

		морковь	7,5
		яблоки	16
		сахар	2
		масло растительное	3
Зразы рубленые	80/5	говядина (котлетное мясо)	52
		хлеб пшеничный	8
		молоко	11
		лук репчатый	31
		морковь	20
		масло сливочное	4
		яйца	7
		масло растительное	4
		масло сливочное	5
		соль йодированная	1
		мука	6
Гарнир: перловка отварная	100	перловка	33,3
		соль йодированная	1
		масло сливочное	6
Фрукты	100	фрукты	100
Какао с молоком	200	какао	4
		молоко	100
		сахар	20
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
Калорийность, ккал			940