

Вместе с солнышком гуляем!

Прогулка - отличный способ провести время с ребенком. Можно оглянуться вокруг, рассмотреть изменения в природе, полюбоваться красотой. Благодаря прогулкам можно воспитать в ребенке умного **наблюдателя**. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, закрепить названия весенних цветов. Можно **наблюдать за птицами**. **Весной наблюдать** за природой намного интереснее, чем зимой.

Отправляясь на прогулку нужно подумать, чем вы сегодня займетесь с ребенком. Например, можно пойти покормить птичек. Предложите ребёнку самому собрать угощения для птиц. На прогулке **понаблюдайте за характером птиц**, обратите внимание на то, что некоторые птицы очень бойкие, другие боятся подойти к корму. Сравните ворону с грачом, пусть ребенок сам скажет вам отличия. Ведь то, что вы рассказываете, он видит сам. Все яркие образы надолго запомнятся ребенку.

Пройдитесь по тропинкам двора и смотрите, как все изменяется. Можно **вместе сделать "шумелки"**, сложив в баночку разные веточки и камушки, и погремать ими. Расскажите ребёнку, что **весной** солнышко встает рано, а вечером дольше светло. Солнце стало греть намного сильнее, и на пригорках появились проталинки, кругом лужи, журчат ручейки.

Если вы возьмете с собой лопатку, то сможете проделать протоки и показать ребёнку, как меняет направления ручей. Можно сделать кораблики и пускать их по ручейку, **наблюдая куда они поплывут**. Пожелайте корабликам счастливого пути.

Ребенка важно научить **наблюдать и сравнивать**, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось. Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и **наблюдайте** за его изменением каждый день. Обратить внимание малыша на весенней прогулке, что сегодня на газоне еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет **увидеть первую травку**, а затем уже и яркие цветы. При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Весной больше ходят пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

Вот что можно **наблюдать на прогулке!**

Наблюдения за неживой природой:

- ОБЛАКАМИ, НЕБОМ (*рассмотреть, полюбоваться весенним небом, назвать цвет*).

- ВЕТРОМ (обратить внимание на силу ветра, рассмотреть, как качаются ветки деревьев)

- СОЛНЦЕМ (*рассказать, что оно греет, назвать цвет, форму*).

- КАПЕЛЬЮ, ТАЯНИЕМ СНЕГА.

- ЛУЖАМИ.

Наблюдения за живой природой:

- ПТИЦАМИ (рассмотреть птиц, назвать размер, цвет, чем питается.

-ДЕРЕВЬЯМИ и КУСТАРНИКАМИ (назвать ствол, ветки, корни...

- ЖИВОТНЫМИ (*рассматривать внешний вид, чем питаются, какую приносят по льду*)

-НАСЕКОМЫМИ.

Наблюдать за природой – формирует у детей знания о природе, бережное отношение к ней. В процессе **наблюдения** дети учатся различать формы, величины, цвета. При **наблюдении** за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми, дети познают характер движения и звуки. В ходе данных **наблюдений** у детей развиваются такие качества, как сообразительность, **наблюдательность**, умение сравнивать и делать выводы.

Чем же еще занять ребенка на прогулке **весной**?

1. «*Посчитай птиц*». **Весной природа оживает**. И даже если листочки еще не успели появиться, то птицы уже начали радоваться теплу. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки

2. «*Пускаем солнечных зайчиков*». Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

3. «*Пускаемся в плавание по луже*». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

4. «*Рисуем на асфальте*». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать солнышко, цветы и травку.

Игры на свежем воздухе - всегда веселое и увлекательное занятие!

Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между **родителями и детьми**, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том, что "солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за малым - сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных "товарищей".

Гуляйте с удовольствием!