

Бекітемін
«№66 мектеп-лицей» КММ директоры
И.М.Мисюрина
« 2 » 09 2024ж.



Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы
5-9 сынып оқушылары

№	Тақырыбы	Мазмұны	Өту уақыты	Жауапты
1	Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлыққа әсері	1.Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. 2.Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз. 3.Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл- күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері. 4.Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды әдеттерді дамыту.	Қазан	Сынып жетекшілер
2	Бүкіл отбасы үшін пайдалы диета	1.Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды таңдау. 2.Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы. 3.Таңертеңгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей теңдестірілген тамақ. 4.Ес-түссіз шамадан тыс асыра сілтеу.	Қараша	Сынып жетекшілер
3	Жадыны дамыту	1.Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін 2.Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері 3.Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту 4.Жақсы жадқа қадамдар	Желтоқсан	Сынып жетекшілер
4	Балаңыздың ой- пікірін ояту	1.Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы. 2.Жасөспірімдердің интеллектуалының дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы. 3.Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары. 4.Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар	Қантар	Сынып жетекшілер
5	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі 1.Жасөспірімдердің дамуын түсіну 2.Жасөспіріммен эмпатия дағдыларын 3.Жасөспірімнің өзін-өзі тиісті сезінуін және өзін- өзі сезінуін белгілеу жөніндегі ұсынымдар 4.Қолайлы жағдай жасау әдістері	Ақпан	Сынып жетекшілер
6	Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	1.Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер: Кейс-зерттеулер 2.Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект 3.Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау тәсілдері 4.Отбасы мен мектептің профилактикалық	Наурыз	Сынып жетекшілер

		маңыздылығы.		
6	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	1.Эмоциялық сарқылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары. 2.Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері 3.Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. 4.Эмоциялық күйзелістің алдын алу.	Наурыз	Сынып жетекшілер
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1.Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2.Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру 3.Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру 4.Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау	Сәуір	Сынып жетекшілер
8	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады	1.Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі 2.Бала үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер 3.Кәсіп таңдауға көмек көрсету 4.Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту	Мамыр	Сынып жетекшілер