***Анықтамалық***

***Анықтамалық №***

***Тақырыбы:*** «Мен және менің өмірлік жоспарым »

***Мерзімі:*** 16.03.2015

***Мақсаты:*** Сынып оқушыларының болашағы туралы білу, жоспарларын анықтау

***Жұмыстың түрі:*** тренинг

***Қатысушылар:*** 8 «А» сынып оқушылары

***Мазмұны: «Мен және менің өмірлік жоспарым»***

1. ***Сәлемдесу.*** «Есімдер және белгі»

Оқушылар шеңбер бойымен тұрады. Оқушы көршісінің есімін атап, бір белгімен көрсетеді. Көршісі қасындағы көршісіне өз есімін айтып, белгісімен көрсетіп, көршісінің есімін айтып, белгімен көрсетеді. Солай шеңбер бойымен кете береді.

Рефлексия жұмыстары жүргізіліеді.

1. ***«Кинофильм» ойыны.*** Оқушылар ортаға шығып, өзінің басынан өткен өмірін кино ретінде айтып береді.
2. ***«Мен және мен 10 жылдан кейін» жаттығуы.***

Оқушыларға ақ парақ таратылып, қазіргі кездегі өздерін және 10 жылдан кейінгі өздерін салу ұсынылады. Салып біткеннен соң, оқушылар ортаға шығып, өз суреттерін қорғайды.

1. ***«Кездесу» ойыны.*** Ойын топпен жүргізіледі. Келесідей кезеңдерден тұрады:
2. Оқушылар сынып ішінде жүреді, бір-бірімен кездескенде, ешқандай эмоциясыз бір-біріне қарап, амандасады да, әрі қарай жүреді.
3. Оқушылар енді эмоцимен амандасады
4. Оқушылар бір-бірімен қолымен амандасады
5. Оқушылар бір-біріне шынтақтарын тигізіп, амандасады.
6. Тізе
7. Арқа
8. Араласды.
9. «Желе, воздух, камень» ойыны.

Оқушылар жүргізіушінің командасымен желе, воздух және камень түрінде берілген музыкаға билеп кетулері тиіс. «Желе» - дірілдеп билейді, «воздух» - жай қалқып жүреді, «камень» - тастай қатайып алып билейді.

***Қорытынды:*** Тренинг оқушыларға ұнады, жақсы әсер алды. Рефлексия, тренинг аяқталады.