**КУРЕНИЕ: ДАНЬ МОДЕ < ПРИВЫЧКА < БОЛЕЗНЬ**

**(ток-шоу) 9 класс**

**Цели:** заставить курящих учеников задуматься о последствиях этой привычки; профилактика курения среди некурящих; развитие у учащихся навыков совместной деятельности, коммуникативных умений; развитие навыков работы с дополнительной литературой, умений конспектировать, выбирать главное; способствовать расширению кругозора учащихся; развивать у учащихся навыки публичных выступлений; помогать реализации способностей и интересов учащихся в выбранной ими деятельности; способствовать формированию творческого отношения к выполняемой работе.

**Оформление:** непосредственно перед игрой кабинет готовится следующим образом: стулья расставляются полукругом, на стенах развешиваются плакаты, на доске пишется тема, эпиграфы, сведения о содержании вредных веществ в 20 сигаретах, о загрязнении окружающей среды курильщиками, устанавливается диапроектор, экран; на столах, за которыми сидят «специалисты», ставятся таблички «Медики», «Историки», «Социологи», «Химик», «Ботаник».

**Возможные эпиграфы**: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации» (О. де Бальзак); «Настоящий мужчина не тот, который курит, а тот, который смог бросить курить».

Сведения: более 40% населения Земли курит; в год от курения умирает 2500000 человек, то есть каждые 13 секунд; активное курение сокращает жизнь на 8-10 лет, каждая сигарета - на - 8-15 минут; за год курильщики выбрасывают в атмосферу 1642720 тонн ядовитых веществ.

**Подготовка к ток-шоу**: учащиеся делятся на группы в соответствии с собственными интересами и желанием. Каждая группа получает конкретное задани

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа** | **Задание** |
| **1** | **2** |
| Историки (2 чел.) | **В** литературе найти сведения о том, как табак попал в Европу **и Россию,** откуда пошла привычка курить. |
| Социологи (4 чел.) | В литературе найти сведения о причинах начала курения, о том, почемулюди не бросают курить, о численности курящих мужчин и женщин вмире, о числе сумевших бросить курить и т.п.Провести среди курящих сверстников опрос по следующим вопросам: 1.Пол. 2. Возраст. 3. Сколько лет курит. 4. При каких обстоятельствахвпервые закурили (один, с другом, в компании)? 5. Что побудилозакурить первую сигарету (любопытство, давление друзей, плохоенастроение, неприятности, желание казаться взрослым, быть похожим наних и т.п.)? 6. Знаете ли вы о вреде курения? 7. Почему не бросаетекурить?Результаты опроса обобщаются и сообщаются на ток-шоу. |
| Медики(5 чел.) | В литературе найти сведения: 1. О механизме привыкания человека к курению. 2. О заболеваниях, связанных с курением, и повышенной смертности курильщиков. 3. О влиянии курения на женский организм. 4. О влиянии табачного дыма и никотина на детей. 5. О способах избавления от курения. |
| Химик | Готовит информацию о вредных и ядовитых веществах, находящихся в табачном дыме. Готовит и проводит опыт, демонстрирующий содержание вредных веществ в табаке. |
| Ботаник | Готовит информацию о растении табаке, его культивировании, применении. |
| Художественное оформление | Готовит плакаты о вреде курения, собирает самые наглядные сведения от каждой группы и выпускает газету. Оформляет кабинет к ток-шоу. |
| Техническое оформление | Готовит аудиокассеты с записью отрывков из песен о курении. Во время классного часа демонстрирует слайды при помощи диапроектора. |

**Ход игры**

*Звучит музыка.*

Ведущий (с микрофоном). Здравствуйте! Итак, мы начинаем ток-шоу! Сегодня в нашей программе участвует специалисты в области истории, социологии, биологии, медицины, химии и, конечно, вы, наши дорогие зрители. От вашей активности зависит, будет ли наше ток-шоу интересным, проблемным, захватывающим. Прежде чем объявить тему ток-шоу, давайте прослушаем фонограмму.

*Звучат отрывки из песен о курении в исполнении Земфиры, групп «Кино», «Нэнси», «Иванушки интернешнл» и другие.*

*Ведущий.* Это лишь небольшая часть песен о курении. Именно об этом социальном явлении мы будем говорить сегодня. Курение прочно вошло не только в наш быт, но и в культуру. А ведь были времена, когда курение считалось несовместимым с обликом цивилизованного человека. Откуда же пришла к нам эта пагубная привычка? Я передаю микрофон историкам.

Историки. Табак известен человечеству с древних времен, но использовался он для религиозных ритуалов. Европейцев курить табак научили индейцы, которые дымом табака отпугивали москитов. У индейцев курили не только мужчины, но и женщины, и дети. Матросы Колумба вынуждены были в знак дружбы выкуривать «трубки мира», некоторые из них пристрастились к табаку. В Европу табак в качестве декоративного растения завез в 1496 году испанский монах Роман Пано. В 1559 году Жан Нико подарил Екатерине Медичи нюхательный табак для лечения головных болей. Появилась мода нюхать табак, причем ему приписывались целебные свойства. О вреде табака стало известно гораздо позже, в связи с чем Людовик XII издал декрет, по которому только аптекарям разрешалось продавать это лекарство. Но табак продолжали нюхать и курить. В Россию табак попал в начале XII века, курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В 1698 году Петр I снял запрет на курение. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.

**Ведущий.** Спасибо. Трубки, сигары, папиросы, сигареты... Все мы видели раз эти предметы, но вряд ли задумывались о том, что у них внутри. О том, чем набита сигарета, мы попросили рассказать ботаника.

**Ботаник.** Табак относится к семейству пасленовых, роду табак (никотина). Этот род включает 66 видов, 45 из них произрастает в Америке, а 21 вид - в Австралии и Полинезии. Обычно это однолетние травы, реже многолетние, имеющие трубчатые или колокольчатые цветки, которые опыляются насекомыми и колибри. Листья у табака цельные, очередные. Плод - коробочка с многочисленными мелкими семенами, в 1 г содержится 10 тысяч семян. Растение имеет неприятный тяжелый запах. Многие виды содержат никотин и другие ядовитые алкалоиды. В странах, где табак растет в диком виде, часто наблюдаются отравления домашних животных листьями и побегами табака. В культуре чаще встречаются табак настоящий и махорка. Сначала завезенный в Европу табак выращивают более 120 стран мира, ежегодно мировое производство табака составляет более 6 миллионов тонн. Из семян в парниках выращивают рассаду, затем ее переносят в открытый грунт. Листья собирают вручную, нанизывают их на шнуры и подвешивают в сушильных сараях на несколько дней для томления. За это время листья желтеют и приобретают характерный запах. Затем их сушат и измельчают. В северный районах России выращивают махорку, из ее листьев выделяют лимонную кислоту, витамин РР, никотин-сульфат, который используют для борьбы с вредителями сельского хозяйства.

**Ведущий.** Человек - существо любознательное, его тянет к новым ощущениям. В связи с этим у меня вопрос к аудитории: кто из вас хоть один раз в жизни пробовал курить? Вы можете вспомнить свои первые ощущения от курения? После этого пробовали ещё раз курить? Зачем? Почему неприятные ощущения вас не оттолкнули?

Весьма осведомленный во всем Мефистофель заявил Фаусту по поводу табака: «Полезная травка, не лопух какой-нибудь. Кто хоть раз закурит, тот не оставит этой забавы». Почему так происходит, почему возникает привыкание к табаку? С этим вопросом мы обращаемся к медикам.

**1-й медик**. Составные части табачного дыма всасываются в кровь и через 2-3 минуты достигают клеток головного мозга. Ненадолго эти вещества повышают активность клеток мозга, это состояние воспринимается курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения. Однако это состояние скоро проходит, и, чтобы его снова ощутить, человек тянется за новой сигаретой. Постепенно никотин встраивается в процесс обмена веществ, и человеку его постоянно не хватает. Привыкание к табаку формируется от нескольких недель до 10 лет в зависимости от особенностей организма и интенсивности курения. У человека, привыкшего к курению, в случае резкого прекращения курения наблюдается абстинентный синдром (ломка), который выражается в головной боли, колебании артериального давления, болях в области сердца, желудка, могут наблюдаться кишечные расстройства, повышенная потливость, слабость, вялость, нервозность, подавленность.

**Ведущий.** Так забава, шалость превращаются в привычку. Мне бы хотелось услышать мнение аудитории вот по какому вопросу: почему люди начинают курить? А что на это скажут социологи?

**1-й социолог.** Известно, что в мире систематически курит 60% мужчин и 20% женщин. Из систематически курящих мужчин 16,9% начали курить в 8-9 лет. Большинство подростков начинают курить под влиянием товарищей в компании (27%), из любопытства (40%), в подражание взрослым (17%). Показательно, что 85% курящих подростков - из семей, где хоты бы один родитель курит, остальные 15% - из некурящих семей. Еще в начале XX века курящая женщина была редкостью, сейчас среди 17-18 -летних курящих девушек столько же, сколько курящих парней. Интересно, что большинство школьников в состоянии назвать причину, по которой они начали курить, но среди стедентов многие не смогли вспомнить причину, ответили, что курят по привычке. Установлено, что 80% закуривших детей не бросают этой привычки, а если подросток выкурил 2 сигареты, то в 70% случаев он будет курить систематически.

**Ведущий.** У меня опять вопрос к зрителям: почему люди не бросают курить, даже зная о негативных последствиях? А какие сведения на этот счет у социологов?

**2-й социолог.** Примерно 65% курильщиков хотят бросить курить, но 80% из них не могут сделать этого самостоятельно. Некоторые не пытаются бросить курение, так как считают, что это не вредит их здоровью, а наоборот, помогает успокоиться, сосредоточиться, снять напряжение. Примерно 20% молодых людей не знают о негативных последствиях длительного курения. Часть курильщиков считают, что действие табака избирательно и на них он не действует. Мы провели мини - социологический опрос среди своих курящих сверстников и установили следующее: среди них курящих девушек %, курящих год и менее - %, более 3 лет - %. Начали курить в обществе товарищей -%, неприятность -%, другие причины -%. Знают о вреде курения -% опрошенных. Пытались бросить курить -%, не смогли бросить -%, не задумывались о последствиях курения - %, не считают нужным бросать курить -%. .

**Ведущий.** Огромное число людей на Земле курит и продолжает жить. Так ли опасно курение для нашего организма? С этим вопросом я обращаюсь к химику.

**Химик.** В момент затяжки на кончике сигареты развивается температура 600-900 С. При этом происходит сухая перегонка табака, при которой образуется около 6000 веществ, из которых 120 ядовиты. 28,7% общей токсичности приходится на никотин. При медленном курении в дым переходит 20% никотина, при быстром - 40%. В легкие сигарет попадает сажа, за 20 лет в легких скапливается до 6 кг сажи. 25% веществ в табаке сгорает и разрушается, 50% попадает в воздух, 20% - в организм курильщика, только 5% остается на фильтре. За год курильщики Земли выбрасывают в атмосферу 720 т синильной кислоты, 384000 т аммиака, 108000 т никотина, 600000 т табачного дегтя, 550000 т угарного газа.

*Химик демонстрирует опыт.* К резиновой груше подсоединяется широкая стеклянная трубка, в которую помещается вата, с другой стороны с помощью резиновой трубки к стеклянной трубке присоединяется сигарета. Химик обращает внимание зрителей на изменение цвета ваты, которая поглощает табачный деготь и становится желтой. Вата вынимается из трубки, делится на 2 части и помещается в стаканы с водой и 96% эталоном. Растворители желтеют, получается вытяжка табачного дегтя. В водную вытяжку добавляют раствор перманганата калия, он обесцвечивается, что говорит о наличии непредельных соединений, весьма агрессивных в химическом отношении, они могут вызывать в организме нежелательные реакции, встраиваться в обмен веществ клеток.

**Ведущий.** Впечатляет. А что на этот счет скажут медики?

3-й **медик.** Курильщики значительно подрывают свое здоровье и сокращают себе жизнь. Каждая сигарета сокращает жизнь на 8-15 минут. У курильщиков в 2-3 раза чаще бывают сердечно-сосудистые заболевания, в 15-30 раз чаще - рак легких, в 13 раз чаще -стенокардия, в 12 - инфаркт миокарда, в 10 - язва желудка. Курильщики чаще страдают ОРЗ, бронхитами, астмами, у них нарушаются зрение и слух. Часто развивается рак губы, гортани, голосовых связок, пищевода.

**Ведущий.** Мы переходим ко второму блоку нашей программы - курение среди женщин. У меня вопрос к залу: у кого из вас есть знакомые курящие женщины? А ведь до недавнего времени у нас в стране курильщиков среди женщин было мало. Я хочу спросить у молодых людей: как вы относитесь к курящим девушкам, какие у вас возникают ассоциации, мысли по поводу этого? Что бы вы сделали, если бы ваша девушка курила? Курение наносит женскому организму непоправимый ущерб. Об этом я прошу рассказать врача.

**3-й медик**. Курение женщины приносит больше вреда, чем курение мужчины, так как сказывается на потомстве. Под действием ядов табака происходит мутации в яйцеклетках, если женщина курит во время беременности, повышается вероятность самопроизвольных абортов, преждевременных родов, маточных кровотечений, мертво рождения. Курящие женщины в 42% случаев бесплодны. Дети, родившиеся у курящих матерей, ослаблены и больны. 30% курящих женщин страдают заболеваниями щитовидной железы, а инфаркт миокарда у курящих женщин бывает в 3 раза чаще, кожа становится серой, неэластичной, зубы и пальцы - желтыми от никотина.

**Ведущий.** Женщина и ребенок - неразделимые понятия. Как курение матери отражается на ребенке? Как детский организм реагирует на табачный дым? Слово - медикам.

**4-й медик.** Дети более подвержены действию ядов табачного дыма. Известен случай, когда девочку положили спать в комнате, где сушились листья табака, через несколько часов ребенок умер. Смертность новорожденных у курящих матерей на 28% выше, чем у некурящих. Дети курящих родителей чаще болеют, у них ослаблен иммунитет, бывают судороги, эпилепсия. Такие дети отстают в интеллектуальном развитии, им сложнее учиться в школе, часто бывают головные боли.

**Ведущий.** 80% людей, желающих бросить курить, не могут сделать этого самостоятельно. О том, как бросить курить, мы попросим рассказать специалиста.

**5-й медик**. Бросать курить можно разными способами. Можно резко прекратить курить, а можно постепенно уменьшать число выкуриваемых за день сигарет. Для бросающих курить выпущена специальная жевательная резинка с небольшим количеством никотина, лекарства, снимающие абстинентный синдром. Существует условно-рефлекторный способ лечения табакозависимости, пациент принимает препараты, которые при закуривании вызывают рвоту. Некоторые врачи избавляют от табакозависимости психотерапией, гипнозом, иглоукалыванием. Главное условие избавления от этой привычки -желание самого курильщика.

**Ведущий.** Последний вопрос к залу. После всего услышанного и увиденного здесь, что бы вы пожелали курящему человеку?

Я благодарю всех за участие в программе и желаю вам здоровья. До свидания.