

5 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Сарделька отварная	80	сарделька	82
Гарнир: сложный гарнир (пюре картофельное и капуста тушеная)	75/75	<i>пюре картофельное</i>	
		картофель	125
		масло сливочное	3
		молоко	12
		соль	0,5
		<i>капуста тушеная</i>	
		капуста свежая	93,5
		масло растительное	6
		томат	7,5
		морковь	4
		лук репчатый	7,5
		сахар	1,5
		соль	0,5
		мука	1,5
Чай с медом	200	чай-заварка	2
		мед	10
Хлеб	35	Хлеб	35

6 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Запеканка творожная	200/5	творог	204
		крупа манная	15
		сахар	15
		яйцо	0,5
		масло растительное	7,5
		сухари	7,5
		мед	5
Хлеб с сыром	30/35	хлеб	35
		сыр	31
Кофейный напиток	200	молоко	100
		кофе	8
		сахар	20