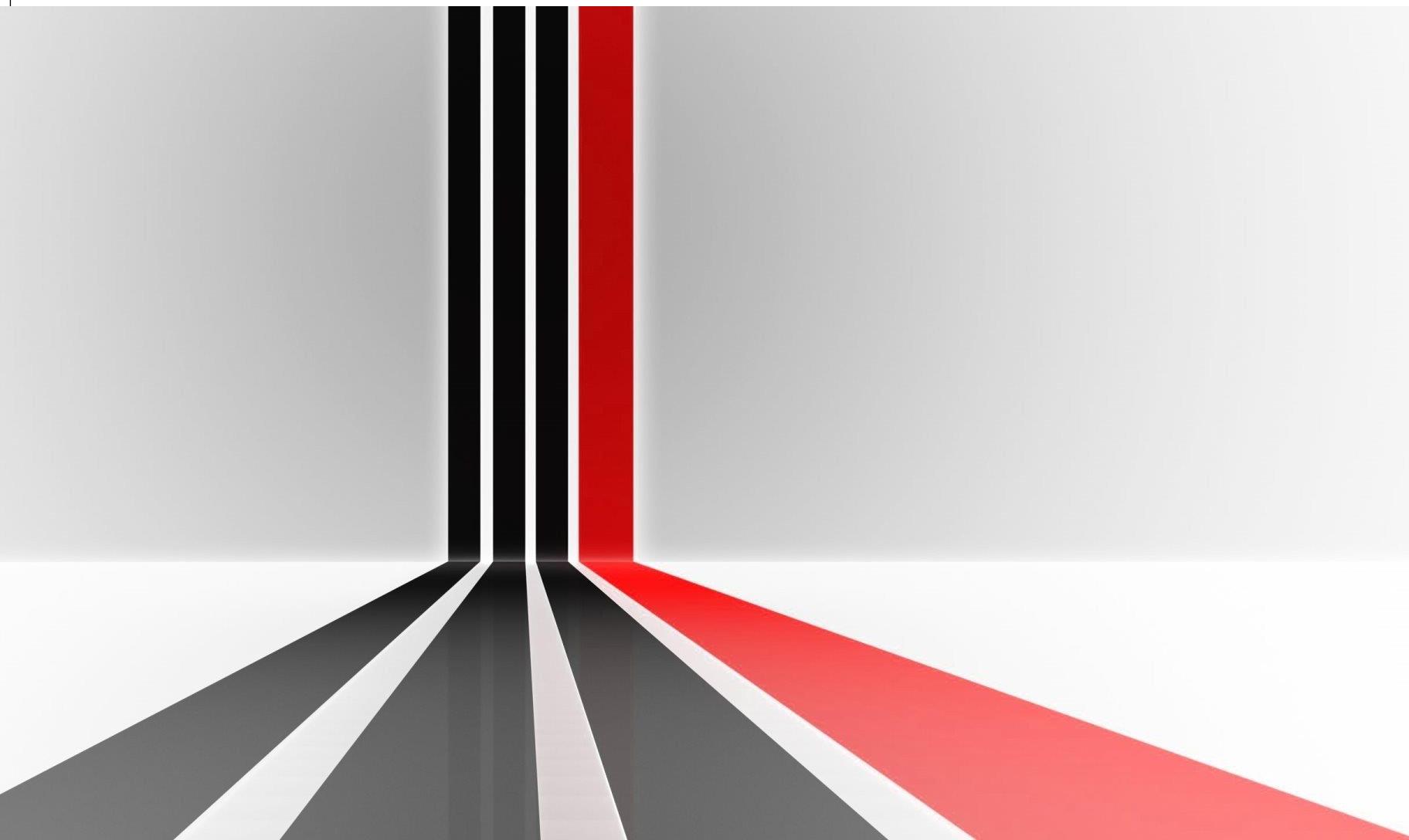


ПАМЯТКА КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ



Предотвращение буллинга в классе

Предотвращение буллинга во многом зависит от благоприятного климата в классе, за который ответственен классный руководитель. Поэтому, пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации:

**Говорите о буллинге.
Чаще показывайтесь ученикам
в разных частях школы.**



Ученики часто выбирают «тихие» уголки школы для насильственных действий. Поэтому старайтесь показываться в самых неожиданных местах школы.

Объясните, как буллинг влияет на психику окружающих, и какие меры будут приниматься по отношению агрессора. Также акцентируйте, что основное правило класса – это уважение друг к другу.

Обращайте внимание на индикаторы буллинга.

Поддерживайте противостояние буллингу в классе.

Объясните, что ученики не должны молчать и закрывать глаза на буллинг. Даже одно противостояние может сильно снизить проявление буллинга.

**Создайте открытый доверительный диалог
с каждым учеником.**



Тем самым, Вы узнаете интересы, цели каждого и сможете их правильно мотивировать. Ученики смогут с Вами открыто говорить о проблемах класса.

Первые признаки могут выражаться в обзвывании, притеснении, сарказме, игнорировании, толкании, задевании и т.д. Имейте в виду, что проявление буллинга у мальчиков и девочек может быть разным. У мальчиков он более физический, у девочек больше психоэмоциональный

Создайте тесный диалог с родителями.

Информируйте родителей о буллинге путем классных родительских часов, семинаров, тренингов, конференций. Объясните, что их активное участие эффективно влияет на предотвращение буллинга.

Не позволяйте ученикам группироваться.

Группировки могут привести к делению, конфликтам, непринятию других. Поэтому при групповых упражнениях делите учеников рандомно или по Вашему усмотрению.

Обеспечьте единство класса.

Старайтесь задействовать каждого ученика в классе как в мероприятиях, так и в выполнении ими своих обязанностей. Восприятие себя частью команды, семьи, сообщества положительно влияет на формирование характера.



**При проявлении буллинга незамедлительно
принимайте необходимые меры.**

Так как буллинг это проявление силы над слабым человеком, жертва не сможет открыто говорить в присутствии агрессора.

**Разговаривайте с жертвой буллинга
и агрессором отдельно.**



Избавьтесь от мысли, что это дети, и такое бывает.

Подобные мысли нормализуют буллинг.