

Тема: *«Развитие уверенности в себе и положительной самооценки у ребёнка дошкольного возраста»*

Уверенность ребёнка формируется прежде всего в семье. Отношение родителей к ребёнку постепенно становится основой его отношения к самому себе.

Для формирования положительной самооценки важно:

- замечать усилия ребёнка;
- поддерживать инициативу;
- давать посильные поручения;
- позволять ошибаться и пробовать снова;
- уважать мнение ребёнка;
- избегать сравнений с другими детьми.

Вместо: **«Ты опять всё сделал неправильно»**
лучше сказать: **«Давай посмотрим вместе, как можно сделать по-другому».**

Вместо: **«Посмотри, другие дети уже умеют»**
лучше: **«Давай посмотрим, чему ты уже научился».**

Полезные фразы для родителей:

- «Я верю в тебя».
- «У тебя получится».
- «Ты можешь попробовать ещё раз».
- «Мне важно твоё мнение».
- «Спасибо, что постарался».
- «Ошибаться нормально, мы учимся».

Заключение

Для гармоничного развития ребёнку важно чувствовать себя **любимым, принятым и значимым**. Спокойное отношение родителей, эмоциональная поддержка и понятные границы помогают ребёнку адаптироваться, становиться самостоятельнее и формировать здоровую уверенность в себе.