

Тема: «Профилактика простудных и инфекционных заболеваний»
Профилактика простудных заболеваний в детском саду включает регулярное проветривание помещений, влажную уборку, соблюдение правил гигиены рук, утренний фильтр (осмотр детей), закаливание, прогулки на свежем воздухе и полноценное сбалансированное питание. Эти меры помогают снизить риск распространения вирусов в коллективе.

Санитарно-гигиенические меры в группе

- **Проветривание:** Открывать окна каждые 2–3 часа в отсутствие детей.
-
- **Влажная уборка:** Мыть полы и протирать поверхности дезинфицирующими средствами ежедневно.
-
- **Обработка игрушек:** Регулярно мыть и дезинфицировать игровые принадлежности.
-
- **Очищение воздуха:** Использовать бактерицидные лампы, когда детей нет в группе.
-

Личная гигиена детей

- **Мытье рук:** Приучать детей мыть руки с мылом после прогулки, туалета и перед едой.
-
- **Правильный кашель:** Учить прикрывать рот салфеткой или локтем, а не ладонью.
-
- **Индивидуальные вещи:** Использовать только личные полотенца, расчески и стаканчики.
-

Укрепление здоровья и закаливание

- **Прогулки:** Выводить детей на свежий воздух в любую погоду, кроме экстремальных условий.
-
- **Одежда по погоде:** Не кутать ребенка излишне, чтобы он не потел во время активных игр.
-
- **Физическая активность:** Проводить зарядку, подвижные игры и гимнастику.
-

- **Питьевой режим:** Обеспечить доступ к чистой воде в течение дня.
-

Профилактика инфекций в детском саду включает утренний фильтр, регулярное проветривание, влажную уборку с дезинфекцией, мытье рук детей и персонала, а также соблюдение национального календаря прививок. Эти меры помогают снизить риск распространения ОРВИ, кишечных и «детских» капельных инфекций.

Медицинский контроль и режим

- **Утренний фильтр:** осмотр детей воспитателем или медработником при входе, измерение температуры, опрос самочувствия.
-
- **Изоляция заболевших:** временное отстранение детей с признаками болезни (сыпь, температура, рвота, сильный кашель) до прихода родителей.
-
- **Карантинные мероприятия:** ограничение контактов и прекращение приема новых детей в группу при выявлении управляемых инфекций (ветрянка, корь).
-

Санитарные правила и гигиена

- **Проветривание:** сквозное или одностороннее проветривание помещений по графику в отсутствие детей.
-
- **Дезинфекция:** обработка игрушек, посуды, столов и дверных ручек безопасными хлор- или спиртосодержащими средствами.
-
- **Обучение гигиене:** контроль за мытьем рук после прогулки, туалета и перед едой, использование личных полотенец или салфеток.
-

Укрепление здоровья детей

- **Прогулки на воздухе:** ежедневное пребывание детей на улице в любую разрешенную погоду.
-
- **Сбалансированное питание:** соблюдение норм свежести продуктов, питьевого режима и витаминизации блюд.
-
- **Вакцинация:** плановая иммунизация детей и персонала согласно государственному календарю прививок (против кори, коклюша, гриппа и др.)