

		морковь	7,5
		сахар	3
		соль йодированная	1
		масло растительное	5
Жаркое по домашнему	130	говядина	103
		картофель	116
		соль йодированная	1
		лук репчатый	11
		томатная паста	5
		масло сливочное	4
Кисель	200	кисель	24
		сахар	20
		кислота лимонная	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Калорийность, ккал			888

3 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Рассольник	200	картофель	80
		крупа перловка/рис	10
		лук репчатый	5
		морковь	10
		огурцы соленые	14
		масло сливочное	5
		мясокостный бульон	150
Мясо тушеное (говядина)	80	говядина	103
		морковь	5
		лук репчатый	5
		масло сливочное	5
		томатная паста	12
		соль	1
		мука пшеничная обогащенная	4
Макароны отварные	100	рожки	35
		масло сливочное	5
		соль	1
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	20
		сахар	20
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Калорийность, ккал			1055

4 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Суп гороховый	200	картофель	53
		горох	16
		морковь	10
		лук репчатый	10
		масло сливочное	5
		мясокостный бульон	150