

		лук репчатый	10
		картофель	80
		масло сливочное	5
		мясокостный бульон	150
Тефтели мясные	60/5	говядина	52
		хлеб пшеничный	9
		молоко	12
		лук репчатый	24
		масло растительное	3
		масло сливочное	5
		мука пшеничная обогащенная	4
Салат из свежих огурцов	60	огурцы	58
		зелень	3
		масло растительное	3
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	47,6
		масло сливочное	10
Компот из свежих фруктов	200	фрукты	45
		сахар	24
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Калорийность, ккал			1110

3 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Рассольник	200	картофель	80
		крупа перловка/рис	10
		лук репчатый	5
		морковь	10
		огурцы соленые	14
		масло сливочное	5
		мясокостный бульон	150
Гуляш из говядины	80	говядина	103
		морковь	5
		лук репчатый	18
		масло растительное	10
		томатная паста	12
		мука пшеничная обогащенная	4
Макароны отварные	100	рожки	35
		масло сливочное	5
		соль	1
Кисель	200	кисель	24
		сахар	20
		кислота лимонная	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Калорийность, ккал			1055

4 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Суп гороховый	200	картофель	53
		горох	16
		морковь	10