

Утверждаю
И.о. руководителя
отдела образования
г. Караганды

Р.Кенешова

П Е Р С П Е К Т И В Н О Е
двухнедельное меню блюд для организации питания учащихся из социально-
незащищенных семей в общеобразовательных школах г.Караганды
с шестидневным обучением за счет бюджетных средств
на 2019 год

I неделя

1 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Огурцы свежие	70	огурцы	71
Сосиска отварная	80	сосиска	82
Гарнир: рис припущенный	150	рис	54
		масло сливочное	6
		соль	1
Хлеб	35	хлеб	35
Чай с молоком и сахаром	200	чай-заварка	2
		сахар	15
		молоко	50

2 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Щи из свежей капусты	250	капуста	63
		картофель	32
		морковь	12,5
		лук репчатый	12
		томатное пюре	3,2
		масло сливочное	6
		бульон м/к	200
		соль	1
Хлеб	35	хлеб	35
Коврижка медовая	50	мука	27
		сахар	10
		мед	15
		масло сливочное	2,5
		сода пищевая	1
		разрыхлитель	1
Кисель п/я	200	кисель	24
		сахар	10
Фрукты свежие	100	фрукты свежие	100