

Утверждаю
Директор КГУ
"Гимназия имени Шакарима"
Ахметова А.Н.
2025 год

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	774,00	30	40	50	25	35	45	23,22	30,96	38,70	93,27	105,90	118,53	139,91	158,85	177,80
				огурцы свежий	489,00	30	40	50	25	35	45	14,67	19,56	24,45						
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1676,00	85	98	105	79	83	99	142,46	164,25	175,98	170,64	195,41	212,36	255,96	293,11	318,54
				рис	365,00	45	50	55	45	50	55	16,43	18,25	20,08						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	169,00	30	34	40	26	29	33	5,07	5,75	6,76						
				лук репчатый	160,00	17	20	25	12	17	21	2,72	3,20	4,00						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460,00	0,1	0,1	0,1	50	50						
сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
															391,40	437,48	467,06	587,10	656,22	700,59
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174,00	49	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	31,02	39,37	43,74	46,53	59,05	65,61
				морковь	169,00	21	27	30,0	16	21	23	3,55	4,56	5,07						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30	15	19	21	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	3440,00	80	90	100	75	85	90	275,20	309,60	344,00	283,45	321,57	357,73	425,17	482,35	536,59
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	511,00	5	5	5	5	5	5,0	2,56	2,56	2,56						
				лук репчатый	160,00	7	12	15	5	10	12,0	1,12	1,92	2,40						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2021,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,21	20,21	20,21	30,81	30,81	30,81	46,2	46,2	46,2
				мука I сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32						
				масло сливочное	5141,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,28	10,28	10,28						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	420,00	46	53	63	46	53	63	19,11	22,05	26,46	47,76	52,17	52,17	71,6	78,3	78,3
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло сливочное	5141,00	5	5	5	5	5	5	25,71	25,71	25,71						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
															419,933	479,50	520,03	629,90	719,24	780,04
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1676,00	76	80	80	70	75	75	127,38	134,08	134,08	168,62	178,71	165,55	252,93	268,07	248,32
				морковь	169,00	20	23	25	16	19	20	3,38	3,89	4,23						
				лук репчатый	160,00	15	18	20	12	15	17	2,40	2,88	3,20						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	800,00	20	23	25	17	19	20	16,00	18,40	20,00						

Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	21,38	24,95	29,70	36,82	50,66	65,70	55,22	75,99	98,54
				масло сливочное	5141,00	3	5	7	3	5	7	15,42	25,71	35,99						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,20	32,20	32,20	108,54	108,54	108,54	162,80	162,80	162,80
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,5	32,6	32,6
4-й день															439,64	472,26	474,13	659,46	708,39	711,19
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,06	297,09	320,23	363,10	445,63	480,34
				лук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	10	0,96	1,60	1,60						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	511,00	5	5	7	5	5	7	2,56	2,56	3,58						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	26,07	26,07	26,07	39,11	39,11	39,11
				мука I сорт	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48						
				масло сливочное	5141,00	3	3	3	3	3	3	15,42	15,42	15,42						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	28,95	94,13	87,86	95,72	141,20	131,79	143,58
				морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	15,21						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	5141,00	8	8	8	8	8	8	41,13	41,13	41,13						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
5-й день															430,45	492,87	528,88	645,67	739,31	793,32
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	3440,00	50	65	80	47	58	69	172,00	223,60	275,20	202,67	261,45	320,43	304,01	392,18	480,65
				свекла	239,00	40	50	60	32	40	48	9,56	11,95	14,34						
				капуста белокочанная	174,00	20	25	30	16	20	24	3,48	4,35	5,22						
				картофель	193,00	21	26	32	16	20	24	4,05	5,02	6,18						
				морковь	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
				лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24						
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00	100,44	100,44	100,44	150,65	150,65	150,65
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60						
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5141,00	1	1	1	1	1	1	5,14	5,14	5,14						
				яйцо	511,00	5	5	5	5	5	5	2,56	2,56	2,56						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйцо	511,00	1	1	1	1	1	1	0,51	0,51	0,51						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
															424,80	492,26	551,24	637,70	738,39	663,86

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00	186,00	196,99	183,47	279,00	295,49	275,20
				морковь	169,00	20	23	25	16	19	20	3,38	3,89	4,23						
				лук репчатый	160,00	15	18	20	12	15	17	2,40	2,88	3,20						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	800,00	20	23	25	17	19	20	16,00	18,40	20,00						
				масло сливочное	5260,00	3	3	0	3	3	3	15,78	15,78	0,00						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	435,00	30	38	45	30	38	45	13,05	16,53	19,58	83,42	100,27	116,68	125,13	150,40	175,02
				морковь	169,00	60	65	70	54	59	66	10,14	10,99	11,83						
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15,78	26,30	36,82						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44	100,78	100,78	100,78	151,17	151,17	151,17
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															496,05	532,69	535,57	744,08	799,03	803,36
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320,00	74	83	92	70	80	90	319,68	358,56	397,44	387,08	438,42	495,05	580,62	657,63	742,57
				масло сливочное	5260,00	3	3	5	3	3	5	15,78	15,78	26,30						
				капуста белокочанная	174,00	160	170	200	112	125	140	27,84	29,58	34,80						
				рис	365,00	8	10	10	8	10	10	2,92	3,65	3,65						
				мука пшеничная I сорт	159,00	3	3	5	3	3	5	0,48	0,48	0,80						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	160,00	10	12	12,0	9	11	11,0	1,60	1,92	1,92						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	169,00	25	20	30	20	17	25	4,23	3,38	5,07						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	31,87	31,87	31,87	47,80	47,80	47,80
				сметана	2103,00	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03						
				мука I сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	5260,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															446,02	506,16	562,79	669,03	759,24	844,19
3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	169,00	70	90	115	55	66	92	11,83	15,21	19,44	52,98	74,55	106,47	79,47	111,83	159,70
				сыр полутвердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7,0	29,65	29,65	29,65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				лавровый лист	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						

Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,55	0,55	0,55	1,82	1,82	1,82	2,73	2,73	2,73
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															383,39	426,47	458,38	575,08	639,70	687,57
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	242,09	320,27	320,27	363,14	480,40	480,40
				лук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	10	0,96	1,60	1,60						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791,00	1	1	1	1	1	1	0,79	0,79	0,79	24,46	24,46	24,46	36,69	36,69	36,69
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука I сорт	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48						
				масло сливочное	5260,00	3	3	3	3	3	3	15,78	15,78	15,78						
Макароны отварные	130	150	180	томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	48,36	52,77	48,36	72,5	79,2	72,5
				макароны	420,00	46	53	63	46	53	63	19,11	22,05	26,46						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Поджаривка горошек зеленый	20	25	30	масло сливочное	5260,00	5	5	5	5	5	5	26,30	26,30	26,30	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
				горошек зеленый	1000,00	22	27	32	20	25	30	22,00	27,00	32,00						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															458,78	555,17	555,76	688,17	832,75	833,63
5-й день																				
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокачанная	174,00	49	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	44,08	56,16	62,40	66,12	84,25	93,60
				морковь	169,00	21	27	30	16	21	23	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30	15	19	21	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4	5	5	4	5	5	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60	240,92	311,01	381,11	361,39	466,51	571,67
				картофель	193,00	53	66	80	40	50	60	10,23	12,74	15,44						
				горох лущеный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	169,00	10	13	15	8	10	12	1,69	2,20	2,54						
				лук репчатый	160,00	10	12	14	8	10	12	1,60	1,92	2,24						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				сухари хлебные	440,00	10	10	10	10	10	10	4,40	4,40	4,40						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60						
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
															391,97	482,93	559,28	587,95	724,40	838,92

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
3 неделя																														
1-й день																														
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	169,00	70	90	115	55	66	92	11,83	15,21	19,44	19,47	26,68	34,66	29,20	40,02	51,99										
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27																
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96																
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01																
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60	215,28	250,18	304,61	325,08	377,77	459,97										
				лук репчатый	160,00	13	15	20	10	10	13	2,08	2,40	3,20																
				морковь	169,00	13	1	20	10	11	15	2,20	0,17	3,38																
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96																
				чеснок	900,0	1	1	1	1	1	1	0,90	0,90	0,90																
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01																
				макаронные изделия	420,00	63	68	75	63	60	75	26,46	28,56	31,50																
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07																
				Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	10	10	10	5	5							5	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
								яблоко	751,00	89	89	89	60	60							60	66,84	66,84	66,84						
сахар	425,00	3,0	3,0					3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28																
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,8	33	33										
														330,95	381,86	444,27	498,57	575,29	669,45											
2-й день																														
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4320,00	80	90	100	75	85	90	345,60	388,80	432,00	353,88	400,80	445,76	530,82	601,20	668,63										
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39																
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59																
				лук репчатый	160,00	7	12	15	5	10	12,0	1,12	1,92	2,40																
				масло растительное	791,00	2	3	3	2	3	3	1,58	2,37	2,37																
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01																
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	31,87	31,87	31,87	47,80	47,80	47,80										
				мука I сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32																
				масло сливочное	5260,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52																
Гречка рассыпчатый с овощами	130	1																												

				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
4-й день															394,45	478,35	551,69	591,68	717,52	827,53
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,09	297,12	320,27	363,14	445,67	480,40
				лук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	10	0,96	1,60	1,60						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	26,43	26,43	26,43	39,64	39,64	39,64
				мука I сорт	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48						
				масло сливочное	5260,00	3	3	3	3	3	3	15,78	15,78	15,78						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	28,95	95,08	88,81	96,67	142,62	133,22	145,01
				морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	15,21						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	5260,00	8	8	8	8	8	8	42,08	42,08	42,08						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
5-й день															507,47	570,02	606,04	761,21	855,03	909,05
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7,0	29,65	29,65	29,65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				лавровый лист	5460	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05	0,05	0,05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50						
				какао-порошок	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,20	32,20	32,20						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	108,54	108,54	108,54	162,80	162,80	162,80
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															437,13	458,63	458,63	655,69	687,94	687,94

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	169,00	35	46	57	28	38	48	5,92	7,77	9,63	27,91	36,24	44,57	41,87	54,36	66,86
Плов из птицы	200	220	250	огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94	189,68	217,36	235,88	284,52	326,04	353,82
				филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50						
				рис	365,00	45	50	55	45	50	55	16,43	18,25	20,08						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	169,00	30	34	40	26	29	33	5,07	5,75	6,76						
				лук репчатый	160,00	17	20	25	12	17	21	2,72	3,20	4,00						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,20	32,20	32,20	108,54	108,54	108,54	162,80	162,80	162,80
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															451,98	496,79	523,64	677,96	745,18	785,45
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320,00	76	85	95	70	80	90	328,32	367,20	410,40	396,16	447,61	508,56	594,24	671,42	762,84
				масло сливочное	5260,00	3	3	5	3	3	5	15,78	15,78	26,30						
				капуста белокочанная	174,00	160	170	200	112	125	140	27,84	29,58	34,80						
				рис	420,00	8	10	10	8	10	10	3,36	4,20	4,20						
				мука пшеничная I сорт	159,00	3	3	5	3	3	5	0,48	0,48	0,80						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	160,00	10	12	12	9	11	11	1,60	1,92	1,92						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	169,00	25	20	30	20	17	25	4,23	3,38	5,07						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	31,87	31,87	31,87	47,80	47,80	47,80
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
				мука I сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32						
				масло сливочное	5260,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															549,90	610,15	671,09	824,84	915,22	1006,64
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	80	90	100	75	85	90	152,00	171,00	190,00	162,78	187,28	209,11	244,16	280,92	313,67
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	160,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	31,87	31,87	31,87	47,80	47,80	47,80
				мука I сорт	159,00	2	2	2	2	2	2	0,32	0,32	0,32						
				масло сливочное	5260,00	2	2	2	2	2	2	10,52	10,52	10,52						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396,00	54	63	75	54	63	75	21,38	24,95	29,70	37,17	51,26	66,53	55,76	76,88	99,79
				масло сливочное	5260,00	3	5	7	3	5	7	15,78	26,30	36,82						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Подгарнировка горошек зеленный	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22	27	32	20	25	30	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98

															439,74	492,13	534,23	659,61	738,20	801,35
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	214,42	233,28	244,18	321,62	349,92	366,27
				морковь	169,00	10	14	18	8	12	15	1,69	2,37	3,04						
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03						
				лук репчатый	160,00	7	10	12	5	8	10	1,12	1,60	1,92						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	27,02	95,08	88,81	95,08	142,62	133,22	142,62
				морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	9,30						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	5260,00	8	8	8	8	8	8	42,08	42,08	42,08						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															405,69	427,08	444,26	608,54	640,63	666,39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7,17	9,56	11,47	19,17	26,38	31,74	28,76	39,56	47,61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2,87	3,21	4,73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6,76	9,65	11,58						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60	228,23	296,32	364,42	342,35	444,48	546,63
				макаронные изделия	420,00	16	20	24	16	20	24	6,72	8,40	10,08						
				морковь	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
				лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60						
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
				Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20						
сахар	425,00	8	8					8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
															354,37	438,46	511,92	531,55	657,69	767,88