

«Организация развивающей среды и занятий с ребёнком дома»

Цель

Познакомить родителей с основными принципами организации развивающей среды дома и способами проведения интересных и полезных занятий с ребёнком в повседневной жизни.

Уважаемые родители!

Дом — это первое пространство, в котором ребёнок развивается, познаёт окружающий мир и приобретает самостоятельность. Правильно организованная развивающая среда помогает ребёнку развивать мышление, речь, память, воображение, мелкую моторику, творческие способности и навыки общения.

Для развития ребёнка необязательно покупать большое количество дорогих игрушек. Важнее создать безопасное пространство, где ребёнок может самостоятельно выбирать занятие, играть, экспериментировать и творить.

Как организовать развивающую среду дома?

- Выделите небольшое место для игр и занятий.
- Расположите игрушки и материалы так, чтобы ребёнок мог самостоятельно их брать.
- Подберите игрушки и игры в соответствии с возрастом ребёнка.
- Организуйте место для рисования, лепки и аппликации.
- Держите в доступном месте детские книги и альбомы с картинками.
- Используйте конструкторы, пазлы, кубики, мозаики и настольные игры.
- Регулярно меняйте часть игрушек, чтобы поддерживать интерес ребёнка.
- Приучайте ребёнка после игры убирать материалы на свои места.

Чем можно заниматься с ребёнком дома?

Развитие речи

Читайте сказки и короткие рассказы, рассматривайте картинки, задавайте вопросы по содержанию, просите ребёнка рассказать о событиях дня.

Развитие мышления

Предлагайте ребёнку сравнивать предметы по цвету, форме, размеру; находить сходства и различия; определять лишний предмет.

Математическое развитие

Вместе считайте игрушки, ложки, кубики. Закрепляйте понятия «больше — меньше», «длинный — короткий», «высокий — низкий».

Творческое развитие

Рисуйте красками и карандашами, лепите из пластилина, делайте аппликации, создавайте поделки из бумаги и природных материалов.

Развитие мелкой моторики

Собирайте мозаику, пазлы, конструктор, сортируйте мелкие предметы по цвету и размеру. Все мелкие детали должны использоваться только под присмотром взрослого.

Физическое развитие

Проводите небольшую зарядку, играйте с мячом, выполняйте упражнения на равновесие, организуйте подвижные игры.

Как правильно заниматься с ребёнком?

- Занятия должны проходить в игровой форме.
- Не заставляйте ребёнка заниматься, если он устал.
- Хвалите ребёнка за старания, а не только за результат.
- Давайте возможность самостоятельно выполнять задания.
- Не сравнивайте ребёнка с другими детьми.
- При ошибке спокойно объясните и покажите правильный вариант.
- Обязательно учитывайте интересы и возраст ребёнка.
- Чаще занимайтесь вместе, ведь внимание родителей для ребёнка очень важно.

Полезные игры

- «Что изменилось?» — разложите несколько предметов, попросите ребёнка запомнить их, затем уберите один предмет. Ребёнок должен определить, что изменилось.
- «Опиши предмет» — предложите ребёнку описать игрушку: какого она цвета, размера, формы и для чего нужна.
- «Посчитай» — вместе считайте игрушки, предметы одежды, посуду и другие безопасные предметы.
- «Продолжи сказку» — начните знакомую историю и предложите ребёнку придумать продолжение.

Памятка родителям

Каждый день старайтесь:

- разговаривать с ребёнком;
- читать книги;
- играть вместе;
- заниматься творчеством;
- гулять и наблюдать за окружающим миром;
- давать ребёнку небольшие самостоятельные поручения;
- хвалить и поддерживать его.

Заключение

Развивающая среда дома — это не только игрушки и специальные материалы. Это прежде всего любовь, внимание, общение и возможность ребёнка самостоятельно познавать мир.

Даже 15–20 минут совместной игры или занятия каждый день могут принести большую пользу развитию ребёнка.

«Лучшее развитие ребёнка начинается с совместной игры, общения и внимания родителей!»