

Утверждаю
 Руководитель
 ГУ "Отдел образования города
 Караганды"
 Г.Кожаметова
 " " " 2020 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
 двухнедельное меню блюд для организации питания учащихся из социально-
 незащищенных семей в общеобразовательных школах г.Караганды за счет бюджетных
 средств на 2020 год

1 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто,г
Суп лапша домашняя	200	лапша, вермишель	8
		морковь	10
		соль йодированная	1
		лук репчатый	10
		картофель	80
		масло сливочное	5
		мясо птицы	28
Тефтели мясные	60/5	говядина (котлетное мясо)	52
		хлеб пшеничный	8
		молоко	12
		лук репчатый	24
		масло растительное	3
		масло сливочное	5
		соль йодированная	1
		мука пшеничная обогащенная	4
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	47,6
		масло сливочное	10
		соль йодированная	1
Чай с медом	200	чай заварка	1
		мёд	24
Фрукты	100	фрукты	100
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Калорийность, ккал			980

2 день

Наименование блюд	Выход	Ингредиенты блюда	Брутто,г
Суп рисовый	200	рис	8
		картофель	80
		морковь	10
		лук репчатый	10
		масло сливочное	5
		мясо костный бульон	150
Салат из свежих овощей	60	капуста белокочанная	69