

Утверждаю
 Директор КЗУ Школы-лицея
 Мамы А.И. Жансарина
 Сенсенова Р.А.
 «_____» _____ 2026 год

Одноразовое меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2026 год
 зима-весна

I Неделя

I-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	капуста белокачанная морковь яблоки свежие масло растительное йодированная соль
Паста Болоньезе из птицы	200	Филе курицы лук репчатый морковь масло растительное чеснок йодированная соль макаронные изделия сыр твердый
Напиток Денсаулык	200	лимон яблоко сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 10
 Ибрагимова Р.А.
 «_____» _____ 2026 год

Одноразовое меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2026 год
 зима-весна

I Неделя

2-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Котлеты говяжьи	70	говядина мякоть пшеничный хлеб яйцо куриное лук репчатый масло растительное йодированная соль
Соус сметанный	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное
Гречка рассыпчатый с овощами	130	крупа гречневая морковь зеленый горошек масло сливочное йодированная соль
Яблоко/ фрукт по сезону	120	яблоко
Компот из сухофруктов с сахаром	200	сухофрукты сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор ГБОУ Школы-лицея
№ 101 Алтынсарина
Женешова Р.А.
«_____» 2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна
I Неделя

3-ий день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат из варенных овощей	60	Свекла,морковь Картофель,масло растительное
Суп рисовый с мясом	200	говядина мякоть рис ,масло растительное морковь,лук репчатый йодированная соль
булочка бутербродная с сыром	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл), сахар, масло сливочное яйцо ,молоко 2,5%,сыр твердый дрожжи прессованные,соль йодированная ,ванилин
Папиток лимонный	200	лимон сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор Школы-лицея
им. Б.Алтынсарина
Женешова Р.А.
«_____» 2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна
I Неделя

4-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Биточки рыбные	70	филе минтая ,лук репчатый сухари панировочные,яйцо куриное йодированная соль, масло растительное
Соус молочно-томатный	20	молоко ,мука I сорт ,масло сливочное томатная паста
Картофельно-морковное шоре	130	картофель ,морковь молоко ,масло сливочное йодированная соль
Поджаривровка горошек зеленный	20	горошек зеленый
Компот из свежих яблок	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор ШКОЛЫ-ЛИЦЕЯ
Омь Е.И. Елтыссарина
Кенешова Р.А.
«_____» _____ 2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

I Неделя

5-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Рагу из птицы		филе курицы, лук репчатый морковь, картофель зелень, масло растительное йодированная соль лавровый лист, чеснок
Какао с молоком		какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону		яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю

Директор ИШКОЛЫ-ЛИЦЕЯ
ИМ. Б.АТЫНСАРИНА
КЕНЕШОВА Р.А.

2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна
II Неделя

I-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Поджарка из птицы	70	филе курицы, морковь лук репчатый , томатная паста сладкий перец, масло сливочное йодированная соль
Макароны отварные	130	макароны йодированная соль масло сливочное
Какао с молоком	200	какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	яблоко
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



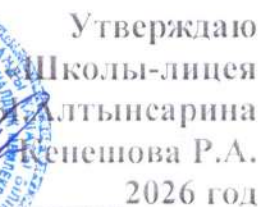
Утверждаю
«Школы-лицея
им. И. Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна
II Неделя

2-ой день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Ленивые голубцы с говядиной	200	говядина мякоть ,масло сливочное капуста белокочанная рис ,мука пшеничная I сорт сметана ,лук репчатый томатная паста ,морковь йодированная соль
Соус сметанный	20	сметана мука I сорт масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	сухофрукты сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Поставщик питания: ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор ШКОЛЫ-ЛИЦЕЯ
И.А.Абдысарина
Кенешова Р.А.
« _____ » 2026 год

**Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна**

II Неделя

4-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Котлеты рыбные	70	филе минтая , лук репчатый сухари панировочные, яйцо куриное йодированная соль, масло растительное
Соус молочно-томатный	20	молоко мука 1 сорт масло сливочное томатная паста
Рис рассыпчатый с овощами	130	крупа рисовая, морковь зеленый горошек масло сливочное йодированная соль
Поджарнировка горошек зеленый	20	горошек зеленый яблоки свежие сахар Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный
Компот из свежих яблок	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 11 школы-лицея
 Кенешова Р.А.
 « _____ » _____ 2026 год

**Одноразовое меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2026 год
 зима-весна**

II Неделя

5-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	капуста белокачанная морковь яблоки свежие масло растительное йодированная соль
Суп гороховый с мясом	200	говядина мякоть ,картофель горох лущеный, морковь лук репчатый, масло растительное йодированная соль, сухари хлебные
булочка с творогом	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл), сахар масло сливочное, яйцо молоко 2,5%, творог дрожжи прессованные соль йодированная ,ванилин яйцо
Напиток лимонный	300	лимон сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю

Директор школы-лицея
И.И. Катынсарина

Генералова Р.А.

2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

III Неделя

I-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат морковь с сыром	60	морковь сыр твердый масло растительное йодированная соль
Плов из птицы	200	филе курицы рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль
Чай каркаде	200	каркаде сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор школы-лицея
А.А. Агынсарина
Кенешова Р.А.
«_____» _____ 2026 год

**Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна**

III Неделя

2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат витаминный	60	капуста белокочанная морковь, яблоки свежие масло растительное, йодированная соль
Котлеты из говядины	70	говядина мякоть пшеничный хлеб, яйцо куриное лук репчатый, масло растительное йодированная соль
Соус сметанный	20	сметана мука I сорт масло сливочное
Макароны отварные	130	макароны йодированная соль масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	сухофрукты сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю

Школы-лицея

Бекитынасарина

Бекитынасарина

Бекитынасарина Р.А.

2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

III Неделя

3-ий день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Куриная грудка с овощами	70	филе курицы морковь лук репчатый томатная паста сладкий перец масло сливочное йодированная соль
Гречка рассыпчатая	130	гречневая крупа масло сливочное йодированная соль
Какао с молоком	200	какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Медработник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
«Школы-лицея
им. С.А. Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

III Неделя

4-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Виточки рыбные	70	филе минтая лук репчатый, сухари панировочные яйцо куриное, йодированная соль масло растительное
Соус молочно-томатный	20	молоко , мука I сорт масло сливочное томатная паста
Картофельно-морковное шоре	130	картофель морковь , молоко масло сливочное , йодированная соль
Поджарнировка горошек зеленный	20	горошек зеленый
Напиток лимонный	200	лимон , сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор Школы-лицея
 А.А. Абынсарина
 Касимова Р.А.
 «_____» _____ 2026 год

Одноразовое меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2026 год
 зима-весна

III Неделя

5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Борщ с мясом	200	говядина мякоть свекла ,капуста белокочанная картофель, морковь лук репчатый, томатная паста масло растительное , йодированная соль
булочка бутербродная с сыром	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл), сахар, масло сливочное яйцо , молоко 2,5% сыр твердый , дрожжи прессованные соль йодированная , ванилин
Напиток Денсаулык	200	яйцо лимон яблоко сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор Школы-лицея
Зиттынсарина
Р.А.
«_____» 2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

IV Неделя

I-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Палочки из моркови и огурца	60	Морковь огурец свежий
Цицков из птицы	200	филе курицы,рис , масло растительное , морковь лук репчатый, йодированная соль
Какао с молоком	200	какао-порошок, молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	яблоко
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор «Школы-лицея
им. Б.Алтынсарина»
Женешова Р.А.
_____ 2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

IV Неделя

2-ой день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Ленивые голубцы с говядиной	200	говядина мякоть, масло сливочное капуста белокочанная рис , мука пшеничная 1 сорт сметана ,лук репчатый томатная паста ,морковь йодированная соль
Соус сметанный	20	сметана , мука 1 сорт масло сливочное
Компот из свежих яблок	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор Школы-лицея
 Ахмедов Р.А.
 «_____» _____ 2026 год



**Одноразовое меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2026 год
 зима-весна**

IV Неделя

3-ий день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Шницель из птицы	70	филе курицы , пшеничный хлеб яйцо куриное, лук репчатый масло растительное , йодированная соль
Соус сметанный	20	сметана , мука 1 сорт масло сливочное
Гречка рассыпчатая	130	гречневая крупа масло сливочное , йодированная соль
Поджаривка горошек зеленый	20	горошек зеленый
Напиток из шиповника	200	шиповник сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	яблоко
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор Школы-лицея
 Акматалиев А.Т.Исмаилов
 «_____» _____ 2026 год



Одноразовое меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2026 год
 зима-весна

IV Неделя

4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	филе минтая морковь , сметана лук репчатый , масло растительное йодированная соль
Картофельно-морковное пюре	130	картофель морковь ,молоко масло сливочное ,одированная соль
Напиток Денсаулык	200	лимон яблоко, сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор ШКОЛЫ-ЛИЦЕЯ
Ибрагимова Р.А.
«_____» 2026 год

Одноразовое меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2026 год
зима-весна

IV Неделя

5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат из варенных овощей	60	Свекла,морковь картофель масло растительное
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	говядина мякоть макаронные изделия морковь, лук репчатый масло растительное ,йодированная соль
будочка с творогом	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл), сахар масло сливочное, яйцо молоко 2,5%, творог дрожжи прессованные соль йодированная , ванилин ,яйцо
Напиток лимонный	200	лимон сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед.работник _____ Ахмадина А.Т.

Поставщик питания _____ ИП Калимбетов Д.Ж.