

Плов с курицей	Хлеб	Кисель с витамин "С"	Хлеб	Манты с соусом	Гуляш мясной с рожки	Азу по-татарски	Птицы мясные	Рыба с рисом	Куры с гречкой
Котлета мясная с гречкой	Хлеб	Компот с витамин "С"	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Голубцы мясные*	Хлеб	Кисель с витамин "С"	Компот с витамин "С"	Кисель с витамин "С"	Компот с витамин "С"	Кисель с витамин "С"	Компот с витамин "С"	Кисель с витамин "С"	Компот с витамин "С"
Рыба, картошка пюре	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Мучные изделия	Кондитерские изделия	Мучные изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Мучные изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Мучные изделия
Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Кисло-молочные напитки	Кисло-молочные напитки	Молоко	Молоко
Рожки отварные с овощами	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Гречка на молоке	Творожник /запеканка/	Суп рыбный	Овощное рагу	Рожки с сосиской и салат овощной (овощная икра)	Каша рисовая молочная
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Гречка	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком

ПОЛДНИК

УЖИН

*Голубцы - замена на фаршированные (авг-окт)
 *Включены национальные блюда в праздничные дни

Утверждаю
 Директор КГКП я/с «Шаңырақ»
 Абрасилова Б.С.



Десятидневное перспективное сезонное меню (зима, весна)											
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Творожная масса сладкая	Каша ячневая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая	Каша "Дружба" молочная	Творожная масса сладкая	
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом 1/2 ч. Яйцо отварное	
	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
	фрукты/сок	фрукты /сок	фрукты/сок	фрукты /сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	фрукты/сок	
	Салат из свеклы и соленого огурца	Салат морковный	Салат овощной	Салат морковный	Салат капустный	Салат свекольный	Салат морковный	Салат морковный	Салат морковный	Салат морковный	Капустный салат
	Щи со сметаной на к/б	Суп из бобовых на к/б	Суп харчо	Рассольник на к/б	Суп гречневый-полевой на к/б	Борщ на к/б	Суп из бобовых на к/б	Свекольник со сметаной на к/б	Суп овощной	Суп с макаронными изделиями на кур/б	
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	10.00ч.										
		ОБЕД									

Об утверждении размеров, источников, видов и Правил предоставления социальной помощи гражданам, которым оказывается социальная помощь

Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 марта 2012 года № 320.

Приложение 3
к Размерам, источникам и видам
предоставления социальной помощи
гражданам,
которым оказывается социальная помощь

**Нормы питания детей, воспитывающихся
в детских яслях, детских садах и в санаторных дошкольных
организациях (граммов в день на одного ребенка)**

Наименование	Для детей в возрасте					В санаторных организациях	
	до 3 лет		от 3 до 7 лет				
	В организациях с длительностью пребывания					до 3 лет	3-7 лет
	9-10,5 час.	12-24 час.	9-10,5 час.	12 час.	24 час.	лет	лет
1	2	3	4	5	6	7	8
Продукты							
Хлеб пшеничный	55	60	80	110	110	70	110
Хлеб ржаной	25	30	40	60	60	80	60
Мука пшеничная	16	16	20	25	25	16	25
Мука картофельная	3	3	3	3	3	3	3
Крупа, бобовые, макаронные изделия	20	30	30	45	45	35	45
Картофель	120	150	190	220	220	150	250
Овощи разные	180	200	200	250	250	300	300
Фрукты свежие	90	130	60	60	150	250	350
Фрукты сухие	10	10	10	10	15	15	15
Кондитерские изделия	4	7	10	10	10	10	15
Сахар	35	50	45	55	55	50	60
Масло сливочное	12	17	20	23	25	30	35
Масло растительное	5	6	7	9	9	6	10
Яйцо (штук)	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Молоко	500	600	420	500	500	700	700
Творог	40	50	40	40	50	50	75

Мясо	60	85	100	100	100	120	160
Рыба	20	25	45	50	50	25	70
Сметана	5	5	5	10	15	20	25
Сыр	3	3	5	5	5	10	10
Чай	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Кофе злаковый	1	1	2	2	2	1	2
Соль	2	2	5	5	8	5	8
Дрожжи	1	1	1	1	1	1	1