***Қолдау түрткісі шкаласын бағалау***

Сәттілікке жету түрткісіне қарағанда, қолдау түрткісі- қоршаған ортадан өзіне деген қолдауды алғысы келетіндікті білдіреді.

Колау турткісін анықтау үшін, біз Д.Краун мен Д.Марлоудың 19 жағдайдан тұратын шкала нұсқасын ұсынамыз.

«Иә» немесе «Жоқ» деген жауаптарды айтады.Әр жауап 1 ұпаймен кодталады. Жалпы сумма (мин=0,мак=20) қолдау түрткісін анықтайды.

**Жағдайлар**

1. Мен кез-келген кітапты кітапханаға қайтармай тұрып, оқып аламын.
2. Мен біреуге көмек керек болса, көмектесемін.
3. Мен үнемі өзімнің киім үлгіме көңіл-бөліп жүремін.
4. Мен үйде асханада қалай отырсам, үйде де солай отырамын.
5. Мен ешімге ешқашан антипатииға келе алмаймын.
6. Бұрындары мен өзіме сенімсіз болған кездерде, бастаған жұмысымды аяғына дейін жеткізе алмаған кездерім болды.
7. Кейде мен қасымда жоқ адамдар туралы сөз қылғанды жақсы көремін.
8. Мен кез-келген адамды көңіл бөліп тыңдаймын.
9. Мен өзімді ақтап алу үшін кез-келген бір себепті тауып алған кездерім болды.
10. Мен адамның аңқаулығын пайдаланған кезім болды.
11. Кейде адамды кешірудің орнына, оған кек қайтарғым келеді.
12. Менің айтқанымды орындағандарын талап еткен кездерім болды.
13. Менен көмек сұраған кездері менің ішкі жан даусым қарсылық білдірмейді.
14. Менде ешқашан менің ойыма қарсылық білдірсе, шу шығару деген болған жоқ.
15. Бір жерге сапарға шығарда мен өзіммен бірге не аларымды көп ойланамын.
16. Мен басқалардың сәттіліктерін қызғанған кездерім болды.
17. Кейде маған менен көмек сұрап келетін адамдар жыныма тиеді.
18. Адамдарда жағымсыз жағдайлар болып қалып жатса, мен олар осының бәріне лайықты деп ойлаймын.
19. Мен жағымсыз жағдайларды ешқашан күліп айтпаймын.

**Код:**  «иә» жауаптары 1,2,3,4,5,8,13,14,15,19; «жоқ» жауаптары 6,7,9,11,12,16,17,18