

		соль	1
Гарнир: макаронные изделия	150	макаронные изделия	53
		масло сливочное	6
		соль	1
Хлеб	35	хлеб	30
Компот из свежих фруктов	200	фрукты	45
		сахар	24
		лимонная кислота	1

3 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Суп рисовый с курицей	30/200	куры	58
		рис	20
		картофель	20
		морковь	10
		лук репчатый	9,6
		масло растительное	2
		соль	1
Ватрушка с творогом	75	мука	39
		сахар	2
		маргарин	2
		яйцо	0,5
		соль	1
		масло растительное	2,5
		творог	40
		сахар	5
Хлеб	35	дрожжи	2
		хлеб	35
Компот из с/ф	200	с/ф	20
		сахар	20
Фрукты свежие	100	фрукты свежие	100

4 – День

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Салат из свежей капусты	70	капуста	69
		морковь	8,8
		масло растительное	3,5
		сахар	3,5
		соль	1
Тефтели мясные	80	говядина (котлетное мясо)	72
		мука пшеничная	5,6
		вода	5
		рис	8
		лук репчатый	20
		масло растительное	5
		соль	1
Гарнир: гречка отварная	150	крупка гречневая	72
		масло растительное	6,5
		соль	1
Хлеб	35	хлеб	35
Сок натуральный	200	сок натуральный	200