

Тақырыбы: «Суық тию мен жұқпалы аурулардың алдын алу»

Балабақшада суық тию ауруларының алдын алу бөлмелерді жүйелі түрде желдетуді, ылғалды тазалауды, қол гигиенасы ережелерін сақтауды, таңертеңгі сүзгіні (балаларды тексеру), шынықтыруды, таза ауада серуендеуді және толыққанды, теңгерімді тамақтануды қамтиды. Бұл шаралар ұжымда вирустардың таралу қаупін азайтуға көмектеседі.

Топтағы санитарлық-гигиеналық шаралар

- **Желдету:** Балалар болмаған кезде әр 2–3 сағат сайын терезелерді ашып, бөлмені желдету.
- **Ылғалды тазалау:** Едендерді жуу және беттерді күн сайын дезинфекциялық құралдармен сүрту.
- **Ойыншықтарды өңдеу:** Ойыншықтар мен ойынға арналған құралдарды үнемі жуып, дезинфекциялау.
- **Ауаны тазарту:** Балалар топта болмаған кезде бактерицидті шамдарды пайдалану.

Балалардың жеке бас гигиенасы

- **Қол жуу:** Балаларды серуеннен кейін, дәретханадан соң және тамақ ішер алдында қолдарын сабынмен жууға үйрету.
- **Жөтелу әдебі:** Балаларға жөтелген кезде ауызын алақанымен емес, майлықпен немесе шынтақтың ішкі жағымен жабуды үйрету.
- **Жеке заттар:** Тек жеке сүлгі, тарақ және стақан пайдалану.

Денсаулықты нығайту және шынықтыру

- **Серуендеу:** Төтенше ауа райы жағдайларын қоспағанда, балаларды кез келген ауа райында таза ауаға шығару.
- **Ауа райына сәйкес киіндіру:** Баланы шамадан тыс қымтамау, белсенді ойын кезінде терлеп кетуіне жол бермеу.
- **Дене белсенділігі:** Таңертеңгілік жаттығулар, қимылды ойындар және гимнастика өткізу.
- **Су ішу тәртібі:** Күні бойы таза ауызсуға қолжетімділікті қамтамасыз ету.

Балабақшада инфекциялардың алдын алу таңертеңгі сүзгіні, бөлмелерді жүйелі түрде желдетуді, дезинфекциямен бірге ылғалды тазалауды, балалар мен қызметкерлердің қол жууын, сондай-ақ ұлттық екпе күнтізбесін сақтауды қамтиды. Бұл шаралар ЖРВИ, ішек инфекциялары және балалар арасында таралатын ауа-тамшы инфекцияларының таралу қаупін азайтуға көмектеседі.

Медициналық бақылау және күн тәртібі

- **Таңертеңгі сүзгі:** Балаларды кіреберісте тәрбиеші немесе медицина қызметкерінің тексеруі, дене қызуын өлшеу және баланың өзін қалай сезініп тұрғанын сұрау.
- **Ауырған балаларды оқшаулау:** Ауру белгілері (бөртпе, дене қызуының көтерілуі, құсу, қатты жөтел) байқалған балаларды ата-аналары келгенге дейін уақытша топтан оқшаулау.
- **Карантиндік шаралар:** Жұқпалы ауру анықталған жағдайда (желшешек, қызылша) балалар арасындағы байланысты шектеу және топқа жаңа балаларды қабылдауды тоқтату.

Санитарлық ережелер және гигиена

- **Желдету:** Балалар болмаған кезде бөлмелерді белгіленген кестеге сәйкес көлденең немесе біржақты желдету.
- **Дезинфекция:** Ойыншықтарды, ыдыстарды, үстелдер мен есік тұтқаларын құрамында хлор немесе спирт бар қауіпсіз құралдармен өңдеу.
- **Гигиенаға үйрету:** Балалардың серуеннен кейін, дәретханадан соң және тамақ ішер алдында қолдарын жууын бақылау, жеке сүлгі немесе майлықтарды пайдалану.

Балалардың денсаулығын нығайту

- **Таза ауада серуендеу:** Рұқсат етілген кез келген ауа райында балалардың күн сайын далада болуын қамтамасыз ету.
- **Теңгерімді тамақтану:** Азық-түліктің балғындық нормаларын, су ішу тәртібін және тағамдарды дәрумендермен байытуды сақтау.
- **Вакцинация:** Мемлекеттік екпе күнтізбесіне сәйкес балалар мен қызметкерлерді жоспарлы түрде иммундау (қызылша, көкжөтел, тұмау және т.б. ауруларға қарсы).