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|----------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                      | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп рисовый          | 200           | 250        | рис                  | 8         | 10         |
|                      |               |            | картофель            | 65        | 78         |
|                      |               |            | морковь              | 8         | 10         |
|                      |               |            | лук                  | 8         | 10         |
|                      |               |            | м.говядина           | 42        | 42         |
|                      |               |            | м.сливочн            | 5         | 5          |
| Салат витаминный     | 30            | 60         | капуста              | 8         | 15         |
|                      |               |            | морковь              | 6         | 12         |
|                      |               |            | яблоко               | 8         | 16         |
|                      |               |            | зелень               | 2         | 4          |
|                      |               |            | лимон для сока       | 2         | 4          |
|                      |               |            | м.растит             | 5         | 10         |
| Зразы рубленые       | 60            | 80         | говядина             | 120       | 60         |
|                      |               |            | яйца                 |           | 7          |
|                      |               |            | м.растит             |           | 9          |
|                      |               |            | зелень               |           | 4          |
|                      |               |            | сухари               |           | 7          |
|                      |               |            | хлеб пшеничн         |           | 9          |
|                      |               |            | молоко               |           | 12         |
|                      |               |            | лук                  | 3         | 35         |
| Гарнир: перловка     | 100           | 100        | перловка             | 36        | 36         |
|                      |               |            | м.сливочное          | 4         | 4          |
| Сок натур            | 200           | 200        | сок                  | 200       | 200        |
| Фрукты               | 200           | 200        | яблоко               | 200       | 200        |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И

**Меню блюд**  
**для организации питания учащихся**  
**из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 24 » 02 2021г

**2 неделя**

**3 день**

| Наименование<br>блюда       | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто,г  |            |
|-----------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                             | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп из овощей               | 200           | 250        | капуста              | 20        | 25         |
|                             |               |            | картофель            | 50        | 66         |
|                             |               |            | морковь              | 11        | 14         |
|                             |               |            | лук репчатый         | 9         | 11         |
|                             |               |            | тоamtная паста       | 2         | 4          |
|                             |               |            | м.сливочное          | 4         | 5          |
|                             |               |            | м.говядина           | 40        | 49         |
| Салат свекольный с<br>сыром | 30            | 60         | свекла               | 28        | 55         |
|                             |               |            | м.растит             | 8         | 8          |
|                             |               |            | сыр твердый          | 10        | 10         |
| Мясо тушеное<br>(курица)    | 60            | 80         | м.говяд              | 130       | 160        |
|                             |               |            | лук                  | 8         | 8          |
|                             |               |            | мука                 | 6         | 6          |
|                             |               |            | томат                | 10        | 19         |
|                             |               |            | м.растит             | 3         | 3          |
| Гарнир: капуста<br>тушеная  | 100           | 100        | капуста              | 20        | 143        |
|                             |               |            | сахар                | 5         | 3          |
|                             |               |            | морковь              | 8         | 3          |
|                             |               |            | мука                 | 1         | 1          |
|                             |               |            |                      |           |            |
|                             |               |            |                      |           |            |
|                             |               |            | томат                | 9         | 9          |
|                             |               |            | лук                  | 5         | 5          |
| Кисель с вит С              | 200           | 200        | м растит             | 57        | 4          |
|                             |               |            | кисель               | 24        | 24         |
|                             |               |            | сахар                | 10        | 10         |
|                             |               |            | кислота лимонная     | 0,0002    | 0,0002     |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный    | 20            | 20         | вит с порошок        | 0,00007   | 0,00007    |
|                             |               |            | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И



Директор: Д.Билмуханова

« 25 » 2021 год

**Меню блюд**  
**для организации питания учащихся**  
**из социально-уязвимых слоев населения**

Дата « 25 » 02 2021г

**2 неделя**

**4 день**

| Наименование блюд              | Выход блюд, г |            | ингредиенты          | Брутто, г |            |
|--------------------------------|---------------|------------|----------------------|-----------|------------|
|                                | 1-4 класс     | 5-11 класс |                      | 1-4 класс | 5-11 класс |
| Суп Харчо                      | 200           | 250        | рис                  | 15        | 18         |
|                                |               |            | лук                  | 19        | 22         |
|                                |               |            | м.сливочное          | 8         | 10         |
|                                |               |            | зелень               | 2         | 2          |
|                                |               |            | томат                | 6         | 8          |
|                                |               |            | соль йодир           | 1         | 1          |
|                                |               |            | м.говядина           | 40        | 45         |
| Салат из моркови               | 30            | 60         | морковь              | 32        | 64         |
|                                |               |            | м.растит             | 6         | 6          |
|                                |               |            | сахар                | 4         | 4          |
| Котлеты рыбные                 | 60            | 80         | судак                | 89        | 107        |
|                                |               |            | хлеб пшен            | 15        | 15         |
|                                |               |            | молоко               | 20        | 20         |
|                                |               |            | м.растит             | 11        | 11         |
|                                |               |            | сахари               | 7         | 7          |
|                                |               |            | молоко               | 10        | 10         |
| Гарнир: овощи в молочном соусе | 75/26         | 75/26      | м.сливочн            | 1         | 1          |
|                                |               |            | картоф               | 20        | 20         |
|                                |               |            | капуста              | 19        | 19         |
|                                |               |            | сахар                | 1         | 1          |
|                                |               |            | лук                  | 9         | 9          |
|                                |               |            | морковь              | 19        | 19         |
|                                |               |            | мука                 | 1         | 1          |
|                                |               |            | Зеленый горошек      | 12        | 12         |
|                                |               |            | с/фрукты             | 15        | 15         |
| Компот из с/фруктов с вит С    | 200/10        | 200/10     | сахар                | 20        | 20         |
|                                |               |            | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 20            | 20         | хлеб ржано-пшеничный | 20        | 20         |
| Фрукты                         | 200           | 200        | яблоко               | 200       | 200        |

Мед. Работник:

Абишева А.К

Зав.столовой:

Хасенова Л.И