

**Жалпы білім беретін мектептерде 2023-2024 оқу жылына арналған
бюджет қаражаты есебінен бастауыш сынып оқушыларының
тамақтануын ұйымдастыру үшін күнделікті тағамдар мәзірі**
Ежедневное меню блюд
**для организации питания учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023-2024
учебный год**

**2 апта/неделя
5-ші күн/день**

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тұздықпен тефтели (сиыр еті, тауық еті) / Тефтели (говядина/курица) с соусом	80	Мясо говядина Мясо кур Лук репчатый Масло подсолнечное Соль йодир. Рис Мука фортиф. Куриное яйцо Масло сливочное Зелень Томатная паста Морковь	50 50 50 4 1 12 8 0,5 5 2 4 10
Гарнир: макарон өнімі / Гарнир: макаронные изделия	100	Макароны Масло сливочное Соль йодир.	35 7 1
Кисель	200	Кисель Сахар песок	24 20
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб р/п	20

**2023-2024 оқу жылына жалпы оқу қоры есебінен көмек алатын
халықтың әлеуметтік осал топтарынан 5-11 сынып оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған күнделікті тағамдар мәзірі**
Ежедневное меню блюд
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения за счет ФВ на 2023-2024 учебный год**

**2 апта/неделя
5-ші күн/день**

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тұздықпен тефтели (сиыр еті, тауық еті) / Тефтели (говядина/курица) с соусом	100	Мясо говядина Мясо кур Лук репчатый Масло подсолнечное Соль йодир. Рис	55 55 60 5 1 18

		Мука фортиф. Куриное яйцо Масло сливочное Зелень Томатная паста	10 0,5 5 2 5
Гарнир: макарон өнімi / Гарнир: макаронные изделия	150	Макароны Масло сливочное Соль йодир.	53 8 1
Кисель	200	Кисель Сахар песок	24 20
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Жеміс / Фрукты	100	Яблоко	100