

		сахар	2
		масло растительное	3
Зразы рубленые	80/5	говядина (котлетное мясо)	52
		хлеб пшеничный	8
		молоко	11
		лук репчатый	31
		морковь	20
		масло сливочное	5
		яйца	7
		масло растительное	4
		соль йодированная	1
		мука	6
Гарнир: перловка отварная	100	перловка	33,3
		соль йодированная	1
		масло сливочное	6
Фрукты	100	фрукты	100
Какао с молоком	200	какао	4
		молоко	100
		сахар	20
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
Калорийность, ккал			940

2 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Борщ	200	свекла	50
		капуста белокочанная	20
		томатная паста	6
		морковь	10
		лук репчатый	10
		картофель	22
		масло сливочное	5
		сахар	2
		мясокостный бульон	150
Куры тушеные с овощами	130	мясо птицы	118
		картофель	128
		лук репчатый	10
		морковь	50
		масло растительное	7
		соль	1
Фрукты	150	фрукты	150
Чай с медом	200	чай заварка	1
		мед	24
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Калорийность, ккал			1052

2 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Суп с макаронными изделиями	200	лапша, вермишель	8
		морковь	10
		соль йодированная	1