

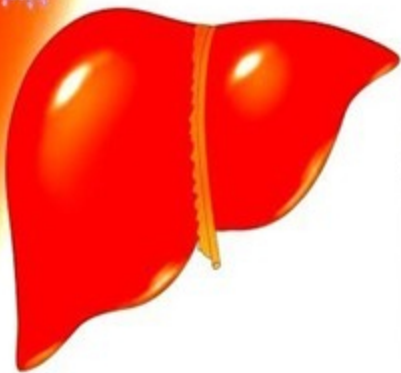
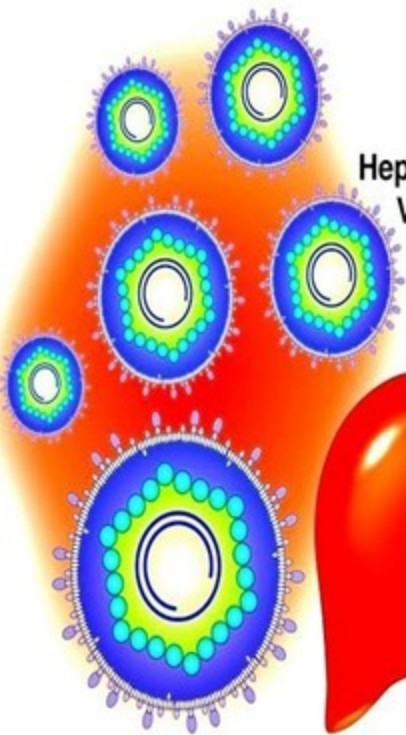
## **Уважаемые родители!**

**Если вас приглашают на вакцинацию по вирусному гепатиту, то обязательно нужно привиться, потому что сам вирусный гепатит поражает практически все органы желудочно-кишечного тракта и в первую очередь – печень.**

# HEPATITIS A



Hepatitis A  
Virus



Заболеваемость гепатитом "А" в Казахстане выросла в семь раз по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Причинами инфицирования вирусным гепатитом А заболевших явились: отказ от вакцинации против гепатита А и не соблюдение правил личной гигиены.

**Вирусный гепатит А** – острое инфекционное заболевание, при котором источником вируса является больной человек. Возбудитель гепатита – вирус, который относится к кишечной группе вирусов, при котором в основном поражается печень. Ранними признаками заболевания являются температура, слабость, недомогание, потеря аппетита, тошнота и рвота, боли в мышцах. В последующем отмечается потемнение мочи, которая приобретает цвет крепко заваренного чая, фекалии же, наоборот, обесцвечиваются, появляется желтуха (желтизна склер, кожи). *Чтобы избежать болезни, конечно, необходимо соблюдать правила личной гигиены.*

**Для этого необходимо:**

- тщательно мыть, под чистой проточной водой овощи и фрукты, руки перед едой, после посещения туалета, после прогулок, а также если у вас в семье есть больной гепатитом, после каждого общения с больным;
- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- не приобретать продукты питания в неустановленных для продажи местах, в случае их приобретения, употреблять только после их термической обработки (проварки, прожарки);
- не употреблять экзотические продукты, которые не подвергаются термической обработке (устрицы, мидии и другие моллюски и др.).

Если у вас появились симптомы гепатита, не занимайтесь самолечением и незамедлительно обратитесь к врачу. Важно следовать всем рекомендациям врача.

На сегодняшний день наиболее эффективная мера профилактики – вакцинация против гепатита А. Она проводится в два года, затем ревакцинация через шесть месяцев, а также по эпидпоказаниям в очагах прививаются также дети до 14 лет. Вакцинация является эффективной мерой и хорошей профилактикой. На сегодня, проведенный анализ по заболевшим, показывает, что ни один привитый не заболел.