

Утверждаю  
директор КГУ «Школа-лицей №66»

Мисюрин Н.М. 

« 2 » 09 2024 г.

Программа педагогической поддержки родителей  
учащихся 1–4 классов



№	Тема	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	Октябрь	Классные руководители
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	Ноябрь	Классные руководители
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	Декабрь	Классные руководители
4	Учимся мыслить логически	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык. 4. Практические советы для родителей	Январь	Классные руководители
5	Ключ к семейной гармонии	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	Февраль	Классные руководители
6	Как научить ребенка	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и	Март	Классные руководители



	<p>понимать свои и чужие чувства</p>	<p>понимание чувств ребенка и других людей.</p> <p>3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств.</p> <p>4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.</p>		
7	<p>Безопасность детей – забота взрослых</p>	<p>1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС</p> <p>2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники</p> <p>3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты</p> <p>4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации</p>	<p>Апрель</p>	<p>Классные руководители</p>
8	<p>Секреты счастливого материнства</p>	<p>1. Особенности современного материнства</p> <p>2. Семья и профессиональная занятость</p> <p>3. Если мама осталась одна...</p> <p>4. Навыки эффективной мамы.</p>	<p>Май</p>	<p>Классные руководители</p>