



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

*Руководитель отдела эпидемиологического контроля
за инфекционными и паразитарными заболеваниями
Департамента санитарно-эпидемиологического
контроля Карагандинской области
Галимова В.И.*

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

- Острые кишечные инфекции это заболевания желудочно-кишечного тракта, вызываемые бактериями, вирусами или простейшими паразитами, сопровождаются интоксикацией, болями в животе, жидким стулом и рвотой.
- **Источник инфекции** – больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные лёгкими, стёртыми и бессимптомными формами.

Основной механизм передачи:

-фекально-оральный (пищевой
или водный)
– бытовой

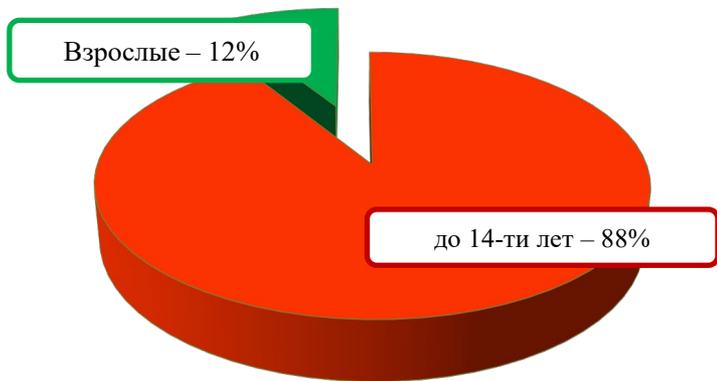
Факторы передачи- пищевые продукты, вода, грязные руки, предметы обихода (посуда, полотенца, игрушки, дверные ручки), вода открытых водоемов при купании.

Инкубационный период (с момента попадания возбудителя до появления первых признаков болезни) длится от 6 часов до 2х суток, реже до 7 дней.

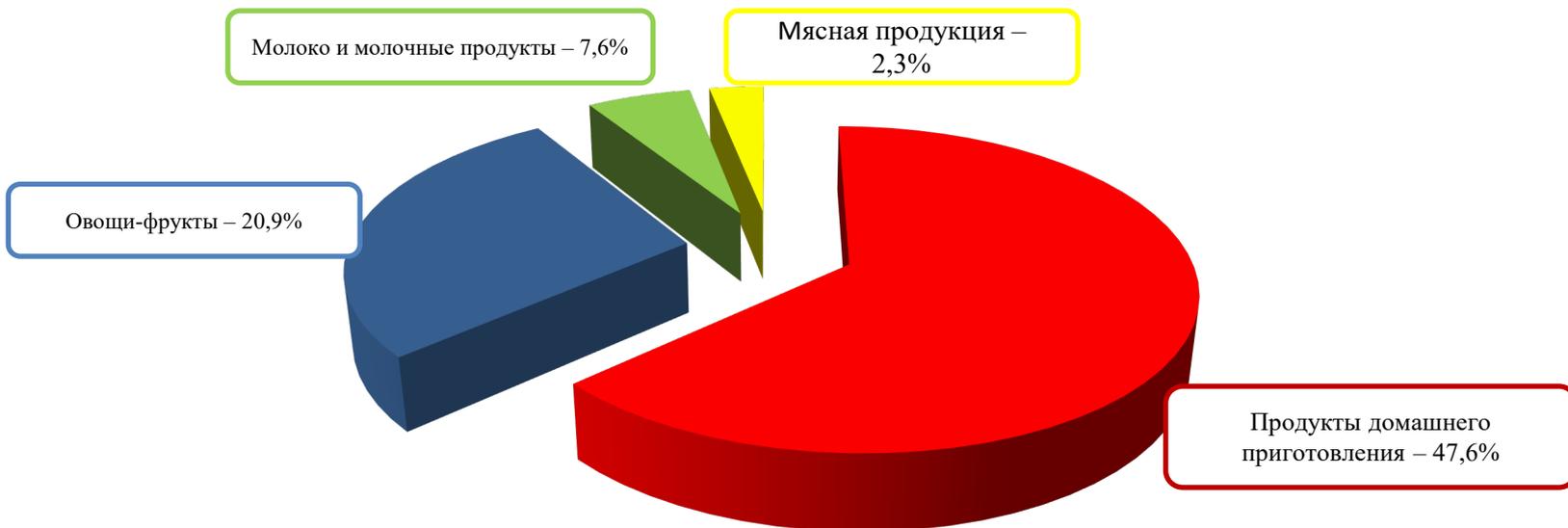
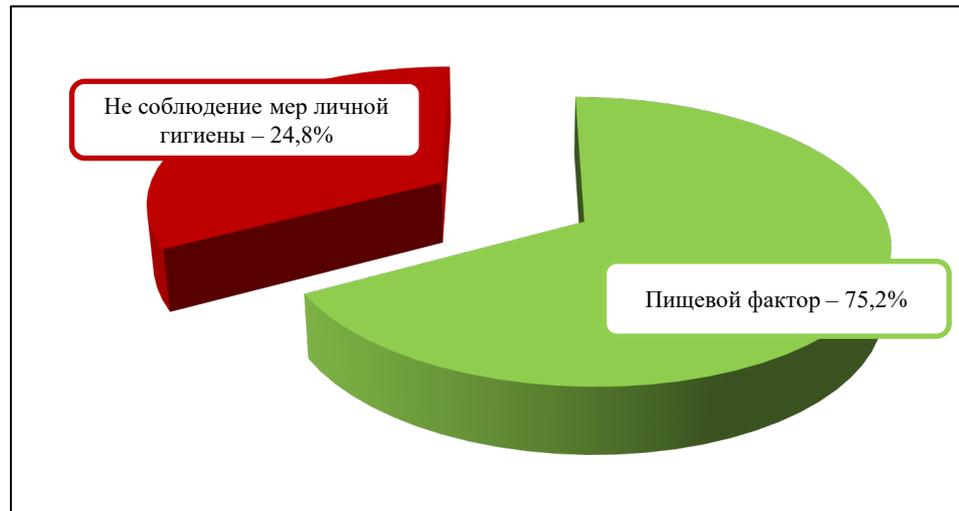
Большинство возбудителей острой кишечной инфекции высокоустойчивы во внешней среде и долго сохраняют свои заражающие свойства.

Эпидемиологическая ситуация

Распределение заболеваемости ОКИ по подтвержденным случаям по возрастной структуре за 7 месяцев 2024 года

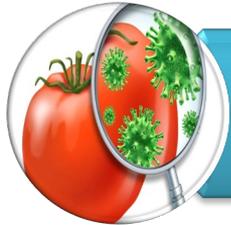


Факторы передачи острой кишечной инфекции:



10 «золотых» правил

для предотвращения пищевых инфекций



Выбор безопасных пищевых продуктов



Тщательно готовьте пищу



Ешьте пищу сразу после приготовления



Правильно храните пищевые продукты



Тщательно подогревайте заранее приготовленную пищу

10 «золотых» правил для предотвращения пищевых инфекций



Избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами



Часто мойте руки



Содержите кухню в идеальной чистоте



Храните пищу защищенной от насекомых, грызунов и других животных



Используйте чистую воду

Благодарю за внимание!