

Консультация для родителей

Тема: *«Возрастные кризисы и особенности поведения детей дошкольного возраста»*

В дошкольном возрасте ребёнок активно развивается, стремится к самостоятельности и постепенно учится управлять своими эмоциями. Поэтому некоторые изменения в поведении являются естественной частью возрастного развития.

Типичные проявления:

- стремление всё делать самостоятельно;
- протест против требований взрослых;
- упрямство;
- частое «нет»;
- эмоциональные реакции;
- трудности при переключении с одной деятельности на другую;
- желание немедленно получить желаемое.

Как правильно реагировать родителям:

- сохранять спокойствие;
- формулировать требования коротко и понятно;
- давать ребёнку ограниченный выбор;
- отмечать положительное поведение;
- помогать ребёнку называть свои эмоции;
- заранее объяснять правила;
- устанавливать понятные и последовательные границы;
- учитывать возрастные возможности ребёнка.

Например: вместо «Немедленно одевайся!» можно сказать:
«Мы скоро идём гулять. Ты сначала наденешь куртку или обувь?»

Ребёнку важно понимать: **«Меня любят, даже если моё поведение сейчас взрослому не нравится».**