

Сабақ жоспары: дене тәрбиесі пәнінен 4«в» сыныбы

Тақырыбы: Гимнастика Айналмалы дайындық

Сабақтың мақсаты: Гим-ка Сабағында кайталау арқылы оқушыларды Гим-ка лық Жаттығуды жасау қабілеттерін батылдыққа үйрету ептілік Секіргіштігін дамыту.

Сабақтың әдісі: үйрету

Өткізу тәсілі: Топтық түрінде

Керекті құрал жабдықтар: ысқырғыш кіші ат көпірше кіші бөрене скамейка матылар плакатар шар т б

Ұраны : Өз отаның патриоты болу

Өтілетін уақыты: 10.30.

Өтілетін күні: 21.09..15ж

Өтілетін орны Спорт зал

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Бейбитов С.А.

№	Дайындық бөлімі Сабақтың мазмұны	Уақыты Мөлшері	Әдістемелік көрсетпе
1	Сапқа тұрғызу Сәлемдесу Сабақтың тақырыбымен мақсатың түсіндіру. Сынып оңға бұрыл, солға бұрыл шеңбермен, оңға бұрыл Сынып рет ретімен санал екі қатарға саптал бір қатарға саптал Сынып оңға бұрыл Алға адым бас жәй жүрістен колды жоғары аяқтың үшымен жүру кол белде өкшемен жүру он сол колмен жатығу бір калыпты жүгіру 1- 4есебімен тынысты калыпка келтіру 4 топка бөлініп жаттығулар жасау.	1 мин 2 мин 2мин 5 мин	Қауыпсіздік ережесін сақтауларын қадағалау

	Негізгі бөлім	30мин	Дұрыс секіру жүгіруін қадағалау
	Сыныпты төрт топқа бөлу Бірінші бекет айналым 1 ші Скамейкада сырғанау Екінші бекет айналым 1 ші Алға артқа домалау Үшінші бекет айналым 1 ші Көпірше жасау Төртінші бекет айналым 1 ші Тепе тендікті сақтау бөренеде жүру Бірінші бекет 2 ші айналым Кабырғада жүру Екінші бекет 2 ші айналым Бөренеде жүру карлығаш болып тұру Үшінші бекет 2 ші айналым Секіртпемен секіру Төртінші бекет 2 ші айналым Аттан секіру. Сыныпты төрт топқа бөлу Күн мен түн ойыны	2 мин 2 мин 2 мин 2мин 4 мин 2 мин 5 мин 2 мин 5 мин 4 мин	Әр топқа көңіл бөлу қадағалау Бөренеде дұрыс жүру Жаттығудың техникамен толық орындауын қадағалау . Ереже сақтау Әрбір қозғалысқа көңіл бөлу
	Қортынды бөлім	5мин	
	Сапқа тұрғызу Сабақ қортындысы Үйге тапсырма беру		Бір қатарға тұру оқушыларды мадақтау