**«ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ - 2012»**

*Будешь спортом заниматься,*

*Постоянно закаляться,*

*Станешь сильным и отважным.*

*Быть спортивным очень важно.*

*Ведь здоровье – это клад,*

*Рад ему и стар и млад.*

Успехи проводимых политических, социальных и экономических реформ в республике во многом зависят от общественного здоровья, как одного из важнейших ресурсов страны. Здоровье является одной из главных ценностей как отдельного человека, так и общества в целом. В одном из своих выступлений Президент нашей страны Нурсултан Абишевич Назарбаев отметил: «Сохранение здоровья нации - самая благородная задача. Важно культивировать здоровый образ жизни: ежедневные занятия спортом, питание, отказ от вредных привычек. Здоровье человека зависит от медицины только на 10%. 50% нашего здоровья зависит от нашего образа жизни. Берегите здоровье смолоду. У казахстанской молодежи должен быть культ здоровья. Необходимо вплотную заняться развитием детского спорта, который является основой для здоровья всей нации».

С целью претворения в жизнь Посланий Президента по аспектам формирования здорового образа жизни ежегодно с 1999 года Национальный Центр проблем формирования здорового образа жизни Министерства здравоохранения Республики Казахстан инициирует проведение в сентябре широкомасштабной акции «Фестиваль здоровья». «Фестиваль здоровья» - это республиканская акция, направленная на продвижение принципов здорового образа жизни среди населения, развитие массовой физической культуры и спорта. По всей стране в рамках акции на стадионах, площадях, спортивных площадках проходят спортивные соревнования, культурно-развлекательные мероприятия, конкурсы и викторины по различным аспектам здорового образа жизни, оказываются медицинские консультации по вопросам охраны и укрепления здоровья, профилактики заболеваний.

В этом году 8 сентября акция «Фестиваль здоровья» прошла во всех уголках нашей страны под лозунгом «Я, ты, он, она – мы здоровая страна!». Не осталась в стороне и СОШ № 62. Учащиеся нашей школы приняли участие в целом комплексе спортивных мероприятий – национальные подвижные игры, «Веселые старты» среди учащихся младших классов, соревнования по футболу среди 5-11 классов, стритболу среди 6-11 классов, спортивный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». Прошли конкурсы агитбригад «Здоровое питание – здоровая нация», рефератов, рисунков и презентаций на тему «Здоровый образ жизни». В школьной библиотеке был подготовлен стенд «Я, ты, он, она – мы здоровая страна», где были представлены книги, брошюры о пользе ведения здорового образа жизни, рефераты и рисунки на тему «Молодое поколение Казахстана выбирает здоровый образ жизни».

**В.А. Грицова,**

**СОШ № 62**