

Бекітемін  
«№66 мектеп-лицей» КММ директоры  
Н.М.Мисюрина  
2024ж.



**Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы  
10-11 сынып оқушылары**

№	Тақырыбы	Мазмұны	Өту уақыты	Жауапты
1	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы	1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. 2. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері. 3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды. 4. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады	Қазан	Сынып жетекшілер
2	Тамақ ішу	1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту. 2. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері. 3. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер. 4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.	Қараша	Сынып жетекшілер
3	Өмір бойы оқыту: неге? қалай?	1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді? 2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады? 3. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс. 4. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.	Желтоқсан	Сынып жетекшілер
4	Шығармашылықты ынталандыру	1. Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде шығармашылық ойлаудың маңыздылығы 2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері 4. Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер	Қантар	Сынып жетекшілер
5	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық	1. Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы. 2. Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық. 3. Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау. 4. Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарым-қатынастарында шекара белгілеудің	Ақпан	Сынып жетекшілер

		қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым-қатынасты ынталандыру және бірлескен іс-шараларға қатысу		
7	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезінде нақты шаралар қабылдау</li> <li>2.Төтенше жағдайға дейін және оның уақытында баланың мінез-құлқы қағидалары</li> <li>3.Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы туралы</li> <li>4.Күтпеген қауіп кезінде адам өмірін сақтап қалу үшін іс-қимыл алгоритмдері</li> </ol>	Сәуір	Сынып жетекшілер
8	Әкелік — бала бақытының қайнар көзі	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Қазіргі әкенің құндылықтары қандай?</li> <li>2.Әкесінің жеке қасиеттері</li> <li>3.Әкені баланы тәрбиелеуге және тәрбиелеуге тарту</li> <li>4.Сәтті өмір сүру үшін балада мықты қасиеттердің қалыптасуына әкенің ықпалы</li> </ol>	Мамыр	Сынып жетекшілер