

«Как подготовить ребёнка к школе: навыки самостоятельности и ответственности»

Введение

Подготовка ребёнка к школе — это не только обучение чтению, письму и счёту. Очень важно сформировать у будущего первоклассника навыки самостоятельности, ответственности, организованности и умение выполнять простые повседневные обязанности.

Ребёнку, который умеет самостоятельно одеваться, собирать свои вещи, соблюдать порядок, выполнять поручения взрослых и доводить начатое дело до конца, значительно легче адаптироваться к школьной жизни.

Какие навыки самостоятельности необходимы будущему первокласснику?

1. Самообслуживание

Ребёнок должен постепенно учиться самостоятельно:

- * одеваться и раздеваться;
- * складывать и убирать свою одежду;
- * пользоваться столовыми приборами;
- * завязывать или застёгивать одежду;
- * следить за своим внешним видом;
- * пользоваться туалетом и соблюдать правила личной гигиены;
- * самостоятельно собирать необходимые вещи.

Не следует постоянно делать за ребёнка то, что он уже способен выполнить сам.

2. Умение поддерживать порядок

Приучайте ребёнка к простому правилу: «У каждой вещи есть своё место».

Можно поручить ему:

- * убирать игрушки после игры;
- * складывать книги;
- * приводить в порядок рабочее место;
- * убирать одежду;
- * готовить принадлежности для занятий.

Важно не требовать идеального порядка, а постепенно формировать привычку заботиться о своих вещах.

3. Ответственность за поручения

Давайте ребёнку небольшие домашние обязанности, соответствующие его возрасту.

Например:

- * полить цветы;
- * накормить домашнего питомца вместе со взрослым;
- * убрать игрушки;
- * помочь накрыть на стол;
- * сложить свои вещи;
- * подготовить одежду на следующий день.

Поручение должно быть понятным и выполнимым. Если ребёнок справился, обязательно отметьте его старания.

Как развивать ответственность?

Ответственность формируется постепенно. Важно не только давать ребёнку поручения, но и позволять ему самостоятельно выполнять их.

Полезно использовать фразы:

«Ты уже умеешь это делать сам».

«Как ты думаешь, что нужно сделать сначала?»

«Давай попробуем вместе».

«Ты начал дело — постарайся довести его до конца».

Не стоит постоянно контролировать каждый шаг ребёнка. Лучше дать ему возможность самостоятельно найти решение, даже если он делает это немного медленнее.

Что важно уметь будущему школьнику?

К началу школы желательно, чтобы ребёнок умел:

- * слушать взрослого и понимать инструкцию;
- * выполнять поручение из нескольких последовательных действий;
- * самостоятельно начинать простое дело;
- * доводить начатое до конца;
- * обращаться за помощью, если действительно не справляется;
- * соблюдать правила поведения;
- * ждать своей очереди;
- * бережно относиться к своим и чужим вещам;
- * контролировать свои эмоции;
- * соблюдать режим дня.

Как родители могут помочь?

Не делайте за ребёнка то, что он может сделать самостоятельно.

Если утром ребёнок медленно одевается, лучше заложить дополнительное время, чем постоянно одевать его вместо него.

Давайте выбор.

Например: «Ты сегодня наденешь синюю или зелёную футболку?» Это помогает ребёнку принимать небольшие решения.

Хвалите за результат и старание.

Вместо общей фразы «Молодец!» можно сказать:

«Ты сам собрал игрушки — теперь в комнате стало чисто».

«Ты сам подготовил вещи на завтра — это очень ответственно».

Будьте последовательны.

Если ребёнку поручено убрать игрушки, не стоит каждый раз делать это за него. Правила должны быть понятными и постоянными.

Чего желательно избегать?

Не рекомендуется:

- * сравнивать ребёнка с другими детьми;
- * постоянно критиковать его ошибки;
- * делать всё вместо него;
- * давать слишком много поручений одновременно;
- * требовать идеального результата;
- * использовать фразы «Ты ещё маленький» или «Ты ничего не умеешь»;
- * чрезмерно опекать ребёнка.

Ошибки — естественная часть обучения. Главное — поддержать

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как подготовить ребёнка к школе: навыки самостоятельности и ответственности»

Введение

Подготовка ребёнка к школе — это не только обучение чтению, письму и счёту. Очень важно сформировать у будущего первоклассника навыки самостоятельности, ответственности, организованности и умение выполнять простые повседневные обязанности.

Ребёнку, который умеет самостоятельно одеваться, собирать свои вещи, соблюдать порядок, выполнять поручения взрослых и доводить начатое дело до конца, значительно легче адаптироваться к школьной жизни.

Какие навыки самостоятельности необходимы будущему первокласснику?

1. Самообслуживание

Ребёнок должен постепенно учиться самостоятельно:

- * одеваться и раздеваться;
- * складывать и убирать свою одежду;
- * пользоваться столовыми приборами;
- * завязывать или застёгивать одежду;
- * следить за своим внешним видом;
- * пользоваться туалетом и соблюдать правила личной гигиены;
- * самостоятельно собирать необходимые вещи.

Не следует постоянно делать за ребёнка то, что он уже способен выполнить сам.

2. Умение поддерживать порядок

Приучайте ребёнка к простому правилу: «У каждой вещи есть своё место».

Можно поручить ему:

- * убирать игрушки после игры;
- * складывать книги;
- * приводить в порядок рабочее место;
- * убирать одежду;
- * готовить принадлежности для занятий.

Важно не требовать идеального порядка, а постепенно формировать привычку заботиться о своих вещах.

3. Ответственность за поручения

Давайте ребёнку небольшие домашние обязанности, соответствующие его возрасту.

Например:

- * полить цветы;
- * накормить домашнего питомца вместе со взрослым;
- * убрать игрушки;
- * помочь накрыть на стол;
- * сложить свои вещи;
- * подготовить одежду на следующий день.

Поручение должно быть понятным и выполнимым. Если ребёнок справился, обязательно отметьте его старания.

Как развивать ответственность?

Ответственность формируется постепенно. Важно не только давать ребёнку поручения, но и позволять ему самостоятельно выполнять их.

Полезно использовать фразы:

«Ты уже умеешь это делать сам».

«Как ты думаешь, что нужно сделать сначала?»

«Давай попробуем вместе».

«Ты начал дело — постарайся довести его до конца».

Не стоит постоянно контролировать каждый шаг ребёнка. Лучше дать ему возможность самостоятельно найти решение, даже если он делает это немного медленнее.

Что важно уметь будущему школьнику?

К началу школы желательно, чтобы ребёнок умел:

- * слушать взрослого и понимать инструкцию;
- * выполнять поручение из нескольких последовательных действий;
- * самостоятельно начинать простое дело;
- * доводить начатое до конца;
- * обращаться за помощью, если действительно не справляется;
- * соблюдать правила поведения;
- * ждать своей очереди;
- * бережно относиться к своим и чужим вещам;
- * контролировать свои эмоции;
- * соблюдать режим дня.

Как родители могут помочь?

Не делайте за ребёнка то, что он может сделать самостоятельно.

Если утром ребёнок медленно одевается, лучше заложить дополнительное время, чем постоянно одевать его вместо него.

Давайте выбор.

Например: «Ты сегодня наденешь синюю или зелёную футболку?» Это помогает ребёнку принимать небольшие решения.

Хвалите за результат и старание.

Вместо общей фразы «Молодец!» можно сказать:

«Ты сам собрал игрушки — теперь в комнате стало чисто».

«Ты сам подготовил вещи на завтра — это очень ответственно».

Будьте последовательны.

Если ребёнку поручено убрать игрушки, не стоит каждый раз делать это за него. Правила должны быть понятными и постоянными.

Чего желательно избегать?

Не рекомендуется:

- * сравнивать ребёнка с другими детьми;
- * постоянно критиковать его ошибки;
- * делать всё вместо него;
- * давать слишком много поручений одновременно;

- * требовать идеального результата;
 - * использовать фразы «Ты ещё маленький» или «Ты ничего не умеешь»;
 - * чрезмерно опекать ребёнка.
- Ошибки — естественная часть обучения. Главное — поддержать