

Хлеб	35	хлеб	35
Компот из свежих фруктов	200	фрукты	45
		сахар	24
		лимонная кислота	1

6 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	крупка пшено	40
		молоко	100
		сахар	15
		масло сливочное	10
		соль	1
Ватрушка с творогом	75	мука	39
		сахар	2
		маргарин	2
		яйцо	0,5
		соль	1
		масло растительное	2,5
		творог	40
		сахар	5
Хлеб	35	хлеб	35
Какао с молоком и сахаром	200	какао	4
		сахар	20
		молоко	110

II неделя

1 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Каша молочная манная с маслом	200/10	крупка манная	40
		молоко	100
		сахар	15
		масло сливочное	10
		соль	1
Хлеб с сыром	30/35	хлеб	35
		сыр	31
Какао с молоком и сахаром	200	какао	4
		сахар	20
		молоко	110

2 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Салат из моркови	70	морковь	76
		масло растительное	8
		сахар	3,5
		соль	1
		яблоко	20
Гуляш из говядины	80	говядина	173
		лук репчатый	24
		масло сливочное	8
		томатное пюре	16
		мука пшеничная	5