**СОШ № 137**

**Положение об общешкольном конкурсе
«Самый здоровый класс»**

**1.Общие положения.** Школьный конкурс «Самый здоровый класс» проводится ежегодно для всех классов. Участие в нем принимают весь класс, классный руководитель, а также родители. Конкурс проводится с 1 сентября по 2о мая.

**2.Цель:** содействовать формированию у учащихся здорового образа жизни и интереса к занятиям физкультурой и спортом.

**3.Задачи:**

1.Привлечь максимально возможное количество учеников и их родителей к занятиям физической культурой для сохранения здоровья и улучшения работоспособности.

2.Обучить детей и взрослых методам и приемам организации активного отдыха.

3.Пропагандировать в школьном обществе здоровый образ жизни.

**4.Организация конкурса:**

1.Общешкольный конкурс «Самый здоровый класс» проводится в течение всего учебного года.

2.Участие в нем классных коллективов оценивается членами жюри, в состав которого входят представители администрации, педагоги, учащиеся, родители. Жюри использует следующие критерии оценки:

- участие класса в общешкольных спортивно-оздоровительных мероприятиях – 10 баллов (за каждого участника);

- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни – 10 баллов;

- пропуски уроков по болезни – вычитается 1 балл (за каждого ученика);

-организация классом внеклассных спортивно-оздоровительных дел для учащихся других классных и школьных коллективов – 20 баллов;

- выпуск санитарных бюллетеней, листков здоровья, газет, в которых пропагандируется здоровый образ жизни – 15 баллов;

- организация походов, экскурсий, прогулок – 5 баллов;

- участие в спортивных секциях – 5 баллов (за каждого ученика);

- наличие у учащихся вредных привычек – вычитается 10 баллов (за каждого ученика).

**5.Награждение победителей конкурса.** Победители награждаются почетными грамотами и ценными подарками.

**СОШ № 137**

**Положение об общешкольном конкурсе
«Спортсмен года»**

**1.Общие положения.** Школьный конкурс «Спортсмен года» проводится ежегодно учителя физкультуры с целью выявления лучших спортсменов школы. Его участником может стать любой ученик или ученица школы со 2-го по 11-ый класс. Участвующие в конкурсе должны вести здоровый образ жизни и не иметь вредных привычек.

**2.Задачи конкурса:**

 1.Популяризация занятий спортом среди учащихся.

 2.Повышение спортивного мастерства школьников.

 3.Приобщение детей к здоровому образу жизни.

**3.Организация конкурса:**

 1.Конкурс проводится с 1 сентября по 15 мая.

 2.В состав жюри конкурса входят учителя физической культуры, члены Совета старшеклассников, представитель подросткового клуба, заместитель директора школы по воспитательной работе

3.При определении победителей учитываются следующие показатели:

 - получение отличной оценки по физической культуре – 10 баллов;

 - сдача нормативов по общей физической подготовке на «5» - 10 баллов и на «4» - 8 баллов.

 - участие в спортивных состязаниях:

 а) в школьных соревнованиях – 5 баллов;

 б) в городских, районных соревнованиях – 10 баллов;

 в) в областных соревнованиях – 15 баллов;

 - посещение занятий в спортивных секциях – 5 баллов.

 4.Подведение итогов проводится в конце года.

**4.Награждение победителей конкурса.** Победитель конкурса награждается почетной грамотой и ценным подарком, а участникам, занявшим второе и третье места, вручаются грамоты и памятные призы.