

Ата-аналарға консультация

Тақырыбы: *«Мектепке дейінгі жастағы баланың өзіне деген сенімділігін және жағымды өзіндік бағасын дамыту»*

Баланың өзіне деген сенімі оның қоршаған ортамен қарым-қатынасына, жаңа әрекеттерді орындауына және қиындықтарды жеңуіне әсер етеді.

Өзін бағалауы қалыптасатын бала:

- өз ойын айтуға тырысады;
- жаңа әрекеттен қорықпайды;
- қателесуден кейін қайта әрекет жасауға дайын;
- көмек сұрай алады;
- өз жетістігіне қуанады.

Ата-аналарға ұсыныстар:

1. Нәтижені ғана емес, баланың әрекетін мадақтаңыз.

«Сен ақылдысың» дегеннен гөрі:

«Сен бұл тапсырманы орындауға тырыстың, жарайсың!» деген тиімді.

2. Баланы басқа балалармен салыстырмаңыз.

«Пәленше сенен жақсы» деген сөздер баланың өзіне деген сенімін төмендетуі мүмкін.

3. Кішкентай жауапкершілік беріңіз.

Ойыншықтарын жинау, киімін орнына қою, үстелге зат әкелу сияқты қарапайым тапсырмалар баланың дербестігін дамытады.

4. Қателесуге мүмкіндік беріңіз.

Қателік – үйренудің табиғи бөлігі.

5. Баланың пікірін тыңдаңыз.

«Сен қалай ойлайсың?», «Саған қайсысы ұнайды?» деген сұрақтар баланың өз ойын білдіруіне мүмкіндік береді.

6. Күн сайын жылы сөз айтыңыз.

«Мен сені жақсы көремін», «Сенің қолыңнан келеді», «Мен саған сенемін» деген сөздер бала үшін маңызды эмоционалдық қолдау болып табылады.