

Утверждаю
директор КГУ «Школа-лицей №66»

Мисюркина Н.М. 
« 2 » 09 2024 г.



Программа педагогической поддержки родителей
учащихся 5–9 классов

№	Тема	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	Октябрь	Классные руководители
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.	Ноябрь	Классные руководители
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти	Декабрь	Классные руководители
4	Разбудите вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	Январь	Классные руководители
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и	Февраль	Классные руководители

		самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды		
6	Устойчивость детей разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	Март	Классные руководители
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?	1.Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3.О важности навыков самообладания при ЧС 4.Алгоритмы действия для сохранения жизни внеожиданной опасности	Апрель	Классные руководители
8	Отцовство источник с частью ребенка	1.Какие ценности у современного отца? 2.Личностные качества отца 3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	Май	Классные руководители