**Мінездік сауалнама**

**(Леонгардтың сауалнамасы)**

 Бұл тест мінез акцентуациясын анықтауға, яғни, мінездің бағытын анықтауға арналған. Сауалнамада 88 сұрақ, анықталған мінез акцентуациясының 10 шкаласы бар. Бірінші шкала тұлғаның жоғарғы өмірлік белсенділігін сипаттаса, екінші шкала қозғыштық акцентуациясын анықтайды. Үшінші шкала сыналушының эмоционалдық өмірін сипаттайды. Төртінші шкала педантизмге бейімділігін анықтаса, бесінші шкала жоғары алаңдаушылықты, алтынщы – көңіл- күйдің төмендеуіне бейімділігін сипаттайды. Жетінші шкала сыналушының демонстративті жүріс- тұрысын сипаттайды.Сегізінші шкала тұрақсыздық мінез-құлқын сипаттайды. Тоғызыншы шкала шаршау деңгейін көрсетсе, оныншы – эмоционалдық реакцияның күшін көрсетеді.

 Сауалнаманы жүргізер алдында, нұсқау беріледі.

  **Нұсқау:** «Сізге қатысты сөйлемдер беріледі. Егер сіз келіссеңіз, «+» иә белгісін, келіспесеңіз жоқ «-» белгісін қоясыз. Сұрақтарға көп ойланбаңыз, жауаптың дұрыс және дұрыс емес деген жауаптары болмайды.»

 **Сауалнама мәтіні**

1. Сізде үнемі көңілді, алаңсыз көңіл- күй? (У вас чаще веселое и беззаботное настроение?)
2. Сіз қорлыққа тез ренжисіз? (Вы чувствительны к оскорблениям?)
3. Сізде кино көргенде, театрда отырғанда, әңгімелескенде көзіңізден жас ағып кететін кездер болады ма? (Бывает ли так, что у вас на глаза наворачиваются слезы кино, театре, в беседе и т.п.?)
4. Сіз бір істі жасап аоып, дұрыс жасамадым деп, қайтадан қарап шыққанша күмәндәнәтіңіз рас па? (Сделав что- то, вы сомневаетесь, все ли сделано правильно, и не успокаиваетесь до тех пор, пока не убедитесь еще раз в том, что все сделано правильно?)
5. Сіз бала кезіңізде құрдасатрыңыз сияқты батыл болдыңыз ба? (В детстве вы были так же смелы, как и ваши сверстники?)
6. Сіз қоғамда, компанияда көзге түсесіз бе? (Являетесь ли вы обычно центром внимания в обществе, компании?)
7. Кейде сіз ұрысып, қатты ашуаланатын кезіңіз болғандықтан, сізбен сөйлесуге болмайтын кездер болады ма? (Бывает ли так, что вы беспричинно находитесь в таком ворчливом настроении, что с вами лучше не разговаривать?)
8. Сіз салмақты адамсыз ба? (Вы серьезный человек?)
9. Сіз бір нәрсеге немесе біреуге таңдана аласыз ба? (Способны ли вы восторгаться, восхищаться чем-то?)
10. Сізді біреу ренжітсе, сіз тез ұмытасыз ба? (Вы быстро забываете, если вас кто- то обидел?)
11. Сіздің жүрегіңіз жұмсақ па? (Мягкосердечны ли вы?)
12. Почтаға хат жіберген соң, оның барғанын қайтадан тексересіз бе? (Отпуская письмо в почтовый ящик, проверяете ли вы, проводя рукой по щели ящика, что письмо полностью упало в него?)
13. Сіз үнемі үздік қызметкерлер қатарына кіруге тырысасыз ба? (Стремитесь ли вы всегда считаться в числе лучших работников?)
14. Бала кезіңізде сіз найзағайдан және таныс емес иттен қорықтыңыз ба (қазір де қорқасыз ба?) (Бывало ли вам страшно в детстве во время грозы или при встрече с незнакомой собакой (а может быть, такое чувство бывает и теперь, в зрелом возрасте)?)
15. Сіз қайда жүрсеңіз де, ереже сақтап жүруге тырсасыз ба? (Стремитесь ли вы во всем и всюду соблюдать порядок?)
16. Сыртқы факторлар сіздің көңіл- күйіңізге әсер етеді ме? (Зависить ли ваше настроение от внешних факторов?)
17. Сізді таныстарыңыз жақсы көреді ме? (Любят ли вас ваши знакомые?)
18. Сізде үнемі жаманшылықты сезінетін, алаңдаушылықты сезетін кезіңіз болады ма? (Часто ли у вас бывает чувство внутренного беспокойства, ощущение возможной беды, непрятности?)
19. Сіз үнемі жаман көңіл- күйде жүресіз бе? (У вас часто несколько подавленное настроение?)
20. Сізде бір рет болса да, жүйкеңіз шаршаған кездер болды ма? (Бывали ли у вас хотя бы один раз истерика или нервный срыв?)
21. Сізге бір орында ұзақ отыру қиын ба? (Трудно ли вам долго усидеть на одном месте?)
22. Сізге әділетсіздік көрсетсе, сіз өз дегеніңізде тұрасыз ба? (Если по отношению к вам несправедливо поступили, энергично ли вы остаиваете свои интересы?)
23. Сіз тауықты немесе қойды соя аласыз ба? (Можете ли вы зарезать курицу или овцу?)
24. Егер үйіңізде дастархан дұрыс жатпаса, сіз ашуланып, сол арада оны түзейсіз бе? (Раздражает ли вас, если дома занавес или скатерть висят неровно, или вы сразу же стараетесь поправить их?)
25. Сіз бала кезіңізде үйде жалғыз қалуға қорықтыңыз ба? (Вы в детстве боялись оставаться один доме? )
26. Сізде үнемі көңіл- күйіңіздің ауысып тұратын кездері болады ма? (Часто ли у вас бывают колебания настроения?)
27. Сіз үнемі өз мамандығыңыз бойынша, ең мықты маман болуға ұмтыласыз ба? (Всегда ли вы стремитесь быть достаточно сильным работником в своей профессии?)
28. Сіз тез ашуланасыз ба? (Быстро ли вы начинаете сердиться или впадать в гнев?)
29. Сіз қатты көңілдене аласыз ба? (Можете ли вы быть абсолютно, беззаботно веселым?)
30. Сізде шексіз бақытты болатын кездер болады ма? (Бывает ли так, что ощущение безграничного счастья буквально пронизывает вас?)
31. Сіз қалай ойлайсыз, сізден юморлық спектакльде жүргізуші болу шығады ма? ( Как вы думаете, получился бы из вас ведущий в юмористическом спектакле?)
32. Сіз өз ойыңызды адамдарға ашық тура айтасыз ба? (Вы обычно высказываете свое мнение людямдостаточно откровенно, прямо и недвусмысленно?)
33. Сізге қан көру қиын ба? Сізге қанды көрген жағымсыз сезім тудырады ма? (Вам трудно переносить вид крови? Не вызывает ли это у вас неприятных ощущений?)
34. Сіз жоғары жауапкершілікті талап ететін қызметті ұнатасың ба? (Вы любите работу с высокой личной ответственностью?)
35. Сіз жапа шеккен адамның жағына шығып, қорғай аласыз ба? (Склонны ли вы выступать в защиту лиц, по отношению к которым поступили несправедливо?)
36. Қараңғы жертөлеге кіру сізге қорқынышты және қиын ба? (В темный подвал вам трудно, страшно спускаться?)
37. Сіз тез қозғалысты талап ететін жұмыстарды таңдайсыз ба? (Предпочитаете ли вы работу иакой, где действовать надо быстро?)
38. Сіз қарым- қатынасшылсыз ба? (Общительны ли вы?)
39. Сіз мектепте оқығанда тақпақтарыңызды қорқып жарияладыңыз ба? (В школе вы охотно декламировали стихи?)
40. Сіз бала кезіңіде үйден қашқан кездеріңіз болды ма? (Убегали ли вы в детстве из дома?)
41. Сізге өмір қиын көрінеді ме? (Кажется ли вам жизнь трудной?)
42. Сізде конфликт болған соң, тіпті, жұмысқа барғыңыз келмейтін кездер болады ма? (Бывает ли так, что после конфликта, обиды вы были до того расстроены, что идти на работу казалось невыносимым?)
43. Сіз сәтсіз жағдайлар болғанда, қалжақпастық қалпыңызды жоғалтып алмайтын кезіңіз болады ма? (Можно ли сказать, что при неудаче вы не теряете чувства юмора?)
44. Егер сізді біреу ренжітсе, сіз бірінші болып, қадам жасай аласыз ба? (Предприняли бы вы первые шаги к примирению, если вас кто- то обидел?)
45. Сіз жануарларды қатты жақсы көресіз бе? (Вы очень любите животных?)
46. Сіз үйден немесе жұмыстан шығып бара жатқанда, бірдеңе болып қалмас үшін, қайта кіоір, бәрін тексеріп шығасыз ба? (Возвращаетесь ли вы убедиться, что оставили дом или рабочее место в таком состоянии, что там ничего не случится?)
47. Кейде сізде жақындарыңызға, өзіңізге жаман нәрсе лер болып қалады деген сияқты түсініксіз ойлар болады ма? (Преследует ли вас иногда неясная мысль, что с вами и вашими близкими может случиться что- то страшное?)
48. Сіздің ойыңызша, сіздің көңіл- күйіңіз ауыспалы ма? (Считаете ли вы, что ваше настроение очень изменчиво?)
49. Сізге көп адамдардың алдында тұрып сөйлеген қиын ба? (Трудно ли вамдокладывать (выступать на сцене) перед большим количеством людей?)
50. Сізді біреу қорласа, сіз оны ұрып жібере аласыз ба? (Вы можете ударить обидчика, если он вас оскорбит?)
51. Сізде басқа адамдармен сөйлесуге мұқтаждық үлкен бе? (У вас очень велика потребность в общении с другими людьми?)
52. Сізді көңілі қалған кезде, терең мұңға бататын адамдар қатарына жатқызуға болады ма? (Вы относитесь к тем, кто при каких- либо разочорованиях впадает в глубокое отчаяние?)
53. Сізге энергиялық іс –әректпен ұйымдастырушылықты талап ететін жұмыс ұнайды ма? (Вам нравится работа, требующая энергичной организаторской деятельности?)
54. Егер алға қойған мақсатыңызға жету үшін кедергілер болса, сіз өз айтқаныңызда тұрып, сол мақсатыңызға жетесіз бе? (Настойчиво ли вы добиваетесь намеченной цели, если на пути к ней приходится преодолевать массу припятствий?)
55. Сізді қайғылы кинолар көзіңізден жас шығартады ма? (Может ли трагический фильм взволновать вас так, что на глазах выступают слезы?)
56. Сізде үнемі болашағыңыз бен өткеніңізді ойлап, түнде ұйықтай алмайтын кезіңіз болады ма? ( Часто ли бывает вам трудно уснуть из-за того, что проблемы прожитого дня или будущнго все время крутятся в ваших мыслях?)
57. Сіз кейде мектепте жолдастарыңызға көмектесіп, көшіруге бердіңіз бе? (В школе вы иногда подсказывали своим товарищам или давали списывать?)
58. Сіз бейіттердің арасында өзіңіз жалғыз өте аласыз ба? (Потребуется ли вам большое напряжение воли, чтобы пройти одному через кладбище?)
59. Сіз үйіңізде әр зат өз орнында тұрғанын қадағалап жүресіз бе? (Тщательно ли вы следите за тем, чтобы каждая вещь в вашей квартире была всегда на одном и том же месте?)
60. Сіз түнде ұйықтар алдында жақсы көңіл- күймен жатып, тұрған кезде бірнеше сағат көңілсіз жүресіз бе? (Бывает ли так, что будучи перед сном в хорошем настроении, вы на следующий день встаете в подавленном, длящемся несколько часов?)
61. Сіз жаңа жағдайларға тез үйрене аласыз ба? (Легко ли вы привыкаете к новым ситуациям?)
62. Сізде басыңыз ауратын кездер болады ма? (Бывают ли у вас головные боли?)
63. Сіз үнемі күлесіз бе? (Вы часто смеетесь?)
64. Сіз өзіңіз силамайтын, жақсы көрмейтін, ұнатпайтын адаммен жақсы қарым- қатынаста бола аласыз ба? (Можете ли вы быть приветливым даже с тем, кого вы явно не цените, не любите, не уважаете?)
65. Сіз қозғалмалы адамсыз ба? (Вы подвижный человек?)
66. Сіз әділетсіздік үшін қатты уайымдайсыз ба? (Вы очень переживаете из- за несправедливости?)
67. Сіз табиғатты қатты жақсы көргендіктен, оны досым деп айта аласыз ба? (Вы настолько любите природу, что можете назвать ее другом?)
68. Үйден щығварда немесе ұйықтар алдында сіз газ, есік жабық екенін тексеріп шығасыз ба? (Уходя из дома или ложась спать, проверяете ли вы, закрыт ли газ, погашен ли свет, заперты ли двери?)
69. Сіз өте қорқақсыз ба? (Вы очень боязливы?)
70. Сіз ішімдік ішкенде көңіл- күйіңіз өзгереді ме? (Изменяется ли ваше настроение при приеме алкоголя?)
71. Сіз жас кезіңізде шығармашылық үйірмелерге байқап қатыстыңыз ба? (Вы в молодости вы охотно участвовали в кружке художественной самодеятельности?)
72. Сіз үнемі саяхатқа шыққыңыз келеді ме? (Часто ли вас тянет путешествовать?)
73. Сіздің көңіл- күйіңіз бірден өзгеретіндіктен, қуаныштан мұңлы жағдайға тез өзгересіз бе? (Может ли ваше настроение измениться так резко, что состояние радости вдруг сменяется угрюмым и подавленным?)
74. Сізге компанияда достарыңыздың көңіл- күйін көтере аласыз ба? (Легко ли вам поднять настроение друзей в компании?)
75. Сіз ренішті көп сақтайсыз ба? (Долго ли вы переживаете обиду?)
76. Сіз басқа адамның қайғысына көп алаңдайсыз ба? (Долго ли вы переживаетғе горести других людей?)
77. Сіз адамдарға сенбейтін, сенімсіздік танытатын адамдардың біріне жатасыз ба? (Относитесь ли вы к людям скорее с недоверием и осторожностью, чем с доверчивостью?)
78. Сіз үнемі қорқынышты түстер көресіз бе? (Часто ли вы видите страшные сны?)
79. Сіз теміржолдың астына, көпқабатты үйден құлап кетпес үшін қорғанып жүресіз бе? (Бывает ли, что вы остерегаетесь того, что броситесь под колеса проходящего поезда или, стоя у окна многоэтажного дома, остерегаетесь того, что можете внезапно выпасть из окна?)
80. Сіз көңілді компанияда көңілдісіз бе? (В веселой компании вы обычно веселы?)
81. Сіз қиын проблемалардан шығып кету үшін, басқа нәрселерге көңіл аудара аласыз ба? (Способны ли вы отвлечься от трудных проблем, требующих решения?)
82. Сіз ішімдік ішкенде, өзіңізді ұстай аласыз ба және өзіңізді еркін сезінесіз бе? (Вы становитесь менее сдержанным и чувствуете себя более свободно, приняв алкаголь?)
83. Сізге рөлге кіріп ойнаңыз десе, сіз сахнада ойын екенін ұмытып, шын жүректен рөлге кіріп ойнай аласыз ба? (Если бы вам необходимо играть на сцене, вы смогли бы войти в роль позабыть о том, что это только игра?)

***Кілті***

1. Г -1 Гипертимые х3 (мәнді 3ке көбейтеміз) + 1, 23, 33, 45, 55, 67, 77, - жоқ
2. Г – 2 Возбудимые х 2 +: 2, 15, 24, 34, 37, 56, 68, 78, 81,-: 12, 46, 59
3. Г-3 Эмотивные х 3 + : 3, 13, 35, 47, 57, 69, 79, - : 25
4. Г- 4 Педантичные х2 +: 4, 14, 17, 26, 39, 48, 58, 61, 70, 83, - : 36,
5. Г- 5 Тревожные х3 +: 16, 27, 38, 49, 60, 71, 82, -: 5
6. Г – 6 Циклотивные х3 +: 18, 28, 40, 50, 62, 72, 84, -: жоқ
7. Г-7 Демонстративные х2 +: 7, 19,22, 29, 41, 44, 63, 66, 73, 85, 88, - : 51
8. Г -8 Неуравновешенные х3 +: 8, 20, 30, 42, 52, 64, 86, -:жоқ
9. Г-9 Дистимные х3 +: 9, 21, 43, 75, -: 31, 53, 65
10. Г-10 Экзальтированные х6 +: 10, 32, 54, 76, -: жоқ

**Леонгард бойынша, акцентуациялар сипаттамасы**

1. **Демонстративті тип (Демонстративный тип).** Мінез- құлықпен жүріс- тұрыстың ашық көрінуі.
2. **Педантивті тип (Педантичный тип).** Психикалық процесстерде ригидтік, инерттік жағдайлардың болуы, болған жағдайды ұзақ уақыт уайымдау.
3. **Застревающий тип.** Бұл типтің негізгі сипаттамасы – алға қойған жоғарғы идеяларға нық тұру.
4. **Қозғыш тип (Возбудимый тип).** Бұндай адамдарда импульс жоғары, өзіне бақылау жасай алмайды және өзін ұстай алмайды.
5. **Гипертимдік тип (Гипертимический тип).** Үнемі көңіл – күйі өмірлік қозғалысына, белсенділігіне байланысты жиі өзгеріп отырады.
6. **Дистимический тип.** Бұндай типтегі адамдар, баяу қозғалғыш, тежелуі басым.
7. **Қорқақ тип.** Негізгі сипаттамасы – үрейге бейімділік, жоғары деңгейдегі қорқақтық, үрейлік.
8. **Циклотимический тип.** Жылдам және қозғыш пен тежелудің ауысып келіп отыруы.
9. **Аффективті-** экзальтировті тип. Бұндай адамдарға үлкен эмоционалдық жағдайлар тән. Олар қуанышты жағдайлардан, таң қала алушылыққа оңай ауысады.
10. **Эмотивті тип (Эмотивный тип).** Бұлар сезімтал және таң қала алатын адамдар. Олар терең деңгейде уайымдайды, қайғырады, қуанады.