

Ата-аналарға консультация

Тақырыбы: *«Баланың балабақшаға бейімделуі және мини-орталыққа баруға дайындығы»*

Мақсаты: ата-аналарға баланың жаңа ортаға психологиялық бейімделу ерекшеліктерін түсіндіру және бейімделу кезеңін жеңілдетуге көмектесетін ұсыныстар беру.

Баланың балабақшаға немесе мини-орталыққа алғаш баруы – оның өміріндегі маңызды өзгерістердің бірі. Бала үйреншікті ортасынан шығып, жаңа адамдармен қарым-қатынас жасайды, күн тәртібіне бейімделеді. Сондықтан алғашқы кезеңде мазасыздану, жылау, ата-анасынан ажырағысы келмеу қалыпты жағдай болуы мүмкін.

Бейімделу кезінде байқалуы мүмкін белгілер:

- ата-анасынан қоштасу кезінде жылау;
- үйге келгеннен кейін шаршау;
- тәбеттің уақытша өзгеруі;
- ұйқы режимінің өзгеруі;
- ашуланшақтық немесе тұйықтық;
- тәрбиешіге бірден үйренісе алмау.

Ата-аналарға ұсыныстар:

1. Баланы мини-орталыққа алдын ала психологиялық дайындаңыз.
2. «Сен жылама», «қорықпа» деп қорқынышын жоққа шығармай, сезімін қабылдаңыз.
3. Балабақша туралы жағымды әрі шынайы әңгіме айтыңыз.
4. Алғашқы күндері қоштасуды ұзаққа созбаңыз.
5. Баланың күн тәртібін алдын ала балабақша режиміне жақындатыңыз.
6. Баланы басқа балалармен салыстырмаңыз.
7. Үйде балаға жеткілікті көңіл бөліп, жылы қарым-қатынас сақтаңыз.
8. Бала балабақшадан келгенде: *«Бүгін саған не ұнады?»*, *«Қандай қызықты нәрсе болды?»* деп сұраңыз.
9. Балаға өз бетімен киіну, ойыншықтарын жинау, қолын жуу сияқты қарапайым әрекеттерді орындауға мүмкіндік беріңіз.

Есте сақтаңыз: бейімделу – жарыс емес. Әр баланың жаңа ортаға үйрену жылдамдығы әртүрлі.